

Útdráttur

Meiri streita virðist fylgja stjúp móðurhlutverkinu en móðurhlutverkinu og þess vegna nauðsynlegt að skoða þá þætti sem skilja að þessi hlutverk. Í þessari rannsókn var borin saman upplifun mæðra og stjúpmaðra á hlutverkum sínum og einnig munurinn á stjúpmaðrum innbyrðis. Þátttakendur voru 26 stjúpmaður ($m = 30,9$ ár) og 108 mæður ($m = 31,4$ ár) sem allar voru háskólanemendur. Notast var við tvo spurningalista annan fyrir mæður (25 spurningar) en hinn fyrir stjúpmaður (29 spurningar). Þær sem voru hvort tveggja svöruðu sem stjúpmaður. Niðurstöðurnar sýndu að mæðrunum fannst hlutverk sitt skýrara og upplifðu jákvæðari tilfinningu við að takast það á hendur en stjúpmaðrunum. Þær áttu betra samband við börnin sín, líkaði betur við þau og fundu fyrir minni afbrýðisemi í þeirra garð en stjúpmaðurnar gagnvart stjúpbörnum sínum. Þeim fannst einnig síður gerðar of miklar kröfur um tilfinningatengsl við börnin hvort sem var frá öðrum eða þeim sjálfum. Munur var á stjúpmaðrunum innbyrðis eftir því hvort þær eignuðust barn/börn með föður stjúpbarnanna og hversu lengi þær höfðu gegnt hlutverkinu. Töluverður munur kom einnig fram á stjúpmaðrum eftir því hvernig þær litu á hlutverk sitt. Niðurstöðurnar gefa í skyn að munur sé á móðurhlutverkinu og stjúp móðurhlutverkinu á mörgum sviðum og einnig að það sé munur á stjúpmaðrunum innbyrðis varðandi marga þætti.

Abstract

The stepmother role seems to be more stressful than the role of the mother and it is therefore necessary to explore the differences between these two roles. This research project compared how differently stepmothers and mothers experience their roles and the differences between stepmothers themselves. Participants were 26 stepmothers ($M = 30,9$ years) and 108 mothers ($M = 31,4$ years) who were all university students. Two questionnaires were used, one for mothers (25 questions) and another for stepmothers (29 questions). Those women who were both mothers and stepmothers answered as stepmothers. The conclusions showed that the mothers experienced their role as less ambiguous and felt more positive about the role than the stepmothers. They had a better relationship with their children, liked them more and were less jealous towards them than the stepmothers towards their stepchildren. They also felt there was less demand from others or themselves with regard to emotional attachment with the children. The stepmothers also showed differences between themselves, which depended on whether they had had child/children with the father of the stepchildren and for how long they had been stepmothers. Considerable differences were also present between the stepmothers depending on how they experienced their role. The conclusions indicate that the stepmother role and the mother role are different in many aspects and also that there are several differences between stepmothers themselves.