
Efnisyfirlit

| | |
|--|-----|
| Útdráttur | iii |
| Abstract | v |
| Þakkarorð | x |
| 1. Kafli - Inngangur..... | 1 |
| 1.1. Bakgrunnur viðfangsefnis | 1 |
| 1.2. Skilgreiningar á helstu hugtökum | 3 |
| 1.3. Tilgangur rannsóknar | 4 |
| 1.4. Rannsóknarspurning | 5 |
| 1.5. Gildismat rannsakenda..... | 5 |
| 1.6. Uppbygging rannsóknarskýrslu | 6 |
| 1.7. Heimildaleit..... | 6 |
| 2. Kafli – Fræðilegur bakgrunnur | 7 |
| 2.1. Kvíði | 7 |
| 2.2. Kvíði kransæðasjúklinga..... | 8 |
| 2.3. Fyrirbygging | 13 |
| 2.4. Íhlutun hjúkrunarfræðinga | 17 |
| 2.5. Íhlutun í formi tónlistar | 18 |
| 2.6. Önnur óhefðbundin meðferðarúrræði | 20 |
| 2.7. Göngudeild kransæðasjúklinga..... | 21 |
| 2.8. Samantekt..... | 23 |
| 3. Kafli – Aðferðarfræði | 25 |
| 3.1. Rannsóknaraðferð | 25 |

| | |
|--|----|
| 3.2. Þátttakendur | 26 |
| 3.3. Siðferðileg skylda rannsakenda | 27 |
| 3.4. Gagnasöfnun og greining gagna | 29 |
| 3.5. Samantekt..... | 32 |
| 4. Kafli - Niðurstöður..... | 34 |
| 4.1. Kynning á meðrannsakendum..... | 34 |
| 4.2. Greining á þemum..... | 36 |
| 4.3. Samantekt..... | 42 |
| 5. Kafli – Umfjöllun um niðurstöður rannsóknar | 43 |
| 5.1. Að þekkja sjálfan sig..... | 43 |
| 5.2. Lífið eftir kransæðastíflu..... | 44 |
| 5.3. Reynsla af heilbrigðisþjónustu..... | 47 |
| 5.4. Samantekt..... | 48 |
| 6. Kafli – Notagildi rannsóknar og framtíðarrannsóknir | 49 |
| 6.1. Hagnýtt gildi rannsóknar..... | 49 |
| 6.2. Gildi fyrir fræðigreinina..... | 50 |
| 6.3. Gildi fyrir hjúkrunarstjórnun..... | 50 |
| 6.4. Gildi fyrir hjúkrunarmenntun..... | 51 |
| 6.5. Gildi fyrir hjúkrunarrannsóknir..... | 51 |
| 6.6. Hugmyndir að framtíðarrannsóknum..... | 52 |
| 6.7. Samantekt..... | 52 |
| Heimildaskrá | 53 |
| Ítarefni | 59 |

| | |
|---|----|
| Fylgiskjal 1 – Umsókn til Vísindasiðanefndar..... | 61 |
| Fylgiskjal 2 – Svar Vísindasiðanefndar | 68 |
| Fylgiskjal 3 – Svar yfirlæknis hjartadeildar LSH | 69 |
| Fylgiskjal 4 – Svar deildarstjóra hjartadeildar LSH | 70 |
| Fylgiskjal 5 – Kynningarbréf til þátttakenda | 71 |
| Fylgiskjal 6 – Upplýst samþykki fyrir þátttöku í rannsókn | 73 |
| Fylgiskjal 7 – HADS spurningalisti um líðan..... | 74 |
| Fylgiskjal 8 – Svar persónuverndar | 76 |