

Efnisyfirlit

| | |
|-------------------|-----|
| Útdráttur..... | iii |
| Abstract..... | iv |
| Efnisyfirlit..... | v |
| Þakkarorð..... | ix |

| | |
|--------------------------------|----------|
| Kafli 1: Inngangur..... | 1 |
|--------------------------------|----------|

| | |
|--|---|
| 1.1. Bakgrunnur rannsóknarinnar..... | 1 |
| 1.2. Tilgangur rannsóknarinnar..... | 2 |
| 1.3. Rannsóknarspurning..... | 3 |
| 1.4. Skilgreining meginhugtaka..... | 3 |
| 1.5. Takmarkanir rannsóknarinnar..... | 4 |
| 1.6. Viðhorf rannsakenda til rannsóknarverkefnisins..... | 4 |
| Samantekt..... | 5 |

| | |
|---|----------|
| Kafli 2: Fræðileg samantekt..... | 7 |
|---|----------|

| | |
|---|----|
| 2.1. Bráðaverkir..... | 7 |
| 2.2. Langvinnir verkir..... | 8 |
| 2.3. Sérstakar tegundir verkja..... | 9 |
| 2.4. Algengar staðhæfingar um verki sem byggjast á misskilningi..... | 9 |
| 2.5. Hvaða aðferðir eru notaðar við mat á verkjum?..... | 11 |
| 2.6. Tegundir verkjakvarða og notkun þeirra..... | 12 |
| 2.6.1. VAS-skalinn..... | 12 |
| 2.6.2. NRS-tölukvarðinn..... | 13 |
| 2.6.3. FACE-andlitskvarðinn..... | 13 |
| 2.7. Viðhorf og þekking hjúkrunarfraeðinga til verkjamats og meðferðar..... | 13 |

| | |
|---|-----------|
| 2.8. Hvað hefur áhrif á upplifun fólks af verkjum?..... | 14 |
| Samantekt..... | 15 |
| | |
| Kafli 3: Aðferðafræði..... | 17 |
| 3.1. Rannsóknaraðferð..... | 17 |
| 3.2. Úrtakið..... | 19 |
| 3.3. Mælitækið..... | 20 |
| 3.4. Gagnasöfnunin..... | 21 |
| 3.5. Siðfræðilegar vangaveltur..... | 22 |
| 3.6. Úrvinnsla gagna..... | 24 |
| Samantekt..... | 24 |
| | |
| Kafli 4: Niðurstöður..... | 26 |
| 4.1. Hvernig meta hjúkrunarfræðingar verki?..... | 26 |
| 4.2. Kynna hjúkrunarfræðingar tölukvarða og eru þeir að nota hann?..... | 27 |
| 4.3. Að meta verki fyrir og eftir verkjalyfjagjöf..... | 31 |
| 4.4. Viðhorf hjúkrunarfræðinga á notkun tölukvarðans..... | 32 |
| 4.5. Kostir og ókostir tölukvarðans..... | 34 |
| 4.6. Á verkjamat að vera inni í reglubundinni mælingu lífsmarka?..... | 35 |
| 4.7. Er verkjamat í góðum málum á deildum LSH?..... | 36 |
| Samantekt..... | 36 |
| | |
| Kafli 5: Umfjöllun um niðurstöður..... | 38 |
| 5.1. Hvernig meta hjúkrunarfræðingar verki?..... | 38 |
| 5.2. Kynna hjúkrunarfræðingar tölukvarða og eru þeir að nota hann?..... | 39 |
| 5.3. Að meta verki fyrir og eftir verkjalyfjagjöf..... | 41 |

| | |
|--|-----------|
| 5.4. Viðhorf hjúkrunarfræðinga á notkun tölukvarðans..... | 41 |
| 5.5. Kostir og ókostir tölukvarðans..... | 42 |
| 5.6. Á verkjamat að vera inni í reglubundinni mælingu lífsmarka?..... | 44 |
| 5.7. Er verkjamat í góðum málum á deildum LSH?..... | 45 |
| Samantekt..... | 46 |
| | |
| Kafli 6: Samantekt og notagildi rannsóknarinnar..... | 47 |
| 6.1.Takmarkanir rannsóknarinnar..... | 47 |
| 6.2. Notagildi og framtíðarrannsóknir..... | 47 |
| Samantekt | 48 |
| | |
| Lokaorð..... | 49 |
| Heimildaskrá..... | 50 |
| Ítarefni..... | 56 |
| Fylgiskjal I: Beiðni til Siðanefndar Stjórnsýslurannsókna..... | 57 |
| Fylgiskjal II: Svar frá Siðanefnd Stjórnsýslurannsókna..... | 58 |
| Fylgiskjal III: Tilkynning til Persónuverndar..... | 59 |
| Fylgiskjal IV: Svar frá Persónuvernd..... | 61 |
| Fylgiskjal V: Beiðni til sviðstjóra hjúkrunar..... | 62 |
| Fylgiskjal VI: Svar frá sviðstjórum hjúkrunar..... | 65 |
| Fylgiskjal VII: Kynningarbréf til þátttakenda..... | 68 |
| Fylgiskjal VIII: Spurningalisti og skilgreining á tölukvarða..... | 70 |