

Útdráttur

Tilgangur þessarar rannsóknar var að rannsaka viðhorf íslenskra sjúkraflutningamanna til eigin þekkingar og þjálfunar í endurlífgun.

Við rannsóknina var notuð megindleg, lýsandi rannsóknaraðferð. Mælitæki rannsóknarinnar var spurningalisti sem þróaður var af rannsakendum í samvinnu við leiðbeinanda. Þýði rannsóknarinnar voru allir starfandi sjúkraflutningamenn á Íslandi en úrtakið samanstóð af 190 atvinnusjúkraflutningamönnum frá fimm stöðum á landinu. Svarhlutfall var 84%. Við úrvinnslu gagna var stuðst við hugbúnaðinn SPSS og töflureiknirinn Excel.

Flestir þátttakenda komu frá höfuðborgarsvæðinu. Meirihluti þátttakenda (45%) var á aldrinum 31-40 ára. Flestir þátttakendana voru með talsverða starfsreynslu á sviði sjúkraflutninga. Um tveir þriðju þeirra (61%) höfðu sex ára starfsreynslu eða lengri og þar af höfðu 14% þeirra unnið meira en 20 ár við sjúkraflutninga. Tæplega þriðjungur (31%) þátttakenda höfðu eingöngu grunnnám í sjúkraflutningum og rúmlega helmingur (58%) þátttakenda hafði lokið námi í neyðarflutningum. Þátttakendur sem höfðu lokið námi í bráðataækni voru 7% og aðeins einn hafði enga menntun.

Meginþorri þátttakenda í rannsókninni (90%) hafði jákvætt viðhorf til eigin þekkingar í endurlífgun og meirihluti þeirra telur sig geta framkvæmt endurlífgun á öruggan hátt. Um fjórðungur þátttakenda sem hafði tekið þátt í endurlífgun taldi sig frekar óöruggan eða mjög óöruggan. Meirihluti þátttakenda (85%) taldi að ekki mætti líða meira en eitt ár á milli námskeiða í endurlífgun og bentu þeir á að auka mætti fjölbreytileika námskeiða í endurlífgun. Nokkrar þekkingarspurningar voru lagðar fyrir þátttakendur og komu þær ágætlega út.

Það er von rannsakenda að niðurstöður þessarar rannsóknar verði til þess að sjúkraflutningamenn geri sér grein fyrir mikilvægi þess að þeir viðhaldi þekkingu sinni og færni í endurlífgun, því að með aukinni þekkingu og reglulegri endurmenntun munu

sjúkraflutningamenn eflast sem fagstétt og geta því staðið enn betur undir þeim miklu kröfum sem ætlast er til af þeim.

Lykilhugtök: *endurlífgun, kunnátta, færni, þekking og þjálfun.*

Abstract

The aim of this research was to study the attitudes of Icelandic ambulance crews to their own knowledge and training with respect to resuscitation.

The research was conducted on the basis of a quantitative, descriptive methodology. The measuring instrument of the research was a questionnaire, developed by the researchers in cooperation with their supervisor. The target population of the research was made up of all active ambulance crew members in Iceland, whereas the sample studied consisted of 190 professional ambulance crew members from five Icelandic locations. The response rate was 84%. The data analysis was conducted with the aid of SPSS software and the Excel spreadsheet.

Most of the participants came from the capital area. Most of the participants (45%) were aged 31-40. The participants generally had considerable experience in ambulance transportation work. Approximately two-thirds of them (61%) had professional experience of six years or more. Of this number, 14% had worked in ambulance transport for over 20 years.

Just under a third (31%) of participants had only attended basic courses in ambulance transport services and over half (58%) had completed a course in emergency transportation; 7% of the participants who had completed a course in emergency techniques and only one had no education or training in this field.

The bulk of those who participated in the research had a positive attitude to their knowledge and skills in resuscitation and most of them believe they are able to resuscitate safely. About a quarter of those who had attended resuscitation courses felt rather or very insecure. A majority (85%) of participants felt that no more than a year should be allowed to pass between resuscitation courses and they also pointed out that such courses could also be made more diverse in content. A few knowledge questions were put to the participants with very good results

The researchers hope that the conclusions of this project will help ambulance crews to realise the importance of maintaining their knowledge and expertise with regard to resuscitation.

Sound training in this field will strengthen their professional background and enable them to respond even better to the demands placed upon them.

Key concepts: *resuscitation, skills, expertise, knowledge and training*