

# Efnisyfirlit

<b>Myndir .....</b>	<b>xvii</b>
<b>Töflur .....</b>	<b>xix</b>
<b>Breytur mælitækja .....</b>	<b>xxi</b>
<b>Pakkir .....</b>	<b>xxiii</b>
<b>Inngangur.....</b>	<b>1</b>
Tilgangur rannsóknar .....	3
Tilgáтур rannsóknar .....	4
Rannsóknarsprungunar.....	4
Val á rannsóknaraðferð .....	4
Skilgreining meginhugtaka .....	4
Takmarkanir rannsóknar .....	5
<b>Fræðilegur bakgrunnur .....</b>	<b>7</b>
Faraldsfræði alvarlegs þunglyndis .....	7
Greining og orsakir þunglyndis .....	9
Einkenni og afleiðingar þunglyndis .....	11
Félagsleg staða .....	13
Sjálfsvíg .....	13
Líkamleg einkenni.....	14
Kvíði .....	15
Streita .....	16
Lífsgæði.....	16
Meðferð .....	17
Lyfjameðferð.....	18
Sálfræðimeðferð.....	19
Raflæknismeðferð .....	20
Viðbótarmeðferðir.....	21
Bráðainnlagnir.....	23
Meðferðarumhverfi .....	25
Meðferðarhorfur .....	26
Meðferðaraðilar .....	29
Fjölskyldustuðningur.....	30
<b>Aðferðafræði .....</b>	<b>35</b>
Rannsóknarsnið .....	35
Þátttakendur.....	35
Matsaðferðir .....	36
Greining gagna .....	38

Rannsóknarsiðferði og verndun þáttakenda .....	39
Varðveisla gagna.....	40
<b>Niðurstöður .....</b>	<b>41</b>
Líðan .....	45
Heilsutengd lífsgæði.....	46
Áhrif kvíða á þunglyndi .....	48
Tími frá sjúkdómsgreiningu .....	49
Fjölskyldustuðningur.....	49
<b>Umræður .....</b>	<b>51</b>
Líðan .....	51
Heilsutengd lífsgæði.....	52
Áhrif kvíða á þunglyndi .....	54
Tími frá sjúkdómsgreiningu .....	55
Fjölskyldustuðningur.....	55
Fyrri meðferðir .....	56
Notagildi rannsóknar .....	58
Framtíðarrannsóknir .....	59
Framtíðarsýn .....	59
<b>Ályktanir .....</b>	<b>61</b>
Ályktanir rannsóknar.....	61
Lokaorð .....	61
<b>Heimildaskrá.....</b>	<b>63</b>
<b>Viðauki A Meðferðarform á geðdeild SAk .....</b>	<b>93</b>
<b>Viðauki B Upplýsingablað til þáttakenda .....</b>	<b>94</b>
<b>Viðauki C Bakgrunnsspurningar.....</b>	<b>95</b>
<b>Viðauki D Leyfi siðanefndar SAk .....</b>	<b>97</b>
<b>Viðauki E Tilkynning til persónverndar .....</b>	<b>98</b>
<b>Viðauki F Leyfi frá yfirstjórni SAK .....</b>	<b>99</b>