

EFNISYFIRLIT

KAFLI I.....	1
INNGANGUR.....	1
Skilgreining hugtaka	4
KAFLI II	6
HEIMILDASAMANTEKT	6
Áfengis- og vímuefnaneytendur.....	6
Afleiðingar áfengis- og vímuefnaneyslu	7
Geðræn vandamál.....	8
Áfengis- og vímuefnameðferð á Íslandi.....	10
Samtök áhugafólks um áfengis- og vímuefnavandann	11
Áfengis- og vímuefnameðferð Landspítala háskólasjúkrahúss.....	13
Samhjálp Hvítasunnumanna.....	14
Samanburður meðferðarstofnana	15
Árangur af meðferð	17
Útgjöld tengd áfengis- og vímuefnaneyslu	19
Lög og reglugerðir.....	20
Hugmyndafræði og þjónusta iðjuþjálfa.....	21
Líkanið um iðju mannsins	22
Skjólstæðingsmiðuð þjónusta.....	24
Þjónusta iðjuþjálfa.....	25
Samantekt	27
KAFLI III	29
AÐFERÐAFRÆÐI	29
Kostir og gallar rannsóknarsniðs.....	29

Framgangur	30
Þáttakendur.....	31
Gerð spurningalista	32
Siðfræðilegir þættir	38
Gagnasöfnun og greining gagna.....	39
KAFLI IV.....	41
NIÐURSTÖÐUR	41
Bakgrunnsupplýsingar.....	41
Þátttaka í daglegri iðju.....	44
Þátttaka og þekking á eigin hæfni	46
Mikilvægi daglegrar iðju.....	50
Þátttaka og mikilvægi þess	50
Trú á eigin áhrifamátt.....	53
Upplifun á árangri	53
Þekking á eigin hæfni.....	54
Samantekt	56
KAFLI V	58
UMRÆÐA	58
Takmarkanir rannsóknarinnar	63
Hagnýtt gildi fyrir iðjuþjálfun	64
Hugmyndir að framtíðarrannsóknum	64
HEIMILDASKRÁ	66
RITASKRÁ	72
FYLGISKJAL A: SPURNINGALISTI	73
FYLGISKJAL B: STAÐFESTING FRÁ PERSÓNUVERND.....	82

FYLGISKJAL C: UMSÓKN TIL VÍSINDASIÐANEFNDAR	86
FYLGISKJAL D: LEYFI MEÐ ATHUGASEMDUM FRÁ VÍSINDASIÐANEFND	92
FYLGISKJAL E: LEYFI FRÁ VÍSINDASIÐANEFND	94
FYLGISKJAL F: KYNNINGARBRÉF TIL ÞÁTTTAKENDA	95
FYLGISKJAL G: SAMÞYKKI FRÁ YFIRLÆKNI Á VOGI	96