

Efnisyfirlit

Útdráttur	iii
Abstract	v
Efnisyfirlit	vii
Yfirlit yfir myndir	xii
Pakkarorð	xii
1. kafli	1
Inngangur.....	1
1.1 Bakgrunnur rannsóknarinnar	1
1.2 Tilgangur og markmið rannsóknarinnar	2
1.3 Rannsóknarspurningar	2
1.4 Rökstuðningur fyrir vali á rannsókn og rannsóknaraðferð	2
1.5 Gildi rannsóknarinnar fyrir sjúkraflutningamenn.....	3
1.6 Takmarkanir rannsóknarinnar	3
1.7 Skilgreiningar á lykilhugtökum rannsóknarinnar	3
1.8 Gildismat rannsakenda	4
1.9 Uppbygging rannsóknarskýrslu.....	4
1.10 Samantekt	4
2. kafli	6
Fræðileg samantekt.....	6
2.1 Endurlífgun.....	6
2.1.1 Breyttar áherslur í endurlífgun	9
2.2 Hjartastopp utan sjúkrahúsa	9
2.3 Árangur í endurlífgun	11
2.4 Þekking og færni í endurlífgun.....	14
2.5 Þjálfun sjúkraflutningamanna í endurlífgun	16
2.6 Menntun sjúkraflutningamanna (Emergency Medical Technician – EMT).....	19
2.7 Samantekt	21

3. kafli	22
Aðferðafræði.....	22
3.1 Rannsóknaraðferð.....	22
3.2 Þátttakendur.....	24
3.3 Mælitæki.....	24
3.3.1 Áreiðanleiki og réttmæti mælitækja.....	25
3.4 Gagnasöfnun.....	26
3.4.1 Úrvinnsla gagna.....	26
3.5 Siðferðilegar vangaveltur	27
3.6 Samantekt	27
4. kafli	28
Niðurstöður.....	28
4.1 Aldur sjúkraflutningamanna.....	28
4.2 Búseta sjúkraflutningamanna	29
4.3 Menntunarsig sjúkraflutningamanna	29
4.4 Starfsaldur sjúkraflutningamanna.....	30
4.5 Þátttaka sjúkraflutningamanna í endurlífgun.....	30
4.6 Hversu langt er um liðið frá þátttöku sjúkraflutningamanna í síðustu endurlífgun?.....	31
4.7 Öryggi sjúkraflutningamanna í síðustu endurlífgun.....	32
4.8 Viðhorf sjúkraflutningamanna til eigin þekkingar í endurlífgun.	32
4.9 Siðferðileg skylda sjúkraflutningamanna að beita endurlífgun utan vinnutíma.....	33
4.10 Fjöldi námskeiða sem sjúkraflutningamenn hafa sótt í endurlífgun.	33
4.11 Hversu langt er frá síðasta endurlífgunarnámskeiði?	34
4.12 Viðhorf sjúkraflutningamanna til þess hvort endurmenntun og þjálfun eigi að vera skylda.	34
4.13 Viðhorf sjúkraflutningamanna til þess hversu langt megi líða á milli námskeiða í endurlífgun.	34

4.14 Viðhorf sjúkraflutningamanna til þess hvort þjálfun í endurlífgun sé nægileg miðað við þá menntun sem þeir hafa hlotið.....	35
4.15 Viðhorf sjúkraflutningamanna til uppsetningar á námskeiðum í endurlífgun.....	36
4.16 Hafa sjúkraflutningamenn kynnt sér nýjar leiðbeiningar og vinnuferla í endurlífgun sem gefnir voru út í nóvember 2005?	36
4.17 Telja sjúkraflutningamenn að nýju vinnuferlarnir í endurlífgun muni skila meiri árangri í endurlífgun?.....	37
4.18 Telja sjúkraflutningamenn að breytingarnar á vinnuferlunum í endurlífgun séu einfaldari og árangursríkari en þeir sem fyrir voru?	37
4.19 Hver er algengasta lokun öndunarvegar hjá meðvitundarlausum einstaklingi?	38
4.20 Hver er réttur hnoðhraði hjá fullorðnum?	38
4.21 Hvert er hlutfall öndunar og hjartahnoðs samkvæmt nýjum leiðbeiningum (hnoð:öndun)?	39
4.22 Hverja af eftirtöldum hjartsláttartruflunum má oftast sjá á mónum (skjá) fyrstu mínúturnar eftir hjartastopp í fullorðnum?	39
4.23 Ef engin vitni eru af hjartastoppi utan sjúkrahúss, í hve langan tíma skal sjúkraflutningamaður beita hjartahnoði samkvæmt nýju vinnuferlunum áður en gefið er rafstuð?.....	40
4.24 Hugmyndir sjúkraflutningamanna að þjálfun í endurlífgun.....	40
4.25 Samantekt	41
5. kafli	43
Umfjöllun um niðurstöður	43
5.1 Lýðfræðilegar breytur.....	43
5.2 Þátttaka og öryggi sjúkraflutningamanna í endurlífgun	43
5.3 Viðhorf sjúkraflutningamanna til þekkingar í endurlífgun	45
5.4 Viðhorf til þjálfunar sjúkraflutningamanna.....	46
5.5 Þekking sjúkraflutningamanna í endurlífgun	49
5.6 Samantekt	50

6. kafli	51
Notagildi rannsóknarinnar og framtíðarrannsóknir	51
6.1 Takmarkanir rannsóknarinnar	51
6.2 Notagildi rannsóknarinnar fyrir sjúkraflutningamenn	51
6.3 Notagildi fyrir stjórnendur sjúkraflutningamanna.....	52
6.4 Notagildi fyrir sjúkraflutningamenntun.....	52
6.5 Notagildi fyrir rannsóknir innan fræðigreinarinnar	53
6.6 Notagildi rannsóknarinnar fyrir aðra	53
6.7 Tillögur um framtíðarrannsóknir, tengdar viðfangsefnum verkefnisins	53
6.8 Notagildi rannsóknarinnar fyrir fræðigrein hjúkrunar.....	54
6.9 Lokaorð.....	57
Heimildaskrá.....	59
Ítarefni.....	67
Fylgiskjal 1	68
Fylgiskjal 2	71
Fylgiskjal 3	72
Fylgiskjal 4	73
Fylgiskjal 5	74
Viðauki A	77
Viðauki B.....	78
Viðauki C	79
Viðauki D	80
Viðauki E.....	81