

Efnisyfirlit

Útdráttur	iii
Abstract	v
Efnisyfirlit	vii
Myndaskrá	xi
Þakkarorð	xii
1. kafli.....	1
Inngangur	1
1.1 Bakgrunnur rannsóknar	1
1.2 Tilgangur rannsóknar	2
1.3 Rannsóknarsprungunar.....	3
1.4 Val á rannsóknaraðferð	3
1.5 Skilgreining meginhugtaka	4
1.6 Gildismat rannsakenda	4
1.7 Gildi fyrir hjúkrun	5
1.8 Forsendur rannsóknar.....	5
1.9 Uppbygging lokaverkefnis	6
1.10 Samantekt	6
2. kafli.....	7
Fræðileg umfjöllun	7
2.1 Hvað er hjartabilun?	7
2.2 Ástæður hjartabilunar.....	7
2.3 Algengi	7
2.4 Nýgengi	9
2.5 Áhættuþættir	10
2.6 Forvarnir	10
2.7 Horfur	11
2.8 Einkenni	12
2.8.1 Andþyngsli	14
2.8.2 Þreyta.....	14
2.8.3 Bjúgur.....	15
2.8.4 Áhrif einkenna á sjúklinga	16
2.9 Rannsóknir og greining á hjartabilun	17

2.10 Meðferðir við hjartabilun	18
2.10.1 Lyfjameðferð	19
2.10.1.1 Þvagræsilyf	19
2.10.1.2 ACE-hemlar	20
2.10.1.3 Beta-blokkarar	20
2.10.1.4 Digoxin	21
2.11 Hlutverk hjúkrunarfræðinga	21
2.11.1 Fræðsla til hjartabilaðra	22
2.11.2 Fræðsluþarfir skjólstæðinga með hjartabilun	23
2.12 Lífstílsbreytingar	23
2.12.1 Dagleg vigtun	24
2.12.2 Minnkuð saltneysla	24
2.12.3 Vökvainntekt	25
2.12.4 Ofþyngd og offita	26
2.12.5 Áfengisneysla og reykingar	26
2.12.6 Líkamsþjálfun hjartabilaðra	27
2.13 Stuðningur frá heilbrigðisstarfsfólk	28
2.14 Þjónusta utan veggja sjúkrahússins	29
2.15 Lífsgæði	31
2.15.1 Rannsóknir á lífsgæðum	31
2.15.2 Lífsgæði hjá sjúklingum með hjartabilun	33
2.15.3 Áhrif aldurs á lífsgæði	34
2.15.4 Kynjamunur í hjartabilun	34
2.15.5 Áhrif persónuleika og félagslegs stuðnings í hjartabilun	35
2.15.6 Áhrif hjartabilunar á andlega líðan	36
2.15.7 Þáttur hjúkrunarfræðinga að bættum lífsgæðum sjúklinga	36
2.16 Samantekt	37
3. kafli	39
Aðferðafræði	39
3.1 Rannsóknaraðferð	39
3.2 Þátttakendur og skilyrði fyrir vali á úrtaki	40
3.3 Mælitæki	40
3.4 Kansas City Cardiomyopathy Questionnaire (KCCQ)	41
3.5 Forkönnun	42

3.6 Siðferðilegar vangaveltur	43
3.7 Gagnasöfnun og greining gagna.....	44
3.8 Samantekt	44
4. kafli.....	46
Niðurstöður.....	46
4.1 Íslensk þýðing spurningalista KCCQ.....	46
4.2 Lýðfræðilegar upplýsingar	46
4.3 Áhrif hjartabilunar á athafnir daglegs lífs	47
4.4 Áhrif einkenna hjartabilunar	48
4.5 Að koma í veg fyrir versnandi einkenni og hvert skuli leita aðstoðar	50
4.6 Áhrif hjartabilunar á lífsgæði	51
4.7 Samantekt	52
5. kafli.....	54
Umræður.....	54
5.1 Forkönnun	54
5.2 Lýðfræðilegir þættir	55
5.3 Einkenni hjartabilunar og áhrif hennar á líf einstaklinga	55
5.3.1 Bjúgur.....	56
5.3.2 Andþyngsli	56
5.3.3 Þreyta.....	57
5.4 Vitneskja sjúklinga um bjargráð við einkennum hjartabilunar	58
5.5 Lífsgæði og áhrif hjartabilunar á athafnir daglegs lífs	58
5.6 Samantekt	59
6. kafli.....	61
Notagildi og framtíðarrannsóknir.....	61
6.1 Takmarkanir rannsóknar	61
6.2 Hagnýt gildi rannsóknar	61
6.3 Hagnýt gildi fyrir hjúkrun	62
6.4 Hagnýt gildi fyrir hjúkrunarstjórnun	62
6.5 Hagnýt gildi fyrir hjúkrunarmenntun	63
6.6 Hagnýt gildi fyrir hjúkrunarrannsóknir	63
6.7 Hugmyndir að framtíðarrannsóknum	64
6.8 Samantekt	64
6.9 Lokaorð	65

Heimildaskrá	66
Fylgiskjal A: Staðfesting frá Persónuvernd og tilkynning til Persónuverndar.....	75
Fylgiskjal B: Umsókn til Siðanefndar LSH	79
Fylgiskjal C: Leyfi frá Siðanefnd LSH	86
Fylgiskjal D: Leyfi frá yfirlækni	87
Fylgiskjal E: Leyfi frá framkvæmdastjóra hjúkrunar.....	88
Fylgiskjal F: Leyfi frá deildarstjóra hjartadeildar 14 G, LSH.....	89
Fylgiskjal G: Kynningarbréf til hjúkrunarfraðinga	90
Fylgiskjal H: Kynningarbréf til þátttakenda vegna forkönnunar	92
Fylgiskjal I: Kynningarbréf til þátttakenda	94
Fylgiskjal J: Spurningalisti Kansasborgar um hjartabilun, fyrir forkönnun.....	96
Fylgiskjal K: Spurningalisti Kansasborgar um hjartabilun, eftir forkönnun.....	98
Fylgiskjal L: Spurningar frá rannsakendum	100
Fylgiskjal M: Tölvupóstur frá Gesti Þorgeirssyni.....	101

Myndaskrá

Mynd 1: Hvað er langt síðan þú varst greindur með hjartabilun ?.....	47
Mynd 2: Áhrif hjartabilunar: að klæðast.....	47
Mynd 3: Áhrif hjartabilunar: hröð eða rösk ganga.....	48
Mynd 4: Áhrif hjartabilunar: ganga upp einn stiga án hvíldar.....	48
Mynd 5: Hve oft s.l. 2 vikur hefur þú haft bjúg á ökklum eða fótum þegar þú vaknar?.....	48
Mynd 6: Hve oft s.l. 2 vikur hefur þreyta komið í veg fyrir að þú gerðir það sem þú vildir?....	49
Mynd 7: Hve oft s.l. 2 vikur hafa mæði/andþyngsli komið í veg fyrir að þú gerðir það sem þú vildir?.....	49
Mynd 8: Hve miklum óþægindum hafa mæði/andþyngsli valdið þér s.l. 2 vikur?.....	49
Mynd 9: Hve oft að meðaltali s.l. 2 vikur hefur þú þurft að sofa sitjandi með a.m.k. 3 kodda vegna mæði?.....	50
Mynd 10: Ert þú viss um hvað þú átt að gera eða í hvern þú átt að hringja ef hjartabilunareinkenni þín versna?.....	50
Mynd 11: Hvað telur þú þig vita mikið um hvað þú getur gert til að koma í veg fyrir að hjartabilunareinkenni versni?	51
Mynd 12: Hve mikið s.l. 2 vikur hefur hjartabilunin komið í veg fyrir ánægju þína af lífi og starfi?	51
Mynd 13: Hve oft s.l. 2 vikur hefur þú verið niðurdregin/n eða leið/ur vegna hjartabilunarinnar?	52
Mynd 14: Hve mikil áhrif hefur hjartabilunin haft á eftirfarandi þætti s.l. 2 vikur?.....	52