

Efnisyfirlit

Útdráttur.....	iii
Abstract.....	v
Efnisyfirlit	vii
Pakkarorð	x
Kafli 1. Inngangur	1
1.1. Tilgangur rannsóknar og gildi fyrir hjúkrun.....	1
1.2. Rannsóknarspurning	1
1.3. Bakgrunnur	2
1.4. Hugmyndafræðilegur rammi	3
1.5. Skilgreiningar hugtaka	3
1.6. Gildismat rannsakanda	5
1.7. Uppbygging rannsóknarskýrslu	5
1.8. Leitarorð	6
Kafli 2. Fræðileg samantekt.....	7
2.1. Faraldsfræði kransæðasjúkdóma	7
2.2. Fræðsla	8
2.3. Eftirfylgd	13
2.3.1. Eftirfylgd kransæðasjúklinga á Sjúkrahúsínu á Akureyri.	16
2.4. Lífsstíll og þekking á áhættuþáttum.....	18
2.4.1. Óviðráðanlegir áhættuþættir.	18
2.4.1.1. Erfðir, aldur og kyn	18
2.4.2. Viðráðanlegir áhættuþættir.	19
2.4.2.1. Reykingar.....	19
2.4.2.2. Hreyfing	20
2.4.2.3. Mataræði	21
2.4.2.4. Blóðfita	22
2.4.2.5. Blóðþrýstingur.....	23
2.4.2.6. Þyngd	24
2.4.3. Samspil áhættuþáttta.	25
2.5. Andleg líðan	25
2.6. Samantekt	26
Kafli 3. Aðferðarfræði	28
3.1. Rannsóknaraðferð	28
3.2. Val á þátttakendum	29
3.3. Framkvæmd og gagnasöfnun	31
3.3.1. Viðtalsrammi.	32

3.4. Gagnagreining	33
3.5. Siðfræðilegar vangaveltur	34
3.6. Samantekt	36
Kafli 4. Niðurstöður.....	37
4.1. Greiningarlíkan	37
4.2. Fræðsla og lífsstílsbreytingar	39
4.2.1. Markmið	42
4.2.2. Reykingar.....	43
4.2.3. Hreyfing.....	44
4.2.4. Mataræði.....	45
4.2.5. Blóðfita	47
4.2.6. Blóðþrýstingur.....	47
4.2.7. Pyngd og mittismál	48
4.2.8. Aðhald	49
4.3. Andleg líðan	50
4.3.1. Stuðningur.	52
4.4. Snúa til daglegs lífs	53
4.5. Gæði þjónustu.....	55
4.6. Samantekt	57
Kafli 5. Umræður	58
5.1. Fræðsla	58
5.2. Lífsstílsbreytingar	63
5.3. Andleg líðan	66
5.4. Snúa til daglegs lífs	68
5.5. Gæði þjónustu.....	69
5.6. Samantekt	70
Kafli 6. Hagnýtt gildi rannsóknarinnar og notagildi	71
6.1. Hagnýtt gildi rannsóknar fyrir hjúkrun	71
6.2. Hagnýtt gildi rannsóknar fyrir hjúkrunarstjórnun.....	71
6.3. Hagnýtt gildi rannsóknar fyrir hjúkrunarmenntun.....	72
6.4. Hagnýtt gildi rannsóknar fyrir hjúkrunarrannsóknir	72
6.5. Takmarkanir rannsóknar	72
6.6. Hugmyndir að framtíðarrannsóknum.....	73
6.7. Samantekt	74
Heimildaskrá	75
Fylgiskjal I	87
Umsókn til Siðanefndar Sjúkrahússins á Akureyri	87

Fylgiskjal 2.....	94
Svar við umsókn til siðanefndar	94
Fylgiskjal 3.....	95
Kynningarbréf til framkvæmdastjóra lækninga	95
Fylgiskjal 4.....	97
Leyfi frá framkvæmdastjóra lækninga	97
Fylgiskjal 5.....	98
Kynningarbréf til deildarstjóra	98
Fylgiskjal 6.....	100
Leyfisbréf frá deildarstjóra	100
Fylgiskjal 7.....	101
Tilkynning til Persónuverndar	101
Fylgiskjal 8.....	105
Kynningarbréf til þátttakenda	105
Fylgiskjal 9.....	107
Samþykkisbréf.....	107
Fylgiskjal 10.....	108
Viðtalsrammi fyrsta útgáfa	108
Fylgiskjal 11.....	113
Viðtalsrammi lokaútgáfa.....	113