

# **Efnisyfirlit**

<b>1.</b>	<b>Inngangur .....</b>	<b>2</b>
<b>2.</b>	<b>Aðferð og nálgun viðfangsefnis.....</b>	<b>3</b>
2.1.	Viðhorf.....	4
<b>3.</b>	<b>Hreyfiþroski.....</b>	<b>4</b>
2.2.	Hvernig á leikskólinn að vinna með hreyfiþroska .....	8
<b>3.</b>	<b>Næring barna .....</b>	<b>11</b>
3.1.	Helstu flokkar næringarefna .....	12
3.1.1.	Hvers konar áherslu er leikskólinn að setja á næringu barna?.....	14
<b>4.</b>	<b>Viðtöl .....</b>	<b>15</b>
4.1.	Svör viðmælenda .....	16
4.1.1.	Umræður um svör viðmælanda.....	23
<b>5.</b>	<b>Umræður um niðurstöður.....</b>	<b>29</b>
<b>6.</b>	<b>Lokaorð.....</b>	<b>30</b>
	<b>Heimildaskrá .....</b>	<b>32</b>
<b>7.</b>	<b>Fylgiskjöl.....</b>	<b>35 - 45</b>