

Ágrip

Í þessari ritgerð er gerð grein fyrir andlegri reynslu út frá sjónarmiði heimspekinganna William James og Thomas Metzinger. Nálganir þeirra á andlega reynslu verða bornar saman út frá *The Varieties of Religious Experience* eftir James og „Spirituality and Intellectual Honesty“ eftir Metzinger. Skoðaður verður sá munur sem liggur í skilgreiningum þeirra á andlegri reynslu en einnig þau sameiginlegu einkenni sem finna má hjá þeim, en þau eru helst áhersla þeirra á einstaklingsbundna eiginleika andlegrar reynslu og praktískar afleiðingar hennar.