

ÁGRIP

Megineinkenni langvinnrar lungnateppu er mæði við daglegar athafnir. Hlutverk iðjuþjálfa í lungnaendurhæfingu er að kenna orkusparandi aðferðir og nota hæfilega ögrandi iðju til að auka vinnuþol og líkamlega getu einstaklingsins. Tilgangur rannsóknarinnar var að skoða hvort kennsla í orkusparandi aðferðum breytti vinnulagi fólks með langvinna lungnateppu og hvort tengsl voru á milli vinnuaðferða og súrefnismettunar í blóði. Því var leitað svara við eftirfarandi rannsóknarsprungum: Hver eru áhrif kennslu í orkusparandi aðferðum á framkvæmd athafna og hvaða áhrif hafa orkusparandi aðferðir á súrefnismettun í blóði? Þýði rannsóknarinnar voru sjúklingar með langvinna lungnateppu sem komu inn til endurhæfingar á Reykjaland og voru hindraðir í athöfnum daglegs lífs. Úrtakið var hentugleikaúrtak, 19 einstaklingar sem uppfylltu þau skilyrði að mælast með lungnateppu við innlögn og upplifðu að minnsta kosti talsverða mæði, samkvæmt spurningarlistanum „Mati á andnauð”, við einhverja athöfn sem þeir framkvæma reglulega. Rannsóknaraðferðin var lýsandi megindeg hálf tilraun, þar sem þáttakandi framkvæmdi athöfn tvívar sinnum og í millitíðinni fékk hann kennslu í orkusparandi aðferðum. Mælitæki voru gátlisti fyrir framkvæmdagreiningu og súrefnismettunarmælir. Niðurstöður rannsóknarinnar bentu til þess að kennsla iðjuþjálfa í orkusparandi aðferðum skili sér til skjólstæðinga til skamms tíma. Í rannsókninni kom berlega í ljós að súrefnismettun var hærri við lok athafnar þegar þáttakendur nýttu sér orkusparandi aðferðir.

Lykilhugtök: Orkusparandi aðferðir, mæði, langvinn lungnateppa, áhrif kennslu, framkvæmd athafna og iðjuþjálfun.

ABSTRACT

The main symptom of chronic obstructive pulmonary disease is shortness of breath during daily activities. The role of the occupational therapist in pulmonary rehabilitation is to offer moderately challenging occupations to maximise work tolerance and the physical ability of the client. The goal of this research is to examine whether instructions in energy conservation will change work habits of clients with chronic obstructive pulmonary disease and whether there is a connection between work habits and oxygen saturation in blood. Therefore, answers to the following research questions are sought what is the impact/effect of instructions on energy conservation on occupational performance and what is the influence of energy conservation on oxygen saturation in blood? The subjects of this research were patients with chronic obstructive pulmonary disease admitted to rehabilitation at Reykjalundur Rehabilitation Center and who had decreased ability to perform activities of daily living. A random sample was used. Nineteen individuals met the criteria of chronic obstructive pulmonary disease on admission and experienced at least considerable shortness of breath, according to the shortness of breath questionnaire, when performing an occupation they engage in regularly. The research method is a descriptive quantitative quasi-experiment, where the participants performed the same occupation twice, while between performances he received instructions on energy conservation. The measurements were a checklist of activity analysis and a pulse oximetry. The results indicate that an instruction on energy conservation from an occupational therapist has an effect on performance, (at least a short term effect.) The research also revealed higher oxygen saturation by the end of the occupation/activity when the participants used energy conservation.

Key words: Energy conservation, shortness of breath, chronic obstructive pulmonary disease, effects of education, occupational performance and occupational therapy.