

Efnisyfirlit

1	Inngangur	- 3 -
2	Útivera barna.....	- 5 -
2.1	Útivera barna í aldanna rás	- 5 -
2.2	Birting útiveru í kenningum ýmissa fræðimanna.....	- 7 -
2.2.1	Friedrich Fröbel	- 7 -
2.2.2	Margaret McMillan.....	- 8 -
2.2.3	Howard Gardner.....	- 11 -
2.3	Almennt um útiveru barna	- 13 -
2.3.1	Hlutverk leikskólakennara í útiveru.....	- 16 -
2.3.2	Útileiksvæði leikskóla og efniviður	- 19 -
2.3.3	Að leika úti í náttúrunni	- 21 -
2.4	Hreyfíþroski barna	- 23 -
2.4.1	Almennt um hreyfíþroska barna	- 23 -
2.4.2	Breytingar á hreyfíþroska á leikskólaárum	- 24 -
2.4.3	Hreyfíþroski og útivera	- 26 -
2.5	Samantekt.....	- 26 -
3	Rannsóknin	- 28 -
3.1	Gagnasöfnun	- 28 -
3.1.1	Viðtöl	- 29 -
3.1.2	Þátttakendur	- 30 -
3.1.3	Leyfi	- 31 -
3.2	Greining gagna.....	- 31 -
4	Niðurstöður	- 33 -
4.1	Hvert er viðhorf leikskólakennara til útiveru barna?	- 33 -
4.1.1	Almennt viðhorf leikskólakennara.....	- 33 -
4.1.2	Skoðun leikskólakennara á útileiksvæði barna, efniviðnum og viðfangsefnum þeirra	- 35 -
4.1.3	Hvert er hlutverk leikskólakennara í útiveru barna?	- 37 -
4.1.4	Gildi náttúru fyrir útiveru barna.....	- 38 -
4.2	Er munur á viðhorfi íslenskra og finnskra leikskólakennara?	- 39 -

4.3	Er munur á viðhorfi nýútskrifaðra leikskólakennara og þeirra sem hafa langa starfsreynslu?	- 40 -
4.4	Hvað segja leikskólakennrarar um tengingu hreyfiproska og útiveru.....	- 40 -
4.5	Samantekt.....	- 42 -
5	Umræður	- 43 -
6	Lokaorð	- 50 -
7	Heimildarskrá.....	- 51 -