

## EFNISYFIRLIT

<b>KAFLI I INNGANGUR.....</b>	<b>1</b>
<b>KAFLI II HEIMILDAYFIRLIT .....</b>	<b>5</b>
Aldraðir .....	5
Iðja aldraðra.....	6
Gildi.....	6
Hlutverk og vani.....	8
Iðja og heilsa aldraðra .....	10
Þjónusta við aldraða á Akureyri.....	11
Lífsgæði.....	12
Heilsutengd lífsgæði.....	14
Iðjuþjálfun og lífsgæði .....	15
Samantekt .....	17
<b>KAFLI III AÐFERÐAFRÆÐI.....</b>	<b>19</b>
Rannsóknarsnið .....	19
Þátttakendur.....	20
Mælitæki.....	21
Bakgrunnur þátttakenda .....	21
Iðja og mikilvægi hennar.....	21
Heilsutengd lífsgæði.....	23
Forþrófun spurningalistans.....	24
Gagnasöfnun.....	24
Úrvinnsla gagna.....	25
<b>KAFLI IV NIÐURSTÖÐUR .....</b>	<b>27</b>
Bakgrunnsupplýsingar.....	27
Iðja og mikilvægi .....	29
Heilsutengd lífsgæði.....	31
Tengsl iðju og lífsgæða .....	32
<b>KAFLI V UMRÆÐUR .....</b>	<b>34</b>
Takmarkanir rannsóknarinnar .....	37
Hagnýtt gildi fyrir iðjuþjálfun .....	37
Hugmyndir að framtíðarrannsóknum .....	38
<b>HEIMILDASKRÁ .....</b>	<b>39</b>

RITASKRÁ .....	45
FYLGISKJAL A: SKILGREININGAR Á LÍFSGÆÐUM .....	47
FYLGISKJAL B: LÍKANIÐ UM LÍFSGÆÐI .....	50
FYLGISKJAL C: TILKYNNING TIL PERSÓNUVERNDAR.....	53
FYLGISKJAL D: LEYFI PERSÓNUVERNDAR .....	54
FYLGISKJAL E: UMSÓKN TIL VÍSINDASIÐANEFNDAR .....	56
FYLGISKJAL F: LEYFI VÍSINDASIÐANEFNDAR.....	61
FYLGISKJAL G: UPPLÝST SAMÞYKKI.....	62
FYLGISKJAL H: SPURNINGALISTINN .....	63
FYLGISKJAL I: BEIÐNI UM ÞÁTTTÖKU .....	71
FYLGISKJAL J: STAÐALTAFLA FYRIR HEILSUTENGD LÍFSGÆÐI .....	72