

Efnisyfirlit

Kafli 1 Inngangur	1
1.1 Bakgrunnur rannsóknar	1
1.2 Skilgreining á helstu hugtökum.....	2
1.3 Tilgangur rannsóknar	3
1.4 Tilgáтур	4
1.5 Hugmyndafræðilegur rammi	4
1.6 Gildismat rannsakenda	5
1.7 Gildi fyrir hjúkrun	5
1.8 Uppbygging rannsóknarskýrslu.....	5
1.9 Heimildaleit.....	6
Kafli 2 Fræðileg umfjöllun.....	7
2.1 Algengi hjarta- og æðasjúkdóma.....	7
2.2 Forvarnir hjarta- og æðasjúkdóma	9
2.3 Áhættupættir hjarta- og æðasjúkdóma	11
2.3.1 <i>Reykingar</i>	14
2.3.2 <i>Háþrystingur</i>	17
2.3.3 <i>Blóðfitutruflanir</i>	19
2.3.4 <i>Sykursýki</i>	20
2.3.5 <i>Offita</i>	22
2.3.6 <i>Hreyfingarleysi</i>	23
2.3.7 <i>Erfðir</i>	24
2.3.8 <i>Aldur</i>	24

2.3.9 <i>Kyn</i>	25
2.3.10 <i>Streita</i>	25
2.3.11 <i>Áfengi</i>	26
2.4 Einkenni kransæðastíflu	26
2.5 Viðbrögð við kransæðastíflu	30
2.6 Samantekt	35
Kafli 3 Aðferðafræði	36
3.1 Rannsóknaraðferð	36
3.2 Val á þátttakendum	38
3.3 Mælitæki	39
3.4 Áreiðanleiki og réttmæti mælitækis	42
3.5 Aðferð við upplýsingasöfnun	43
3.6 Greining gagna	44
3.7 Siðfræði rannsóknar	46
3.8 Samantekt	46
Kafli 4 Niðurstöður	48
4.1 Kyn og aldur þátttakenda	49
4.2 Áhættuþættir hjarta- og æðasjúkdóma	50
4.3 Einkenni kransæðastíflu	54
4.4 Viðbrögð	57
4.5 Samantekt	60
Kafli 5 Umræður	61
5.1 Þekking þátttakenda á áhættuþáttum kransæðastíflu	61
5.2 Þekking þátttakenda á einkennum kransæðastíflu	62

5.3 Þekking þáttakenda á viðbrögðum við kransæðastíflu.....	63
5.4 Samantekt	65
Kafli 6 Notagildi og framtíðarrannsóknir.....	66
6.1 Hagnýtt gildi rannsóknarinnar.....	66
6.2 Gildi fyrir hjúkrun	66
6.3 Gildi fyrir hjúkrunarstjórnun	67
6.4 Gildi fyrir hjúkrunarmenntun	67
6.5 Gildi fyrir hjúkrunarrannsóknir	68
6.6 Tillögur að framtíðarrannsóknum	68
6.7 Takmarkanir rannsóknarinnar	69
6.8 Samantekt og hugleiðingar.....	69
Heimildaskrá	71
Ítarefni	86
Fylgiskjal A	90
Fylgiskjal B	91
Fylgiskjal C	97
Fylgiskjal D	108
Fylgiskjal E	109