

Efnisyfirlit

Inngangur	3
2. Hvað er flæði?	6
2.1 Flæði.....	6
2.1.1 Einkenni flæðis.....	6
2.1.2 Hvar er auðveldast að finna flæði?.....	8
2.2 Jákvæð sálfræði	10
2.2.1 Gagnrýni á kenningar Martin Seligman	11
2.3 Lýðræði	12
2.4 Samantekt	14
3. Hvernig birtist flæði í leikskólastarfi	16
3.1 Umhverfi	17
3.2 Virkni starfsfólks.....	17
3.3 Skipulag starfs í flæði.....	18
3.3 Samantekt	19
4. Hlutverk leikskólakennarans	20
5. Börn og leikur.....	23
6. Skráningar	26
6.1 Almenn skráning	26
6.2 Uppeldisfræðileg skráning	26
6.3 Framkvæmd skráninga í leikskólunum Ásgarði og Uglukletti	27
6.4 Samantekt	28
7. Kyn og flæði.....	29
8. Rannsókn.....	31
8.1 Dagskipulag leikskóla	31
8.2 Leikskólinn Ásgarður.....	32
8.2.1 Reynolds af flæði.....	33

8.2.2 Undirbúningur í leikskólanum Ásgarði.....	33
8.2.3 Stöðvar skólans	34
8.2.4 Er munur eftir breytinguna	35
8.2.5 Leikskólar sem vinna með flæði	35
8.3 Leikur barna eftir kyni og stöðvum.....	36
9. Um hugmyndabanka	40
10. Umræður.....	42
Lokaorð	46
Heimildaskrá	47
Viðhengi 1	53