

HEIMILDASKRÁ

- Amalía Björnsdóttir (2003). Útskýringar á helstu tölfræðihugtökum. Í Sigríður Halldórsdóttir og Kristján Kristjánsson (ritstj.). *Handbók í aðferðafræði og rannsóknum í heilbrigðisvísvindum* (bls. 115-129). Akureyri: Háskólinn á Akureyri.
- Ásbjörg Magnúsdóttir, Svanhildur Pála Pétursdóttir og Valdís Guðbrandsdóttir (2002). *Streita, bjargráð og iðja unglingsa*. Óbirt BS ritgerð, Háskólinn á Akureyri.
- Bailey, D. M. (1997). *Research for the Health Professional: A Practical Guide* (2. útg.). Philadelphia: F. A. Davis Company.
- Breznitz, S. og Goldberger, L. (1982). Stress Research at a Crossroads. Í S. Breznitz og L. Goldberger (ritstj.), *Handbook of Stress, Theoretical and Clinical Aspects*. (bls 3-6). London: Collier Macmillan Publishers.
- Bundy, C., Carroll, D., Nagle, R., og Wallace, L. (1998). Stress Management and Exercise training in Chronic stable Agina Pectoris. *Psychology and Health*, 13, 147-155.
- Canadian Associations of Occupational Therapists (1996). Profile of occupational therapy. *Canadian Journal of Occupational Therapy*, 63, 79-95.
- Canadian Associations of Occupational Therapists (1997). *Enabling occupation: An occupational therapy perspective* (bls. 29-56). Ottawa: CAOT Publications ACE.
- Carson, J. og Kuipers, E. (1998). Stress management intervention. Í S. Hardy, J. Carson, B. Thomas (ritstj.), *Occupational Stress: Personal and professional approaches* (bls. 157-174). Cheltenham: Stanley Thornes.
- Cassidy, T. (1999). *Stress, Cognition and Health*. London: Routledge.
- Christiansen, C. (1991). Performance Deficits as Sources of Stress: Coping theory and Occupational Therapy. Í C. H. Christiansen og C. M. Baum (ritstj.), *Occupational Therapy: Overcoming Human Performance Deficits* (bls. 69-96). New Jersey: SLACK.

- Clark, F. (1997). Reflection of the human as an occupational being: Biological tempo, biological need, tempo and temporality. *Journal of Occupational Science*, 4, 86-92.
- Courtney, C. og Escobedo, B. (1990). A Stress Management Program: Inpatient-to-outpatient continuity. *American Journal of Occupational Therapy*, 44, 306-310.
- Crampton, S. M., Hodge, J. W., Mishra, J. M og Price, S. (1995). Stress and stress management. *S.A.M. Advanced Management Journal*, 60 (3), 10-12.
- Crepeau, E. B. (1998). Activity Analysis: A Way of Thinking About Occupational Performance. Í E. B. Crepeau og M. E. Neistadt (ritstj.), *Willard & Spackman's Occupational Therapy* (9. útg.) (bls.135-147). Philadelphia: Lippincott.
- Eiríkur Örn Arnarson (1993). Atferlismeðferð. Í Hörður Þorgilsson og Jakob Smári (ritstj.), *Íslenska Sálfræðibókin* (bls. 611-618). Reykjavík: Mál og menning.
- Farnworth, L. (2003). Time use, tempo and temporality: Occupational therapy's core business or someone else's business. *Australian Occupational Therapy Journal*, 50, 116-126.
- Frydenberg, E. (1997). *Adolescent coping: Theoretical and research perspectives*. London: Routledge.
- Frydenberg, E. (1999). *Learning to cope: Developing as a person in complex societies*. New York: Oxford University Press.
- Giles, G. M. og Neistadt, M. E. (1998). Treatment for psychosocial components: Stress management. Í E. B. Crepeau og M. E. Neistadt (ritstj.), *Willard & Spackman's Occupational Therapy* (bls.458-463). Philadelphia: Lippincott.
- Guðrún Pálmadóttir (2003). Notkun matstækja í heilbrigðisrannsóknum. Í Sigríður Halldórsdóttir og Kristján Kristjánsson (ritstj.). *Handbók í aðferðafræði og rannsóknum í heilbrigðisví sindum* (bls. 445-460). Akureyri: Háskólinn á Akureyri.

- Hasselkus, B. R. og Rosa, S. A. (1997). Meaning and occupation. Í C. H. Christiansen og C. M. Baum (ritstj.), *Enabling Function and Well-Being* (2. útg.) (bls. 363-377). New Jersey: SLACK.
- Henriksson, C. M., Hesselstrand, M. E. og Liedberg, G. M. (2004). Time use and activity patterns in woman with long-term pain. *Scandinavian Journal of Occupational Therapy*, 11, 26-35.
- Ingólfur S. Sveinsson (1998). Lífshættir án streitu. *Heilbrigðismál*, 4, 18-22.
- Jóhann I. Gunnarsson og Sæmundur Hafsteinsson (1993). Streita og heilsa. Í Hörður Þorgilsson og Jakob Smári (ritstj.), *Íslenska Sálfræðibókin* (bls. 511-516). Reykjavík: Mál og menning.
- Kielhofner, G. (2002). *A model of human occupation: Theory and application* (3. útg.). Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins.
- Law, M., Cooper, B. A., Strong, S., Stewart, D., Rigby, P. og Letts, L. (1997). Theoretical contexts for the practice of occupational therapy. Í C. H. Christiansen og C.M. Baum (ritstj.), *Enabling Function and Well-Being* (2. útg.)(bls. 73-102). New Jersey: SLACK
- Lazarus, R. S. og Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Landry, J. E. og Polgar, M. J. (2004). Occupations as means for individual and group participation in life. Í C. H. Christiansen og E. A. Townsend (ritstj.), *Introduction to occupation: The art and science of living* (bls. 197-220). New Jersey: Prentice Hall.
- Monat, A. og Lazarus, R. S. (1991). *Stress and coping: An anthology* (3. útg.). New York: Columbia University Press.
- Multon, K. D. o.fl. (2001). Effects of stress management on pain behavior in rheumatoid arthritis. *Arthritis Care & Research*, 45, 122-128.

- Mullis, R L., Youngs, G. A. Jr., Mullis, A. K. og Rathge, R. W. (1993). Adolescent stress: Issues of measurement. *Adolescence*, 28, 267-279.
- Ólafur Þór Ævarsson (2003, 30. apríl). Tekið á vaxandi vandamáli. *Morgunblaðið*, 91, blaðsíðatal vantar. Sótt 16. janúar 2005, frá gagnasafni mbl.is.
- Payne, R. A. (2000). *Relaxation Techniques: A practical handbook for health care professional*. Edinburg: Churchill Livingstone.
- Pierce, D. E. (2003). *Occupation by Design*. Philadelphia: F. A. Davis Company.
- Selye, H. (1978). *The stress of life*. New York: McGraw-Hill Book.
- Seymour, S. G. (1998). Evaluation of psychosocial skills and psychological components. Í E. B. Crepeau og M. E. Neistadt (ritstj.), *Willard & Spackman's Occupational Therapy* (9.útg.) (bls. 281-290). Philadelphia: Lippincott.
- Sigríður Lilly Baldursdóttir (2002). Að vinna á streitu og láta draumana rætast. *Vinnuvernd*, 2002 (2), 6-7.
- Sigurður Kristinsson (2003). Siðfræði rannsókna og siðanefndir. Í Sigríður Halldórsdóttir og Kristján Kristjánsson (ritstj.). *Handbók í aðferðafræði og rannsóknum í heilbrigðisvíśindum* (bls. 161-179). Akureyri: Háskólinn á Akureyri.
- Stein, F. (1998). Stress management, biofeedback and relaxation techniques. Í F. Stein og S. K. Cutler (ritstj.), *Psychosocial occupational therapy: A holistic approach*. (bls.375-417). San Diego: Singular Publishing Group.
- Stein, F., Bentley, D. E. og Natz M. (1999). Computerized assessment: The stress management questionnaire. Í J. Hemphill-Pearson (ritstj.), *Assessment in occupational mental therapy: An intergrative approach* (bls. 321-337). San Diego: Singular Publishing Group.

Steinunn I. Stefánsdóttir (2003, 21. maí). Álag – krydd lífsins eða dauðans alvara?

[vefútgáfa]. *Morgunblaðið* (mbl.is/gagnasafn). Sótt 16. janúar 2005, frá

<http://www.mbl.is/mm/gagnasafn/grein.html?radnr=695914>

Steptoe, A. og Trzciensiecka-Green, A (1996). The effects of stress management on the quality of life of patients following acute myocardial infarction or coronary bypass surgery.

European Heart Journal, 17, 1663-1670.

Sundin, Ö., Lisspers, J., Hofman-Bang, C., Nygren, A., Rydén, L. og Öhman, A. (2003). Comparing multifactorial lifestyle interventions and stress management in coronary risk reduction. *International Journal of Behavioral Medicine, 10*, 191-204.

Watson, D. E. og Wilson, S. A. (2003). *Task analysis: An individual and population approach* (2 útg.). Thorofare: American Occupational Therapy Association, Inc.

Wheeler, P. (1990). Community. Í J. Creek (ritstj.), *Occupational Therapy and Mental Health: principles, skills and practice* (bls. 411-453). Edinburgh: Churchill Livingstone.

Þorlákur Karlsson (2003). Spurningakannanir: Uppbygging, orðalag og hættur. Í Sigríður Halldórsdóttir og Kristján Kristjánsson (ritstj.). *Handbók í aðferðafræði og rannsóknum í heilbrigðisvísvindum* (bls. 331-355). Akureyri: Háskólinn á Akureyri.