

Efnisyfirlit

Útdráttur.....	iii
Abstract.....	iv
Efnisyfirlit.....	v
Skrá yfir myndir og töflur.....	viii
Þakkarorð	ix
1 Kafli - Inngangur	1
1.1 Bakgrunnur viðfangsefnis	1
1.2 Forsendur rannsóknarinnar og rökstuðningur fyrir vali á rannsóknaraðferð	2
1.3 Tilgangur rannsóknar og gildi fyrir hjúkrun	3
1.4 Skilgreining meginhugtaka	4
1.5 Rannsóknarsþurningar	4
1.6 Gildismat rannsakenda.....	5
1.7 Takmarkanir rannsóknarinnar	5
Samantekt.....	6
2 Kafli - Fræðileg samantekt.....	7
2.1 Stefna stjórnvalda.....	7
2.2 Sjálfsmynd	8
2.3 Brengluð líkamsímynd/sjálfsmynd	9
2.4 Ímyndaður útlitsgalli	12
2.5 Samfélagsleg áhrif	14
2.6 Íþróttaiðkun.....	17
2.7 Fegrunariðnaðurinn.....	19
Samantekt.....	20
3 Kafli - Aðferðafræði.....	21

3.1 Rannsóknaraðferð	21
3.2 Mælitæki	22
3.3 Þátttakendur	24
3.4 Gagnasöfnun og úrvinnsla gagna	25
3.5 Siðfræðilegar vangaveltur	26
Samantekt	27
4 Kafli – Niðurstöður	28
4.1 Einkenni þátttakenda	28
4.2 Sjálfsmynd, viðhorf til líkama og hinir ýmsu áhrifaþættir	30
4.3 Samfélagslegur þrýstingur á útlit ungra kvenna	35
Samantekt	37
5 Kafli – Umræður um niðurstöður	38
5.1 Einkenni þátttakenda	38
5.2 Sjálfsmynd, viðhorf til líkama og hinir ýmsu áhrifaþættir	40
5.3 Samfélagslegur þrýstingur á útlit ungra kvenna	43
Samantekt	44
6 Kafli- Takmarkanir, notagildi og framtíðarrannsóknir	45
6.1 Takmarkanir rannsóknarinnar	45
6.2 Notagildi rannsóknar	45
6.3 Notagildi fyrir hjúkrunarmenntun	46
6.4 Notagildi fyrir hjúkrun	46
6.5 Notagildi fyrir hjúkrunarstjórnun	47
6.6 Notagildi fyrir hjúkrunarrannsóknir	48
6.7 Tillögur að framtíðarrannsóknum	48
Lokaorð	50

Heimildaskrá	51
Ítarefni	58
Fylgiskjal 1 - Spurningalisti úr forprófun	59
Fylgiskjal 2 - Spurningalisti	66
Fylgiskjal 3 - Kynningarbréf til þáttakenda	71
Fylgiskjal 4 - Kynningarbréf til skólastjóra	72
Fylgiskjal 5 - Staðfesting frá Vísindasiðanefnd.....	73
Fylgiskjal 6 - Staðfesting frá Persónuvernd	74