

## EFNISYFIRLIT

<b>KAFLI I: INNGANGUR .....</b>	<b>1</b>
<b>KAFLI II: HEIMILDAYFIRLIT .....</b>	<b>5</b>
Fraðileg nálgun.....	5
Umhverfi mjalta .....	6
Hefðbundið básafjós, kyr mjólkaðar á bás og engin hjálpartæki notuð .....	6
Hefðbundið básafjós, kyr mjólkaðar á bás og hjálpartæki notuð .....	7
Lausagöngufjós og kyr mjólkaðar á mjaltabás.....	7
Kröfur ríkisvaldsins til vinnuumhverfis .....	8
Mjaltir sem iðja bænda.....	9
Þróun mjaltavinna á Íslandi frá 1900 - 2000.....	10
Vinnuferli bænda við mjaltir .....	11
Vinnustöður og líkamsbeiting .....	13
Kúabóndinn, áhrif umhverfis og vinnu .....	15
Rannsóknir á aðstöðu manna við vinnu .....	17
Samantekt .....	18
<b>KAFLI III: AÐFERDAFRÆÐI .....</b>	<b>19</b>
Rannsóknarsnið .....	19
Spurningalistar .....	20
Gátlistar .....	20
Áhorf .....	21
Þáttakendur.....	21
Matstæki .....	23
Spurningalistinn „Vinnuaðstaða bænda við mjaltir“.....	23
Gátlisti um umhverfi .....	24
Áhættumat – Norræna matskerfið .....	25
Forþrófun matstækja .....	26
Gagnasöfnun.....	27
Greining gagna .....	27
<b>KAFLI IV: NIÐURSTÖÐUR .....</b>	<b>29</b>

Bakgrunnsupplysingar.....	30
Vinnuumhverfi .....	32
Beiting líkamans og hætta á álagseinkennum .....	34
Verkir hjá bændum við mjaltir .....	37
KAFLI V: UMRÆÐUR .....	39
Takmarkanir rannsóknarinnar .....	41
Hagnýtt gildi rannsóknar .....	42
Hugmyndir af framtíðarrannsóknum.....	43
HEIMILDASKRÁ .....	44
RITASKRÁ .....	49
FYLGISKJAL A: Íslenskar rannsóknir á vinnuumhverfi mismunandi starfshópa.....	51
FYLGISKJAL B: Hefðbundið básafjós, kýr mjólkaðar á bás og engin hjálpartæki notuð .....	52
FYLGISKJAL C: Hefðbundið básafjós, kýr mjólkaðar á bás og hjálpartæki notuð .....	53
FYLGISKJAL D: Lausagöngufjós, kýr mjólkaðar á mjaltabás.....	54
FYLGISKJAL E: Heimildaöflun .....	55
FYLGISKJAL F: Mjaltastóll .....	56
FYLGISKJAL G: Hefðbundinn fjósbás.....	57
FYLGISKJAL H: Þvottafötur hangandi í braut .....	58
FYLGISKJAL I: Sjálfvirkur aftakari .....	59
FYLGISKJAL J: Algengar gerðir mjaltabása í lausagöngufjósi .....	60
FYLGISKJAL K: Mjaltagryfja .....	61
FYLGISKJAL L: Rörmjaltakerfi .....	62
FYLGISKJAL M: Þvottavagn .....	63
FYLGISKJAL N: Burður mjaltatækja .....	64
FYLGISKJAL O: Mjaltatæki fest við rörmjaltakerfi.....	65
FYLGISKJAL P: Þvottur og hreytur .....	66
FYLGISKJAL Q: Mjaltatæki sett á og tekinn af .....	67

FYLGISKJAL R: Rétt líkamsbeiting.....	68
FYLGISKJAL S: Byrðum lyft .....	70
FYLGISKJAL T: Samstarfs yfirlýsing .....	71
FYLGISKJAL U: Upplýst samþykki .....	72
FYLGISKJAL V: Svar frá Persónuvernd .....	73
FYLGISKJAL W: Umsókn til Vísindasiðanefndar .....	74
FYLGISKJAL Þ: Leyfi frá Vísindasiðanefnd .....	81
FYLGISKJAL Æ: Spurningalistinn „Vinnuaðstaða bænda við mjaltir“ .....	82
FYLGISKJAL Ö: Gátlisti fyrir umhverfi .....	87
FYLGISKJAL AA: Áhættumat - Norræna matskerfið .....	88
FYLGISKJAL AB: Kynningarbréf til þátttakenda .....	90
FYLGISKJAL AC: Fyrirspurnabréf .....	91

## YFIRLIT YFIR MYNDIR OG TÖFLUR

Tafla 1. Bakgrunnur karla og kvenna eftir kyni og kúabýlum.....	31
Tafla 2. Vinnuumhverfi.....	33
Tafla 3. Gólfefni og skófatnaður eftir kúabýlum.....	33
Tafla 4. Gátlisti fyrir umhverfi.....	34
Tafla 5. Vinnustöður eftir kyni og kúabýlum.....	35
Tafla 6. Dreifing verkja síðastliðnar fjórar vikur eftir kyni og kúabýlum.....	38

Mynd 1. Dreifing starfa utan mjaltavinnunnar eftir fjölda einstaklinga af hvoru kyni.....	32
Mynd 2. Vinnuálag kvenna út frá hættu á heilsutjóni.....	36
Mynd 3. Vinnuálag karla út frá hættu á heilsutjóni.....	36