

## EFNISYFIRLIT

<b>1. INNGANGUR .....</b>	<b>3</b>
<b>2. GILDI HREYFINGAR FYRIR BÖRN .....</b>	<b>5</b>
<b>3. HREYFIÐROSKI.....</b>	<b>7</b>
3.1 HVAÐ ER ÞROSKI? .....	7
3.2 FRUMPÆTTIR HREYFINGAR .....	8
3.3 ÞRÓUNARFERLI HREYFINGA .....	8
3.4 GRÓFHREYFINGAR OG FÍNHREYFINGAR.....	10
<b>4. BARNIÐ OG LEIKURINN .....</b>	<b>12</b>
4.1 KENNINGAR UM LEIK OG ÞROSKA .....	14
4.2 ERIK H. ERIKSON .....	14
4.3 LEV S. VYGOTSKY .....	16
4.4 HOWARD GARDNER .....	17
4.5 HLUTVERK LEIKSKÓLAKENNARANS .....	19
<b>5. HREYFILEIKIR.....</b>	<b>21</b>
<b>6. LÍFSLEIKNI .....</b>	<b>23</b>
<b>7. ÞRÓUN SJÁLFMSMYNDAR.....</b>	<b>24</b>
7.1 HVAÐ TELST VERA STERK SJÁLFMSMYND? .....	26
<b>8. GÓÐ HEILSA ER GULLI BETRI .....</b>	<b>27</b>
8.1 OFFITA OG HEILSUFAR BARNA.....	27
8.2 AÐ HVETJA TIL HREYFILEIKJA .....	29
8.3 AÐ BYGGJA UPP GÓÐ LEIKSKILÝRÐI .....	29
8.4 HREYFING OG HREYFIÖRVUN BARNA .....	30
8.5 HREYFIREYNSLA LEIKSKÓLABARNA .....	31
<b>9. KÖNNUN Á ÞÆTTI HREYFINGAR Í LEIKSKÓLA.....</b>	<b>32</b>
9.1 TILGANGUR KÖNNUNARINNAR .....	32
9.2 ÚRTAK OG FRAMKVÆMD.....	32
9.3 TÖLFRÆÐILEG ÚRVINNSLA .....	32
9.4 NIÐURSTÖÐUR KÖNNUNARINNAR .....	33
<b>10. VIÐTÖL.....</b>	<b>45</b>
10.1 VIÐTAL VIÐ ÖNNU MARÍU RÍKHARÐSDÓTTUR, SPUNAKENNARA .....	46
10.2 VIÐTAL VIÐ RÖGNU ERLINGSDÓTTUR, LEIKSKÓLASTJÓRA.....	48
<b>11. UMFJÖLLUN .....</b>	<b>50</b>
<b>LOKAORÐ .....</b>	<b>57</b>
<b>HEIMILDASKRÁ .....</b>	<b>59</b>
<b>MYNDASKRÁ .....</b>	<b>62</b>

<b>FYLGISKJÖL.....</b>	<b>63</b>
FYLGISKJAL 1 .....	64
FYLGISKJAL 2 .....	65