

Efnisyfirlit

Kafli 1 – Inngangur	1
1.1 Bakgrunnur viðfangsefnis	1
1.2 Rökstuðningur fyrir vali á verkefni	2
1.3 Markmið rannsóknar og rannsóknarspurningar	3
1.4 Val á rannsóknaraðferð	3
1.5 Skilgreining hugtaka	3
1.6 Gildismat rannsakenda	5
1.7 Gildi rannsóknarinnar fyrir hjúkrun	5
1.8 Uppbygging skýrslunnar	5
1.9 Samantekt	6
Kafli 2 - Fræðileg umfjöllun	7
2.1 Lífeðlisfræðilegar breytingar og einkenni hjartastopps	7
2.2 Grunnendurlífgun	10
2.2.1 Lífkeðjan	10
2.2.2 Grunnskref endurlífgunar	13
2.3 Sérhæfð endurlífgun	13
2.3.1 Sérhæfð endurlífgun I (ILS)	14
2.3.2 Sérhæfð endurlífgun II (ALS)	15
2.3.3 Hlutverk hjúkrunarfræðinga í sérhæfðri endurlífgun	17
2.4 Klínískar leiðbeiningar og vinnuferlar í endurlífgun	18
2.5 Teymisvinna	20
2.5.1. Samskipti innan teymis	21
2.5.2 Teymisvinna í endurlífgun	22
2.6 Þekking og færni hjúkrunarfræðinga í endurlífgun	24
2.7 Samantekt	26
Kafli 3 - Aðferðafræði	28

3.1 Megindleg aðferðafræði	28
3.2. Tilgáтур og markmið rannsóknar	29
3.3. Mælitæki.....	29
3.3.1 Áreiðanleiki og réttmæti.....	30
3.4. Þátttakendur	31
3.5. Gagnasöfnun.....	32
3.6 Úrvinnsla gagna.....	33
3.7 Siðfræðilegir þættir rannsóknarinnar	33
3.8 Samantekt	34
Kafli 4 - Niðurstöður	35
4.1 Lýðfræðilegar upplýsingar	35
4.2 Þátttaka og hlutverk í endurlífgun	37
4.3 Þjálfun, endurmenntun og fræðsla	40
4.4 Samanburður	43
4.5 Samantekt	50
5. kafli – Umræður	52
5.1 Lýðfræðilegar upplýsingar	52
5.2 Þátttaka og hlutverk í endurlífgun	53
5.3 Þjálfun, endurmenntun og fræðsla	54
5.4 Samanburður	56
5.5 Samantekt	58
Kafli 6 – Notagildi rannsóknar og framtíðarrannsóknir	60
6.1 Notagildi rannsóknar	60
6.2 Notagildi fyrir hjúkrun	60
6.3 Notagildi fyrir hjúkrunarstjórnun	61
6.4 Notagildi fyrir hjúkrunarmenntun	62
6.5 Notagildi fyrir hjúkrunarrannsóknir	62

6.6 Takmörkun rannsóknar	63
6.7 Framtíðarrannsóknir	63
Lokaorð	65
Heimildaskrá	67
Fylgiskjal A: Spurningalisti	74
Fylgiskjal B: Kynningarbréf til hjúkrunarfræðinga á bráðeildum FSA	79
Fylgiskjal C: Samþykki framkvæmdastjóra hjúkrunar á FSA	80
Fylgiskjal D: Samþykki framkvæmdarstjóra lækninga á FSA.....	81
Fylgiskjal E: Kynningarbréf til deildastjóra bráðadeilda FSA.....	82
Fylgiskjal F: Samþykki Siðanefndar FSA.....	83
Fylgiskjal G: Tilkynning til Persónuverndar.....	84

Myndaskrá

Mynd 1 - Lífkeðjan	11
Mynd 2 - Vinnuferlar í endurlífgun inni á sjúkrahúsum	18
Mynd 3 - Vinnuferlar í sérhæfðri endurlífgun	19
Mynd 4 - Aldursdreifing	36
Mynd 5 - Starfsvettvangur.....	36
Mynd 6 - Starfsaldur í hjúkrun	37
Mynd 7 – Þátttaka í endurlífgun.....	38
Mynd 8 - Tíðni þátttöku í endurlífgun	38
Mynd 9 - Hlutverk hjúkrunarfræðinga í endurlífgun	39
Mynd 10 - Þekking og færni í endurlífgun.....	40
Mynd 11 - Tímalengd milli upprifjunarnámskeiða	41
Mynd 12 - Áhugi fyrir ILS námskeiði	41
Mynd 13 - Þjálfun og færðsla í endurílfgun á Sjúkrahúsini á Akureyri.....	42
Mynd 14 - Fræðsluaðferðir	42
Mynd 15 - Þátttaka í endurlífgun miðað við starfsaldur	43
Mynd 16 - Hjartahnoð miðað við starfsaldur	44
Mynd 17 - Öndunaraðstoð miðað við starfsaldur.....	44
Mynd 18 - Stjórnun endurlífgunar miðað við starfsaldur	45
Mynd 19 - Hjartarafstuðsgjöf miðað við starfsaldur	45
Mynd 20 - Skráning í endurlífgun miðað við starfsaldur.....	46
Mynd 21 - Þátttaka í endurlífgun miðað við starfsvettvang.....	46
Mynd 22 - Hjartahnoð miðað við starfsvettvang	47
Mynd 23 - Öndunaraðstoð miðað við starfsvettvang	47
Mynd 24 - Hjartarafstuð miðað við starfsvettvang	48

Mynd 25 - Stjórnun endurlífgunar miðað við starfsvettvang	48
Mynd 26 - Skráning í endurlífgun miðað við starfsvettvang	49
Mynd 27 - Tíðni þátttöku í endurlífgun miðað við starfsaldur	49

Töfluskrá

Tafla 1 - Þættir sem benda til þess að einstaklingur er í hættu á að fá hjartastopp	8
Tafla 2 - Early Warning score (EWS) fyrir einstaklinga í hættu á hjartastoppi.....	9