

Efnisyfirlit

<b>Útdráttur.....</b>	<b>iii</b>
<b>Abstract.....</b>	<b>v</b>
<b>Myndaskrá.....</b>	<b>x</b>
<b>Pakkarorð .....</b>	<b>xi</b>
<b>Inngangur .....</b>	<b>1</b>
<i>Bakgrunnur og greining viðfangsefnis.....</i>	<i>1</i>
<i>Tilgangur rannsóknarinnar og gildi fyrir hjúkrunar- og ljósmóðurfræði.....</i>	<i>2</i>
<i>Rannsóknarspurningar og tilgátur .....</i>	<i>2</i>
<i>Val á rannsóknaraðferð .....</i>	<i>3</i>
<i>Skilgreining hugtaka .....</i>	<i>3</i>
<i>Takmarkanir rannsóknarinnar.....</i>	<i>5</i>
<i>Uppbygging lokaverkefnisins.....</i>	<i>5</i>
<i>Samantekt .....</i>	<i>5</i>
<b>KAFLI 2.....</b>	<b>7</b>
<b>Fræðileg umfjöllun.....</b>	<b>7</b>
<i>Hvað er fólasín?.....</i>	<i>7</i>
<i>Hvenær og hversu mikið skal taka af fólasíni?.....</i>	<i>8</i>
<i>Fólasín og miðtaugakerfisgallar.....</i>	<i>9</i>
<i>Ráðgerðar þunganir í samanburði við óráðgerðar þunganir .....</i>	<i>12</i>
<i>Aðrir kostir fólasíninntöku.....</i>	<i>12</i>
<i>Hugsanlegir ókostir fólasíns .....</i>	<i>13</i>
<i>Auðgun matvæla með fólasíni .....</i>	<i>14</i>
<i>Pekking og notkun kvenna á fólasíni .....</i>	<i>17</i>
<i>Ástæður þess að konur taka ekki inn fólasín.....</i>	<i>20</i>
<i>Hvað er hægt að gera til að auka inntöku fólasíns? .....</i>	<i>21</i>
<i>Samantekt .....</i>	<i>22</i>
<b>KAFLI 3.....</b>	<b>24</b>
<b>Aðferðafræði.....</b>	<b>24</b>
<i>Markmið rannsóknar .....</i>	<i>24</i>
<i>Rannsóknaraðferð .....</i>	<i>24</i>
<i>Rannsóknarform .....</i>	<i>25</i>

<i>Kostir og gallar meginlegra rannsóknaraðferða.....</i>	25
<i>Páttakendur.....</i>	26
<i>Mælitæki.....</i>	27
<i>Gagnasöfnun.....</i>	28
<i>Greining gagna .....</i>	29
<i>Siðferðilegar vangaveltur .....</i>	29
<i>Samantekt.....</i>	30
<b>KAFLI 4.....</b>	<b>31</b>
<b>Niðurstöður.....</b>	<b>31</b>
<i>Páttaka í rannsókninni.....</i>	31
<i>Einkenni páttakenda .....</i>	32
<i>Lýðfræðilegar breytur.....</i>	32
<i>Ráðgerð eða óráðgerð þungun .....</i>	36
<i>Svörur þáttakenda .....</i>	37
<i>Samanburður á breytum .....</i>	39
<i>Samantekt.....</i>	51
<b>KAFLI 5.....</b>	<b>52</b>
<b>Umþjöllun um niðurstöður rannsóknarinnar .....</b>	<b>52</b>
<i>Lýðfræðilegar breytur.....</i>	52
<i>Pekking og notkun á fólasíni í tengslum við aldur.....</i>	53
<i>Menntun í samanburði við þekkingu og notkun á fólasíni .....</i>	54
<i>Fjöldi fæðinga í samanburði við þekkingu og notkun á fólasíni .....</i>	55
<i>Óráðgerð og ráðgerð þungun í samanburði við þekkingu og notkun á fólasíni .....</i>	56
<i>Hvaðan fengu konurnar fræðslu um forvarnargildi fólasíns? .....</i>	57
<i>Hvaðan fengu konurnar ráðleggingar um fólasín? .....</i>	57
<i>Ráðgera konur inntöku fólasíns fyrir næstu meðgöngu? .....</i>	58
<i>Ályktanir rannsakenda.....</i>	58
<i>Vangaveltur um rannsóknarspurningarnar og tilgáturnar .....</i>	59
<i>Samantekt.....</i>	60
<b>KAFLI 6.....</b>	<b>61</b>
<b>Notagildi rannsóknar og framtíðarrannsóknir .....</b>	<b>61</b>
<i>Takmarkanir rannsóknarinnar.....</i>	61
<i>Notagildi rannsóknarinnar .....</i>	62
<i>Frekari rannsóknir.....</i>	63

<i>Samantekt</i> .....	63
<b>Heimildaskrá</b> .....	<b>65</b>
<b>Fylgiskjal A: Tilkynning til Persónuverndar</b> .....	<b>72</b>
<b>Fylgiskjal B: Svar frá Persónuvernd</b> .....	<b>75</b>
<b>Fylgiskjal C: Fyrirspurn til Vísindasiðanefndar</b> .....	<b>76</b>
<b>Fylgiskjal D: Svar við fyrirspurn til Vísindasiðanefndar</b> .....	<b>77</b>
<b>Fylgiskjal E: Umsókn til Vísindasiðanefndar</b> .....	<b>79</b>
<b>Fylgiskjal F: Svar frá Vísindasiðanefnd</b> .....	<b>90</b>
<b>Fylgiskjal G: Bréf til Vísindasiðanefndar</b> .....	<b>92</b>
<b>Fylgiskjal H: Leyfi frá Vísindasiðanefnd</b> .....	<b>93</b>
<b>Fylgiskjal I: Bréf til yfirlæknis HAK</b> .....	<b>94</b>
<b>Fylgiskjal J: Bréf til hjúkrunarforstjóra HAK</b> .....	<b>95</b>
<b>Fylgiskjal K: Bréf til yfirljósmóður HAK</b> .....	<b>96</b>
<b>Fylgiskjal L: Svar frá HAK</b> .....	<b>97</b>
<b>Fylgiskjal M: Kynningarbréf</b> .....	<b>98</b>
<b>Fylgiskjal N: Spurningalistinn ásamt svarhlutfalli</b> .....	<b>99</b>

## Myndaskrá

<b>Mynd 4.1 Aldursdreifing.....</b>	<b>32</b>
<b>Mynd 4.2. Sambúðarform.....</b>	<b>33</b>
<b>Mynd 4.3 Menntun .....</b>	<b>34</b>
<b>Mynd 4.4 Barneignir .....</b>	<b>35</b>
<b>Mynd 4.5. Hlutfall ráðgerðra og óráðgerða þungana .....</b>	<b>36</b>
<b>Mynd 4.6 Fólasín í forvarnarskyni .....</b>	<b>37</b>
<b>Mynd 4.7 Ráðleggingar um inntöku fólasíns .....</b>	<b>38</b>
<b>Mynd 4.8 Tengsl milli aldurs og þekkingar á forvarnargildi fólasíns .....</b>	<b>39</b>
<b>Mynd 4.9 Tengsl milli aldurs og inntöku á fólasíni fyrir þungun .....</b>	<b>40</b>
<b>Mynd 4.10 Tengsl milli aldurs og inntöku fólasíns fyrstu vikur meðgöngunnar.....</b>	<b>41</b>
<b>Mynd 4.11 Tengsl milli menntunar og þekkingar á forvarnargildi fólasíns .....</b>	<b>42</b>
<b>Mynd 4.12 Tengsl milli menntunar og inntöku fólasíns fyrir þungun.....</b>	<b>43</b>
<b>Mynd 4.13 Tengsl milli menntunar og inntöku fólasíns fyrstu vikur meðgöngu.....</b>	<b>44</b>
<b>Mynd 4.14 Tengsl milli fjölda fæðinga og þekkingar á forvarnargildi fólasíns.....</b>	<b>45</b>
<b>Mynd 4.15 Tengsl milli fjölda fæðinga og inntöku fólasíns fyrir getnað.....</b>	<b>46</b>
<b>Mynd 4.16 Tengsl milli fjölda fæðinga og inntöku fólasíns fyrstu vikur meðgöngu .....</b>	<b>47</b>
<b>Mynd 4.17 Tengsl milli ráðgerðrar þungunar og óráðgerðrar þungunar og þekkingar á forvarnargildi fólasíns .....</b>	<b>48</b>
<b>Mynd 4.18 Tengsl milli ráðgerðrar og óráðgerðrar þungunar og svo hvort að konurnar tóku fólasín fyrir meðgönguna .....</b>	<b>49</b>
<b>Mynd 4.19 Tengsl milli ráðgerðrar og óráðgerðrar þungunar og hvort konurnar tóku inn fólasín fyrstu 12 vikur meðgöngunnar .....</b>	<b>50</b>