

Efnisyfirlit

Útdráttur	iii
Abstract	v
Efnisyfirlit	vi
Yfirlit yfir myndir.....	ix
Þakkarorð	x
1. Kafli.....	1
Inngangur	1
1.1 Bakgrunnur rannsóknarinnar	1
1.2 Tilgangur rannsóknar	2
1.3 Rannsóknarsþurning	2
1.4 Val á rannsóknaraðferð	2
1.5 Skilgreining meginhugtaka	3
1.6 Gildismat rannsakenda	3
1.7 Forsendur rannsóknarinnar.....	4
1.8 Takmarkanir rannsóknar	4
1.9 Uppbygging lokaverkefnisins	4
1.10 Samantekt	5
2. Kafli.....	6
Fræðileg samantekt	6
2.1 Skyndihjálp.....	6
2.2 Endurlífgun.....	8
2.3 Önnur grunnatriði skyndihjálpar	12
2.3.1 <i>Blæðing og lost.</i>	12
2.3.2 <i>Beinbrot</i>	13

2.3.3 Áverkar	13
2.3.4 Bruni	13
2.3.5 Flutningur slasaðra	14
2.4 Þjálfun	15
2.5 Samantekt	17
3. Kafli	18
Aðferðafræði	18
3.1 Rannsóknaraðferð	18
3.2 Þáttakendur	19
3.3 Mælitæki	20
3.4 Gagnasöfnun og greining gagna	21
3.5 Siðfræðilegar vangaveltur	21
3.6 Samantekt	22
4. Kafli	23
Niðurstöður	23
4.1 Einkenni þáttakenda	23
4.2 Viðhorf flutningabílstjóra til skyndihjálparnámskeiða	24
4.3 Viðbrögð í skyndihjálp	26
4.4 Þekking í skyndihjálp	27
4.4.1 Samanburður breyta	31
4.5 Þjálfun í skyndihjálp	33
4.6 Samantekt	34
5. Kafli	35
Umfjöllun um niðurstöður rannsóknarinnar	35
5.1 Umfjöllun um viðhorf flutningabílstjóra til skyndihjálparnámskeiða	35

5.2 Umfjöllun um viðbrögð í skyndihjálp	36
5.3 Umfjöllun um þekkingu í skyndihjálp	37
5.4 Umfjöllun um þjálfun í skyndihjálp	39
5.5 Samantekt	40
6. Kafli	41
Notagildi og framtíðarrannsóknir	41
6.1 Notagildi rannsóknarinnar	41
6.2 Notagildi fyrir hjúkrun	42
6.3 Notagildi fyrir hjúkrunarstjórnun	43
6.4 Notagildi fyrir hjúkrunarmenntun	43
6.5 Notagildi fyrir hjúkrunarrannsóknir	44
6.6 Framtíðarrannsóknir	45
6.7 Lokaorð	46
Heimildaskrá	47
Ítarefní	52
Fylgiskjal A: Staðfesting frá Persónuvernd	53
Fylgiskjal B: Kynningabréf I	56
Fylgiskjal C: Kynningabréf II	57
Fylgiskjal D: Samþykkisblað	58
Fylgiskjal E: Spurningalisti I	59
Fylgiskjal F: Spurningalisti II	64