

Efnisyfirlit

Þakkarorð	viii
Útdráttur	ix
Abstract	x
Efnisyfirlit	xi
Yfirlit yfir myndir	xiv
1. kafli Inngangur	1
1.1. Bakgrunnur og greining viðfangsefnis	1
1.2. Tilgangur rannsóknar	2
1.3. Rannsóknarsprung	2
1.4. Val á rannsóknaraðferð	2
1.5. Skilgreining meginhugtaka	3
1.6. Takmarkanir rannsóknar	3
Samantekt	4
2. kafli Fræðileg umfjöllun	5
2.1. Saga skólahjúkrunar	5
2.2. Skólaheilsugæsla	6
Tilgangur með heilsugæslu í skólum	7
Fagleg þekking	8
2.3. Unglingsárin	11
Hvernig fræðimenn skilgreina unglingsárin	12
þroskaverkefni unglingsáranna	13
Unglingurinn og fjölskyldan	14
Líklegir áhrifaþættir í þróun félagslegrar færni hjá unglingu	15
Unglingar og kynlíf	16
Samantekt	17
3. kafli Aðferðafræði	18
3.1. Vancouver skólinn	18
3.2. Val á rannsakendum og greining gagna	22
Meðrannsakendur	22
Mælitæki	22

Framkvæmd.....	24
Úrvinnsla gagna.....	24
Samantekt.....	26
4. kafli Niðurstöður	27
4.1. Áhersluþættir í skólahjúkrun til unglings	29
Föst viðvera	29
Fræðsla og forvarnir	30
Reglubundið eftirlit	30
4.2. Helstu úrlausnarviðfangsefni í skólahjúkrun unglings	31
Breytt fjölskyldumynstur og félagsleg vandamál.....	31
Breytt hugarfar tengt eigin sjálfsmýnd.....	32
Kynlífshegðun	33
Fíkniefnaneysla	34
4.3. Hindranir í starfi	35
Skortur á tíma vegna of fárra stöðugilda.....	35
Tímafrek verkefni	36
Ófullnægjandi upplýsingaflæði	37
Starfsmaður annarrar stofnunar	38
4.4. Leiðir til úrbóta	40
Auka tíma til fræðslu og forvarna	40
Fjölbreyttari úrlausnir.....	41
Auka aðgengi að endur- og símenntun.....	41
Auka fjármagn	42
Samantekt.....	43
5. kafli Umræður	45
5.1. Hvað segja skólahjúkrunarfræðingar felast í skólahjúkrun unglings?	45
Upplifun af starfinu	45
5.2. Hver eru helstu vandamál unglings að mati skólahjúkrunarfræðinga?.....	46
Upplifun af aðstæðum	46
5.3. Hvað telja skólahjúkrunarfræðingar vera hindrun í starfi?.....	47
Upplifun af ástandinu í dag	47
5.4. Hvað er til ráða að mati skólahjúkrunarfræðinga?	49
Hugmyndir að úrræðum	49

Samantekt.....	50
6. kafli Notagildi rannsóknarinnar og tillögur um framtíðarrannsóknir	52
6.1. Notagildi rannsóknar	52
Notagildi fyrir hjúkrunarmenntun	52
Notagildi fyrir hjúkrun	52
Notagildi fyrir hjúkrunarstjórnun	53
Notagildi fyrir hjúkrunarrannsóknir	53
Notagildi fyrir aðra	53
6.2. Tillögur að framtíðarrannsóknum.....	54
Samantekt.....	55
Heimildaskrá.....	56

Fylgiskjal A: Svar frá Persónuvernd

Fylgiskjal B: Kynningarbréf til þátttakenda

Fylgiskjal C: Eyðublað fyrir upplýst samþykki

Fylgiskjal A: Drög að spurningum