

## EFNISYFIRLIT

KAFLI I: INNGANGUR.....	1
Bakgrunnur.....	1
Rannsóknarspurningar.....	2
Skilgreining meginhugtaka.....	3
KAFLI II: FRÆÐILEG UMFJÖLLUN.....	4
Farsæl öldrun.....	4
Hugtakið valdefling.....	6
Valdefling og öldrun.....	8
Viðhorf til öldrunar.....	10
Iðjuþjálfun og valdefling.....	12
Samantekt.....	13
KAFLI III: AÐFERÐAFRÆÐI.....	14
Rannsóknarsnið.....	14
Þáttakendur.....	14
Mælingar.....	15
<i>Valdefling</i> .....	15
<i>Bakgrunnsbreytur</i> .....	17
Siðfræðilegir þættir.....	19
Framkvæmd.....	19
<i>Undirbúningur gagnasöfnunar</i> .....	19
<i>Gagnasöfnun</i> .....	20
<i>Greining gagna</i> .....	21
KAFLI IV: NIÐURSTÖÐUR.....	23
Staða valdeflingar.....	23

Tengsl milli valdeflingarstaðhæfinga og bakgrunnsbreyta.....	25
<i>Staðhæfing 1: Ég lýk þeim hlutum sem ég ætla mér.....</i>	26
<i>Staðhæfing 2: Ég er jákvæð/ur varðandi mína framtíð.....</i>	27
<i>Staðhæfing 3: Ég upplifi stjórnleysi yfir eigin lífi.....</i>	27
<i>Staðhæfing 4: Ég hefr rétt til að taka mínar eigin ákvarðanir þó að aðrir telji þær slæmar.....</i>	27
<i>Staðhæfing 5: Ég nota réttláta reiði til að knýja fram breytingar.....</i>	27
Samanburður á dreifbýli og þéttbýli.....	28
KAFLI V: UMRÆÐA.....	29
Styrkleikar.....	29
Valdefling.....	30
Bakgrunnsbreytur þátttakenda.....	31
Takmarkanir.....	32
Hagnýtt gildi.....	33
Hugmyndir að framtíðarrannsóknum.....	33
HEIMILDASKRÁ.....	35
FYLGISKJAL A: Spurningalisti (stytt útgáfa).....	40
FYLGISKJAL B: Leyfi frá vísindasiðanefnd og persónuvernd.....	43
FYLGISKJAL C: Blaðagreinar.....	48
FYLGISKJAL D: Kynningarbréf.....	51
FYLGISKJAL E: Samþykksyfirlýsing.....	56