

Efnisyfirlit

Kafli 1 – Inngangur	1
Bakgrunnsupplysingar.....	1
Hugmyndafræðilegur rammi	3
Gildismat rannsakenda	4
Skilgreining meginhugtaka	4
Rannsóknarspurningar.....	5
Gildi fyrir hjúkrun og vísindalegur ávinningur	5
Aðferðafræði	6
Uppbygging rannsóknarskýrslu.....	6
Samantekt	7
Kafli 2 – Fræðileg umfjöllun.....	8
Sjálfræði aldraðra	8
Helstu ógnir við sjálfræði aldraðra á stofnunum	9
Próun persónumiðaðrar nálgunar	11
Meginþættir í persónumiðaðri nálgun	12
Mannleg tengsl, virðing og jafnræði	12
Heildræn og einstaklingsbundin þjónusta	13
Þekkja uppruna og sögu einstaklingsins.....	15
Upplýsingagjöf og þátttaka í meðferð og ákvarðanatökum	16
Fjölskyldan	18
Umhverfi	19
Áherslur á hjúkrunarheimilum á Íslandi.....	20
Eden stefnan	21
Samantekt	23
Kafli 3 – Aðferðafræði	25
Rannsóknaraðferð.....	25
Vancouver-skólinn	25
Rannsóknarspurningar.....	26
Val og lýsing á þátttakendum.....	26
Upplýsingasöfnun og greining gagna.....	27
Siðfræði rannsóknar	31
Réttmæti og áreiðanleiki	32
Samantekt	33
Kafli 4 – Niðurstöður	35
Meðrannsakendur	35
Greiningarlíkön	36

Skilgreining aðstandenda á draumahjúkrunarheimili	37
Mikilvægt að einstaklingsbundnar þarfir séu virtar	37
Virðing, mannleg samskipti, tengsl og virkni	37
Líkamlegum þörfum mætt.....	40
Umhverfi	41
Stöðug og næg mönnun.....	42
Reynsla aðstandenda af persónumiðaðri umönnun á hjúkrunarheimili	43
Persónulegt, heimilislegt umhverfi þar sem lögð er áhersla á heildræna umönnun og virkni	43
Innra umhverfi	44
Ytra umhverfi	54
Kafli 5 – Umfjöllun um niðurstöður	59
Mikilvægt að einstaklingsbundnar þarfir séu virtar	59
Persónulegt, heimilislegt umhverfi þar sem lögð er áhersla á heildræna umönnun og virkni	59
Jákvað samskipti, virðing og tengsl	60
Persónumiðuð þátttaka og virkni.....	63
Miðlun upplýsinga.....	64
Stuðlað að sjálfsforræði og samráði	65
Líkamlegum þörfum sinnt.....	66
Hentugt umhverfi, húsakynni og mönnun.....	68
Kafli 6 – Notagildi rannsóknar og framtíðarrannsóknir	71
Hagnýtt gildi rannsóknar og framtíðarrannsóknir	71
Hagnýtt gildi fyrir hjúkrunarstjórnun	71
Hagnýtt gildi fyrir hjúkrunarfræðimenntun.....	72
Hagnýtt gildi fyrir hjúkrunar- og öldrunarrannsóknir	72
Takmarkanir rannsóknarinnar	73
Samantekt	73
Heimildaskrá	77
Fylgiskjal 1: Umsókn til Siðanefndar Sjúkrahússins á Akureyri	86
Fylgiskjal 2: Samþykki frá Siðanefnd Sjúkrahússins á Akureyri	94
Fylgiskjal 3: Svar leiðbeinanda við svari Siðanefndar Sjúkrahússins á Akureyri	95
Fylgiskjal 4: Upplýsingabréf	96
Fylgiskjal 5: Samþykkisbréf.....	98
Fylgiskjal 6: Samningur um þátttöku í gæðastarfi ÖA	99