

***Heimildir***

- Alpar, E.K., Killampalli, V.V., Onuoha, G. og Waters R. (2002). Management of chronic pain in whiplash injury. *Journal of Bone and Joint Surgery*, 84(6), 807 -811
- Ásta Thoroddsen (2002). Líðan. Í Ásta Thoroddsen (ritstj.), *Skráning hjúkrunar, handbók*. (bls. 206-210). Reykjavík. Landlæknisembættið.
- Bell, J. (1995). *Doing your research project*. Buckingham: Opin university press.
- Bennet, T., DeLuca, D.A. og Allen, R.W. (1996). Families of children with disabilities: Positive adaption across the life cycle. *Social work in education*, 18(1), 31-41.
- Brison, R.J., Hartling, L. og Pickett, W. (2000). A prospective study of acceleration-extension injuries following rear –end motor vehicle collisions. *Journal of Musculoskeletal Pain*, 8, 97–113.
- Burns, N. og Grove, S.K. (1993). *The practice of nursing research: Conduct, critique and utilization*. Philadelphia: Saunders.
- Brynjólfur Mogensen, Helgi Sigvaldason, Július Valsson, Magnús Sigurðasson, Ólafur Ólafsson, Óli H. Þórðarson og Sigmar Ármansson (1992). *Hálshnykksáverkar tíðni, Orsakir og aðgerðir gegn þeim*. Heilbrigðisskýrslur fylgirit 1992 nr.2. Slysavarnarráð og Landlæknisembættið.
- Chauhan, S. K., Peckham, T. og Tumer, R. (2003). Impingement syndrome associated with whiplash injury. *Journal of Bone and joint Surgery*, 85(3), 408-810.
- Croft, P., Jayson, M.I.V., Lewis, M., Maxfarleane, G. J., Papageorgiou, A.C., Thomas, E. og Silman, A. J. (2001). Risk factors for neck pain: A longitudinal study in the general population. *Pain*, 93, 317-325.

Curtin, M. og Lubkin, I. (1998). What is chronicity? Í I. M. Lubkin, og P.D. Larsen, (ritstj.),

*Chronic illness impact and interventions*, (bls. 3-25). Boston: Jones and Bartlett Publishers.

Eyþór B. Kristjánsson (2004). *Clinical characteristics of whiplash-associated disorders (wad), grades I-II Investigations into the stability system of the cervical spine*.

Doktorsritgerð, Háskóli Íslands.

Eyþór B. Kristjánsson (2005, 2.febrúar). Aðeins 10-15% stilla höfuðpúðann rétt.

*Morgunblaðið*.

Jónsson, H. Jr., Bring G., Rauschning W. og Sahlstedt B. (1991). Hidden cervical spine injuries in traffic accident victims with skull fractures. *Journal of Spinal Disorders*, 4(3), 251-263.

Jull, G., Kenardy, J., Sterling, M. og Vicenzino, B. (2003). The development of psychological changes following whiplash injury. *Pain*, 106(3), 481-489.

Harpa Helgadóttir og Hólmfríður B. Þorsteinsdóttir, (2004, 12. nóvember). Hálshnykkur, líffræðilegt og sálfélagslegt vandamál. *Morgunblaðið*.

Helga Jónsdóttir (1992). Hugmyndafræði hjúkrunarrannsókna. *Tímarit félags háskólamenntaðra hjúkrunarfræðinga*, 9(1), 26-30.

House, J.S. (1981). *Work stress and social support*. Englewood Cliffs: Prentice Hall.

Hreyfi Greining (e.d.a.). *Efri hluti líkamans – meðferð*. Sótt 10. janúar 2005. frá  
[http://www.hreyfigreining.is/meðferd\\_hals.htm](http://www.hreyfigreining.is/meðferd_hals.htm)

Hreyfi Greining (e.d.b.). *Er höfuðpúðinn í bílnum rétt stilltur?* Sótt 10.janúar 2005. frá  
<http://www.hreyfigreining.is/frett3.htm>

- Hreyfi Greining ( e.d.c.). *Rannsóknir – lykilinn að árangri.* Sótt 10. janúar 2005. frá  
<http://www.hreyfigreining.is/ranns.htm>
- Kasch, H., Stengaard-Pedersen, K., Arendt-Nielsen, L., Staehelin Jensen, T. (2001). Pain thresholds and tenderness in neck and head following acute whiplash injury: A prospective study. *Cephalgia, 21*, 189-197.
- Kozier, B., Erb, G., Blais, K. og Wilkinson, J.M. (1998). *Fundamentals of nursing, concepts, process and practice* (5.útg.). New York: Addison-Wesley publishing Company, Inc.
- Krakenes, J.(2004). *Norge med verdensnyhet innen nakkesleng.* Universitetet Bergen. Sótt 05.janúar 2005 frá Lycos.com <http://www.stavangeravisen.com/art.asp?art=19903>.
- Kristín Inga Pálsdóttir (2003) *Mæling á sársaukaþrýstipróskuldi.* Lokaritgerð, Læknadeild Háskóla Íslands Sjúkrapjálfunarskor.
- Moroney, S. P., Schultz, A.B. og FMiller, J. A. A. (1988). Analysis and measurement of neck loads. *Journal of Orthopaedic Research, 6*, 613-720.
- Polit, D.F. og Hungler, B.P. (1991). *Nursing research principles and methods.* Philadelphia: Lippincott Company.
- Radanov, B.P., Sturzenegger, M. og Di Stefano, G. (1995). Long-term outcome after whiplash injury: A 2-years follow-up considering features of injury mechanism and somatic, radiologic, and psychosocial findings. *Medicine, 74(5)*, 281-297.
- Radanov, B.P., Sturzenegger, M., Di Stefano, G., Schnidrig, A. og Aljinovic, M. (1993). Factors influencing recovery from headache after common whiplash. *British Medical Journal, 307*, 652-655.

Radanov, B.P. og Sturzenegger, M. (1996). Predicting recovery from common Whiplash.

*European Neurology, 36(1), 48-51.*

Sigríður Halldórsdóttir (1989). Umhyggja í hjúkrun – frá sjónarhóli sjúklinga. *Tímarit félags háskólamenntaðra hjúkrunarfræðing, 6(1), 15-18.*

Sigríður Halldórsdóttir (2004). *Aðferðarfræði rannsókna í heilbrigðisvísvindum.*

Akureyri: Háskólinn á Akureyri.

Steen M.D. M.. (2003). *Frumrannsókn á Flugunni sem meðferðaraðferð til að bæta hreyfistjórn í hálshrygg.* Reykjavík: Háskóli Íslands.

Steinunn Adólfssdóttir (2002). *Pekking almennings á afleiðingum hálshnykkks.* Lokaritgerð, Læknadeild Háskóla íslands, Sjúkraþjálfunarskor.

Sturzenegger, M., Di Stefano, G., Radanov, B.P. og Schnidrig, A, (1994). Presenting symptoms and signs after whiplash injury: The influence of accident mechanisms. *Neurology, 44, 688-693.*

Svanur Snær Halldórsson.(2003). *Forrannsókn á álagsprófi fyrir hálshrygg.* Lokaritgerð, Læknadeild Háskóla íslands, Sjúkraþjálfunarskor.

Tanner T. (1989). *Bókin um bakverki* (Sigurður Thorlacius þýddi). Reykjavík: Iðunn. (upphaflega gefið út 1987)

Whatson, J.H. og McGillion, M. (2003). Pain. Í W.J. Phipps, F.D. Monahan, J.K. Sands, J.F. Marek og M. Neighbors (ritstj.), *Medical surgical nursing. Health and illness perspectives.* (7. útg.)( bls. 212 – 219). St. Louis: Mosby