

EFNISYFIRLIT

Útdráttur	iii
Summary	v
Efnisyfirlit.....	vii
Myndaskrá.....	xii
Þakkarorð	xiii
Kafli 1.....	1
Inngangur	1
Bakgrunnur rannsóknar og greining viðfangsefnis	1
Tilgangur rannsóknarinnar og gildi fyrir hjúkrun	3
Tilgáta rannsakenda	3
Val á rannsóknaraðferð	4
Skilgreining meginhugtaka	4
Heimildaleit	5
Forsendur rannsóknar og gildismat rannsakenda.....	5
Uppbygging rannsóknarskýrslu	6
2. Kafli.....	7
Fræðileg umfjöllun	7
Slitgigt	7
Flokkun slitgigtar	8
Slitgigt í hné	8
Breytingar á liðnum.....	9
Sjúkdómsmynd slitgigtar	10
Helstu einkenni slitgigtar.....	11

Uppruni verkja.....	13
Meðferðarmöguleikar	13
Verkjastilling	15
Gerviliðaaðgerðir.....	16
Tíðni og biðlistar gerviliðaaðgerða.....	16
Ábendingar og frábendingar fyrir aðgerð.....	17
Fylgikvillar.....	19
Ábendingar fyrir útskrift.....	20
Lífsgæði.....	21
Mat á lífsgæðum út frá WOMAC, SF-36 og SF-12	23
Mat á virkni fyrir og eftir aðgerð	25
Samantekt	27
Kafli 3	28
Aðferðafræði	28
Markmið rannsóknar.....	28
Rannsóknaraðferð	28
Þátttakendur	30
Mælitæki	31
Viðtal við þátttakanda	33
Gagnasöfnun	34
Greining gagna	35
Siðferðilegar vangaveltur	36
Samantekt	37
Kafli 4.....	38

Niðurstöður rannsóknar	38
Pátttaka í rannsókninni	38
Einkenni þáttakenda	39
Stigafjöldi á WOMAC kvarðanum.....	42
Samanburður á WOMAC og kyni	43
Niðurstöður úr SF-12	44
Samanburður á SF-12 og kyni.....	45
Heimilishagir; SF-12 og WOMAC.....	46
Tímalengd verkja	47
Slit í öðrum liðum	48
Almennar spurningar.....	48
Almenn heilsa	49
Verkir og óþægindi	50
Hreyfigeta	51
Kvíði, dapurleiki, þunglyndi	52
Geta til sjálftsumönnunar	53
Venjubundin störf og athafnir.....	54
Viðtal við þáttakanda	54
Samantekt	56
5. Kafli.....	58
Umfjöllun um niðurstöður rannsóknar	58
Lýðfræðileg atriði	58
Slit í öðrum liðum og tímalengd verkja	59
SF-12 niðurstöður - heildar gæði heilsu	60

WOMAC – verkir, stirðleiki og líkamleg virkni.....	60
Áhrif lýðfræðilegra breyta á lífsgæði.....	61
Almennar spurningar.....	62
Almenn heilsa	62
Verkir	63
Hreyfigeta og virkni	63
Kvíði/dapurleiki/þunglyndi.....	64
Viðtal við þáttakanda	65
Samantekt	65
6 Kafli.....	67
Notagildi rannsóknar og tillögur að framtíðarrannsóknum.....	67
Takmarkanir rannsóknarinnar.....	67
Notagildi rannsóknarinnar	69
Notagildi fyrir hjúkrunarfræði	69
Notagildi varðandi hjúkrunarstjórnun.....	69
Notagildi varðandi hjúkrunarmenntun	70
Notagildi fyrir hjúkrunarrannsóknir	70
Annað notagildi rannsóknarinnar	70
Tillögur að framtíðarrannsóknum	71
Samantekt	72
Heimildaskrá.....	73
Fylgiskjöl	80
Fylgiskjal A: Spurningalisti fyrir aðgerð, kynningarblað og samþykkisýfirlýsing	80
Fylgiskjal B: Spurningalisti þremur mánuðum eftir aðgerð og kynningarbréf	95

Fylgiskjal C: Spurningalisti sex mánuðum eftir aðgerð og kynningarbréf.....	106
Fylgiskjal D: W-BQ12: Cognitive debriefing interview form.....	117
Fylgiskjal E: Svar frá Siðanefnd FSA.....	120

MYNDASKRÁ

Mynd 1: Kynjaskipting	39
Mynd 2: Kynjaskipting eftir spurningalistum	39
Mynd 3: Aldursdreifing.....	40
Mynd 4: Heimilishagir	41
Mynd 5: Atvinnustaða	41
Mynd 6: WOMAC stigafjöldi.....	42
Mynd 7: Karlar- meðalstigafjöldi á WOMAC.....	43
Mynd 8: Konur-meðalstigafjöldi á WOMAC.....	43
Mynd 9: Stig á SF-12	44
Mynd 10: Karlar –meðalstigafjöldi á SF-12	45
Mynd 11: Konur-meðalstigafjöldi á SF-12	46
Mynd 12: Tímalengd verkja í hné	47
Mynd 13: Slit í öðrum liðum.....	48
Mynd 14: Mat á almennri heilsu	49
Mynd 15: Verkir og óþægindi.....	50
Mynd 16: Hreyfigeta.....	51
Mynd 17: Kvíði/dapurleiki/þunglyndi	52
Mynd 18: Geta til sjálfsumönnunar	53
Mynd 19: Venjubundin störf og athafnir	54
