

## EFNISYFIRLIT

ÚTDRÁTTUR.....	III
ABSTRACT .....	IV
EFNISYFIRLIT .....	V
ÞAKKARORÐ .....	VII
SAMSKIPTI.....	VIII
<b>1. KAFLI .....</b>	<b>1</b>
INNGANGUR.....	1
1.1 Bakgrunnur viðfangsefnis .....	1
1.2 Tilgangur rannsókna .....	2
1.3 Rannsóknarspurningin sem sett er fram er .....	3
1.4 Rökstuðningur á vali rannsóknaraðferðar.....	3
1.5 Skilgreining hugtaka .....	4
1.6 Gildismat.....	4
1.7 Forsendur rannsókna .....	5
1.8 Takmarkanir rannsókna .....	5
<b>2. KAFLI .....</b>	<b>6</b>
FRÆÐILEG UMFJÖLLUN.....	6
2.1 Inngangur.....	6
2.2 Hugmyndafræði sjálfsmatsblaðanna .....	6
2.2.1 Upplýsinga um sjúklinginn safnað .....	7
2.2.2 Sameiginleg ákvarðanatáka hjúkrunarfræðinga og sjúklinga.....	7
2.2.3 Samskipti og tengsl hjúkrunarfræðinga og sjúklinga.....	9
2.2.4 Tíðal líkanið.....	10
2.2.5 Valdefling .....	11
2.3 Hvað er endurhæfing?.....	13
2.4 Markmið endurhæfingar á Reykjalundi .....	14
2.4 Endurhæfing á verkjasviði Reykjalundar .....	15
<b>3. KAFLI .....</b>	<b>17</b>
AÐFERÐAFRÆÐI.....	17
3.1 Rannsóknaraðferð .....	17
3.1.1 Kostir og gallar aðferðarinnar .....	18
3.2 Rannsóknarspurning: .....	18
3.3 Val á þátttakendum .....	19
3.4 Upplýsingasöfnun og gagnagreining .....	19
3.5 Siðferðilegar spurningar.....	22
3.6 Trúverðugleiki rannsóknarinnar.....	23
<b>4. KAFLI .....</b>	<b>24</b>
NIÐURSTÖÐUR RANNSÓKNAR .....	24
4.1 Að setja sjúklinginn við stýrið: unnið að eflingu/valdeflingu .....	24
4.2 Ítarleg, heildræn og heiðarleg upplýsingasöfnun frá sjúklingi .....	26
4.3 Umræðugrundvöllur gerir samskiptin árangursríkari .....	27
4.4 Aukin áhugahvöt (motivation).....	29
4.5 Auðveldari framsetning hjúkrunargreininga út frá sjónarhóli sjúklinga .....	29
4.5.1 Auðveldar sameiginlega ákvörðunartöku .....	30
4.5.2 Valkostir gefnir.....	30
4.6 Auðveldara að sjá framfarir.....	31
4.7 Tillögur um endurbætur á blöðunum .....	31
4.7.1 Tillögur um útfærslu og talnareikninga .....	32

4.7.2 Tillögur varðandi þýðingu .....	33
4.7.3 Tillögur um samantekt markmiða .....	33
4.8 Mismunandi upplifun í byrjun .....	34
4.9 Ánægja með blöðin í heildina .....	35
4.10 Stutt samantekt á niðurstöðum .....	35
<b>5. KAFLI .....</b>	<b>36</b>
UMRÆÐUR UM NIÐURSTÖÐUR RANNSÓKNAR .....	36
5.1 Valdefling .....	36
5.2 Heildræn, ítarleg og heiðarleg upplýsingasöfnun .....	37
5.3 Samskipti .....	38
5.4 Áhugahvöt (motivation) .....	39
5.5 Framsetning hjúkrunargreininga auðvelduð .....	39
5.6 Augljósari framfarir .....	40
5.7 Tillögur að úrbótum .....	41
5.8 Mismunandi upplifun Guðrúnar og Sigrúnar á notkun blaðanna .....	41
5.9 Samantekt .....	41
<b>6. KAFLI .....</b>	<b>43</b>
NOTAGILDI RANNSÓKNARINNAR OG FRAMTÍÐARRANNSÓKNIR .....	43
6.1 Notagildi fyrir hjúkrun .....	43
6.2 Hagnýtt gildi fyrir hjúkrunarstjórnun .....	43
6.3 Hagnýtt gildi fyrir hjúkrunarmenntun .....	44
6.4 Hagnýtt gildi fyrir hjúkrunarrannsóknir .....	44
6.5 Hugmyndir að framtíðarrannsóknnum .....	44
6.5.1 Rannsókn á sjálfsmatsblöðunum út frá sjónarhóli sjúklings .....	44
6.5.2 Rannsókn á því hvort að blöðin hafa misjafna þýðingu milli deilda .....	45
6.5.3 Samanburðarrannsókn á milli einstaklinga sem nota blöðin og þeirra sem ekki fá blöðin .....	45
6.5.4 Viðhorfsrannsókn hjá íslenskum hjúkrunarfræðingum .....	45
6.5.5 Rannsókn á því hvort að sjálfsmatsblöð nýtist á öðrum sviðum .....	46
6.6 Samantekt .....	46
<b>HEIMILDASKRÁ .....</b>	<b>47</b>