

Heimildaskrá

Aðalsteinn Guðmundsson og Anna Björg Aradóttir (2004, 25. febrúar). Mjaðmabrot alvarlegust.

Morgunblaðið, bls. 21.

Alfreð Harðarson, Ólafur S. Indriðason og Gunnar Sigurðsson (2001). Ómun af hælbeini sem skimpróf fyrir beinþynningu. *Læknablaðið*, 87, 881 - 886.

Ásta Thoroddsen (2002). Líðan. Í Ástu Thoroddsen (ritstj.), *Skráning hjúkrunar Handbók* (bls. 206 - 210). Reykjavík: Landlæknisembættið.

Björn Guðbjörnsson (e.d.). *Beinþéttimælingar og gildi þeirra*. Sótt 27. febrúar 2006, frá vefsíðu Beinverndar: <http://www.beinvernd.is/pistlar/beinthettni%20.htm>

Björn Guðbjörnsson (2002, 13. nóvember). Beinþéttimælingar og gildi þeirra. *Vörðuð leið til betri heilsu*. 16 - 18.

Björn Guðbjörnsson (2004, maí). Meðferðarúrræði gegn beinþynningu. *Beinvernd*, 2, 4 - 5.

Bonjour, J. P. (2001). *Fjárfestum í beinum: Mataræði, lífsmáti og erfðir hafa áhrif á uppyggingu beina hjá ungu fölk [Bæklingur]*. Reykjavík: Beinvernd.

Burns, N. og Grove, S. K. (2005). *The practice of nursing research: Conduct, critique, and utilization* (5. útgáfa). St.Louis, Missouri: C. Jackson.

Doherty, M., Lanyon, P. og Ralston, S. H. (2002). Musculoskeletal disorders. Í J. A. A. Hunter (ritstj.), *Davidson's principles and practice of medicine* (bls. 957 - 1047). New York: Churchill Livingstone.

Eyrún Ólafsdóttir (e.d.) *Lifsgæði og beinþynning*. Sótt 27. febrúar 2006, frá vefsíðu Beinverndar: http://www.beinvernd.is/lifsgaedi_beintynning_1.htm

Ference, J. D. og Wilson, S. A. (2006). Ibandronaten (Boniva) for treatment and prevention of osteoporosis in postmenopausal women. *American Family Physician*, 73, 305 - 306.

- Fogel, C. I. (2004). Reproductive system concerns. Í Lowdermilk, D. L. og Perry, S. E. (ritstj.), *Maternity & women's health care* (bls. 155 - 184). St Louis: Mosby.
- Gunnar Sigurðsson (2001). Greining á beinþynningu meðal aldraðra. *Læknablaðið*, 87, 15 - 20.
- Gureje, O., Simon, G. E. og Korff, M. (2001). A cross-national study of the course of persistent pain in primary care. *Pain*, 92, 195 - 299.
- Halldóra Björnsdóttir (e.d.). *Beinþynning-hinn þögli faraldur*. Sótt 02. mars 2006, frá vefsíðu Beinverndar: http://www.beinvernd.is/pistlar/thogull_faraldur.htm
- Herdís Sveinsdóttir (2002). Breytingaskeið kvenna og hormóna „meðferð”. *Tímarit hjúkrunarfæðinga*, 78, 265 - 271.
- Hildur Thors (2006). Baráttan við beinþynningu. *Lyfjatiðindi*, 13 (1), 9 - 14.
- Ingvar Teitsson (2002, 13. nóvember). Beinþynning: Forvarnir og meðferð. *Vörðuð leið til betri heilsu*, 12 - 14.
- Ishida, Y., Kawai, S. og Taguchi, T. (2005). Factor affecting ambulatory status and survival of patients 90 years and older with hip fractures. *Clinical Orthopaedics and Related Research*, 436, 208 - 215.
- Kelley, G. A., (1998). Aerobic exercise and bone density at the hip in postmenopausal women: A meta-analysis. *Preventive Medicine*, 27, 798 - 807.
- Kolbrún Albertsdóttir (2000). Verndum beinin og varðveisum lífsgæðin. *Gigtin, tímarit Gigtarfélags Íslands*, 28 (2), 26 - 27.
- Kotz, K., Deleger, S., Cohen, R., Kamigaki, A. og Kurata, J. (2004). Osteoporosis and health-related quality of life outcomes in the Alameda county study population. *Preventing Chronic Disease*, 1, 1 - 9.
- Kristján Kristjánsson (2003). Hugtakagreining. Í Sigríður Halldórsdóttir og Kristján Kristjánsson

(ritstj.), *Handbók í aðferðafræði og rannsóknum í heilbrigðisvísvindum* (bls. 201 - 218).

Akureyri: Háskólinn á Akureyri.

Landlæknisembættið (2004a). *Beinþynning*. Sótt 28. febrúar 2006, frá vefsíðu

Landlæknisembættisins:

http://landlaeknir.is/Uploads/FileGallery/Kliniskar%20leidbeiningar/Beinthynning_mars04_b.pdf

Landlæknisembættið (2004b). *Forvarnir og meðferð mjaðmarbrota hjá eldra fólk*. Sótt 6. mars 2006, frá vefsíðu Landlæknisembættisins:

http://landlaeknir.is/Uploads/FileGallery/Kliniskar%20leidbeiningar/Mjadmarbrot_uppf_mars.05.doc

Landlæknisembættið (2005). *Beinþynning af völdum sykurstera*. Sótt 28. febrúar 2006, frá vefsíðu Landlæknisembættisins:

http://landlaeknir.is/Uploads/FileGallery/Kliniskar%20leidbeiningar/kl_beinthinning.pdf

Lane, N. E. (2006). Epidemiology, etiology, and diagnosis of osteoporosis. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 194, S3 - 11.

Lips, P. og Schoor, N. M. (2005). Quality of life in patients with osteoporosis. *Osteoporosis International*, 16, 447 - 445.

Martin, A. R., Sornay-Rendu, E., Chandler, J. J., Duboeuf, F., Girman, C. J. og Delmas, P. D. (2002). The impact of osteoporosis on quality-of-life: The ofely cohort. *Bone*, 31, 32 - 36.

McCombs, J. S., Thiebaud, P., McLaughlin-Miley, C. og Shi, J. (2003). Compliance with drug therapies for the treatment and prevention of osteoporosis. *Maturitas*, 4, 271 -

287.

Ólafur G. Sæmundsson (e.d.a) *Sterk bein – lengi býr að fyrstu gerð*. Sótt 27. febrúar 2006, frá

vefsíðu Beinverndar: http://www.beinvernd.is/pistlar/sterk_bein.htm

Ólafur G. Sæmundsson (e.d.b) *Sterk bein með kalki og D-vítamíni*. Sótt 27. febrúar 2006, frá

vefsíðu Beinverndar: http://www.beinvernd.is/pistlar/ster_bein_med_kalki.htm

Papadokostakis, G., Katonis, P., Damilakis, J. og Hadjipavlou, A. (2005). Does raloxifene treatment influence back pain and disability among postmenopausal women osteoporosis. *Europe Spine Journal*, 14, 977 - 981.

Papaioannou, A., Kennedy, C. C., Ioannidis, G., Brown, J. P., Pathak, A., Hanley, D. A., Josse, R. G., Sebaldt, R. J., Olszynski, E. P., Petrie, A., Goldsmith, C. H. og Adachi, J. D. (2005). Determinants of health-related quality of life in women with vertebral fractures. *Osteoporosis International*. Sótt 7. febrúar, frá gagnasafninu PubMed. <http://www.springerlink.com/media/bd1bm480xq1wnmdbxdf1/contributions/f/6/8/u>

Ringe, J. D., Faber, H., Boc, S., Valentine, S., Felsenberg, D., Pfeifer, M., Minne, H. W. og Schwanen, S. (2002). Transdermal fentanyl for the treatment of back pain caused by vertebral osteoporosis. *Rheumatology International*, 199 - 203.

Rohr, C. I., Sarkar, A., Barber, K. R. og Clements, J. M. (2004). Prevalence of prevention and treatment modalities used in populations at risk of osteoporosis. *Journal of the American Osteopathic Association*, 104, 281 - 287.

Salkeld, G., Cameron, I. D., Cummings, R. G., Easter, S., Seymour, J., Kurrale, S. E. og Quine, S. (2000). Quality of life related to fear of falling and hip fracture in older women: A time trade off study. *British Medical Journal*, 320, 241 - 246.

- Sigríður Halldórsdóttir (2003). Vancouver-skólinn í fyrirbærafræði. Í Sigríður Halldórsdóttir og Kristján Kristjánsson (ritstj.), *Handbók í aðferðafræði og rannsóknum í heilbrigðisvísindum* (bls. 249 - 266). Akureyri: Háskólinn á Akureyri.
- Sigurður Kristinsson (2003). Siðfræði rannsókna og siðanefndir. Í Sigríður Halldórsdóttir og Kristján Kristjánsson (ritstj.), *Handbók í aðferðafræði og rannsóknum í heilbrigðisvísindum* (bls. 161 - 180). Akureyri: Háskólinn á Akureyri.
- Tussing, L. og Chapman-Novakofski, K. (2005). Osteoporosis prevention education: Behaviors theories and calcium intake. *Journal of the American Dietetic Association*, 92 - 97.
- Wagert, P. H., Littbrand, H., Johansson, A., Nordström, P. og Gustafson, Y. (2002). Jumping exercises with and without raloxifene treatment in healthy elderly women. *Journal of Bone and Mineral Metabolism*, 20, 376 - 382.
- Wallace, B. A. og Cumming, R. G. (2000). Systematic review of randomized trials of the effect of exercise on bone mass in pre- and postmenopausal women. *Calcified Tissue International*, 67, 10 - 18.
- Werner, P. (2005). Knowledge about osteoporosis: Assessment, correlates and outcomes. *Osteoporosis International*, 16, 115 – 127.