

Efnisyfirlit

Útdráttur	iii
Helstu lykilhugtök	iv
Abstract	v
Keywords.....	vi
Efnisyfirlit	vii
Þakkarorð	ix
Inngangur	1
Tilgangur heimildasamantektar og gildi fyrir hjúkrun	1
Öflun heimilda	2
Takmarkanir heimildasamantektar	2
Fæðingarsturlun	4
Greining/mismunagreining	4
Sængurkvennagrátur.	5
Fæðingarþunglyndi.	5
Fæðingarsturlun.	6
Orsakir og áhættuþættir	7
Skimun og snemmgreining	10
Reynsla þeirra sem upplifa fæðingarsturlun	12
Augljósleiki einkenna.	12
Tengsl við barnið.	13
Tengsl við raunveruleikann.	16
Þarfir kvennanna.	17
Upplifun maka.	19
Meðferð	22

Meðferðarform.	22
Lyfjameðferð.	22
Lithium.	24
Flogaveikilyf.	24
Geðrofslyf.	24
Bensódíasepín.	24
Rafmeðferð.	25
Viðtalsmeðferð.	25
Hamlandi og hvetjandi þættir varðandi meðferð.	26
Þáttur barnsins.	26
Staða mála á Íslandi	27
FMB teymið.	28
Umræður	31
Lokaorð	35
Heimildir	36
Fylgiskjal I – Edinborgar þunglyndiskvarðinn	41
Fylgiskjal II – EPDS vinnureglur Heilsugæslunnar	42