

Efnisyfirlit

| | |
|--|-----------|
| Útdráttur | i |
| Abstract | ii |
| Efnisyfirlit | iv |
| Þakkarorð | ix |
| Kafli 1 Inngangur | 1 |
| Bakgrunnur og greining viðfangsefnis | 1 |
| Tilgangur | 2 |
| Rannsóknarspurning | 2 |
| Rökstuðningur varðandi val á rannsóknaraðferð | 3 |
| Skilgreining meginhugtaka | 3 |
| Gildismat rannsakennda | 3 |
| Forsendur rannsóknar | 4 |
| Takmarkanir rannsóknar | 5 |
| Samantekt | 5 |
| Kafli 2 Fræðileg umfjöllun | 6 |
| Sjúkdómafræði sykursýki | 6 |
| Sérstaða unglunga – unglungurinn með sykursýki | 9 |
| Stuðningur við unglunga með sykursýki | 11 |
| Stuðningur fjölskyldunnar | 11 |

| | |
|--|-----------|
| Stuðningur vina | 12 |
| Stuðningur heilbrigðisstarfsfólks | 13 |
| Samantekt | 14 |
| Kafli 3 Aðferðafræði | 15 |
| Rannsóknaraðferð | 15 |
| Framkvæmd rannsóknar | 16 |
| Fyrsta skref: Að setja fram rannsóknarspurningu | 16 |
| Annað skref: Val á tilfellum og aðferðum við gagnasöfnun og greiningu..... | 16 |
| Þriðja skref: Undirbúningur gagnasöfnunar | 17 |
| Fjórða skref: Söfnun gagna á vettvangi..... | 18 |
| Fimmta skref: Túlkun og greining gagna | 18 |
| Sjötta skref: Frágangur skýrslu | 18 |
| Samantekt | 19 |
| Kafli 4 Niðurstöður | 20 |
| Greiningarlíkan..... | 20 |
| Upplifun unglunga af því að vera með sykursýki | 21 |
| Mér finnst ég ekkert öðruvísi | 21 |
| Erfitt að mega ekki borða allt..... | 22 |
| Allt á réttum tíma | 22 |
| Jákvætt að þurfa að borða hollan mat..... | 23 |
| Þetta verður allt í lagi | 24 |
| Stuðningur foreldra | 24 |
| Fínt eins og þetta er | 24 |

| | |
|--|-----------|
| Kaupa ekkert sem ég má ekki borða | 25 |
| Alltaf gert þetta sjálf(ur)..... | 26 |
| Allir fengu upplýsingar | 27 |
| Stuðningur vina | 28 |
| Vita það sem ég hef sagt þeim | 28 |
| Eru ekki alltaf að freista mín | 30 |
| Stuðningur heilbrigðisstarfsfólks | 31 |
| Alltaf gert það sama | 31 |
| Gagnleg fræðsla..... | 32 |
| Samantekt | 33 |
| Kafli 5 Umfjöllun um niðurstöður rannsóknarinnar..... | 35 |
| Upplifun unglunga af því að vera með sykursýki | 35 |
| Mér finnst ég ekkert öðruvísi | 35 |
| Erfitt að mega ekki borða allt..... | 36 |
| Allt á réttum tíma | 37 |
| Jákvætt að þurfa að borða hollan mat..... | 37 |
| Þetta verður allt í lagi | 37 |
| Stuðningur foreldra | 38 |
| Fínt eins og þetta er | 38 |
| Kaupa ekkert sem ég má ekki borða | 38 |
| Alltaf gert þetta sjálf(ur)..... | 39 |
| Allir fengu upplýsingar | 39 |
| Stuðningur vina | 40 |
| Vita það sem ég hef sagt þeim | 40 |

| | |
|--|-----------|
| Eru ekki alltaf að freista mín | 41 |
| Stuðningur heilbrigðisstarfsfólks | 41 |
| Alltaf gert það sama | 41 |
| Gagnleg fræðsla..... | 41 |
| Samantekt | 42 |
| Kafli 6 Notagildi rannsóknar og tillögur að framtíðarrannsóknum | 43 |
| Notagildi rannsóknarinnar | 43 |
| Notagildi fyrir hjúkrun | 43 |
| Notagildi fyrir hjúkrunarstjórn | 44 |
| Notagildi fyrir hjúkrunarmenntun | 44 |
| Notagildi fyrir hjúkrunarrannsóknir | 45 |
| Notagildi fyrir aðrar stéttir | 45 |
| Tillögur að framtíðarrannsóknum | 45 |
| Samantekt | 47 |
| Heimildaskrá..... | 48 |
| Ítarefni..... | 51 |
| Fylgiskjal 1: Bréf til Siðanefndar FSA | 53 |
| Fylgiskjal 2: Svar nr. 1 frá Siðanefnd FSA..... | 55 |
| Fylgiskjal 3: Svar nr. 2 frá Siðanefnd FSA..... | 57 |
| Fylgiskjal 4: Staðfesting frá Persónuvernd..... | 59 |
| Fylgiskjal 5: Kynning á rannsókn..... | 60 |

| | |
|--|-----------|
| Fylgiskjal 6: Yfirlýsing þátttakanda..... | 62 |
| Fylgiskjal 7: Yfirlýsing forráðamanns | 63 |
| Fylgiskjal 8: Spurningalisti | 64 |