

Efnisyfirlit

1. KAFLI: Inngangur.....	1
1.1 Bakgrunnur rannsóknarinnar	1
1.2 Hugmyndafræðilegur rammi	4
1.3 Um forprófun og tilgang hennar.....	4
1.4 Skilgreining meginhugtaka	6
1.5 Gildi fyrir hjúkrunar- og ljósmóðurfræði	6
1.6 Uppbygging lokaverkefnis	7
1.7 Gagnasöfn og leitarorð	7
1.8 Samantekt	8
2. KAFLI: Fræðileg umfjöllun	9
2.1 Fæðing	9
2.1.1. Útvíkkunartímabil fæðingar	10
2.1.2. Rembingstímabil fæðingar	11
2.1.3 Tímabil fylgjufæðingar.	11
2.2. Verkir í fæðingu	12
2.2.1. Upplifun af sársauka.....	13
2.3 Verkjameðferð í fæðingu	14
2.3.1. Náttúrulegar verkjastillingar.	14
2.3.2. Lyf til verkjastillingar.....	16
2.4 Upplifun kvenna af fæðingu.....	18
2.5 Hlutverk ljósmóður í fæðingu	19
2.5.1. Stuðningur og fræðsla.	21
2.6 Samantekt	22
3. KAFLI: Aðferðafræði	23

3.1. Rannsóknaraðferð.....	23
3.2. Um spurningakannanir	24
3.3. Forprófun spurningalistar	24
3.3.1. Hugræn viðtalstækni.	25
3.3.2. Hugræn viðtöl.....	26
3.3.3. Ítaraspurningar.	26
3.3.4. Þættir sem ógna réttmæti.....	28
3.4. Rökstuðningur fyrir vali á rannsóknaraðferð	29
3.5. Rannsóknarspurning.....	29
3.6. Þátttakendur og framkvæmd forprófunarinnar.....	29
3.7. Aðferðir við upplýsingaöflun	30
3.8. Siðfræðilegir þættir rannsóknarinnar	31
3.9. Samantekt	32
4. KAFLI: Niðurstöður.....	33
4.1. Niðurstöður úr viðtöllum.....	33
4.1.1. Niðurstöður úr ítaraspuringum.....	33
4.1.2. Niðurstöður úr almennum spurningum.	49
4.2. Samantekt	50
5. KAFLI: Umræður.....	51
5.1. Almennar spurningar um spurningalistann	51
5.2. Vangaveltur um vandamálaspurningar.....	52
5.2.1. Spurningar 8, 11 og 40: lúta að upphafi og lengd fæðingar.....	52
5.2.2. Spurningar 14 og 15: lúta að sársauka í fæðingu.	54
5.2.3. Spurningar 10, 25, 28 og 33.	55
5.2.4. Spurning 32: lýtur að fjölda ljósmæðra.....	57

5.3. Mismunur á milli svara þátttakenda í fyrri og seinni fyrirlögn spurningalistans	58
5.4. Aðrar spurningar spurningalistans	58
5.4.1. Spurning 18.	59
5.4.2. Spurning 19.	59
5.4.3. Spurning 58.	59
5.5. Samantekt	59
6. KAFLI: Samantekt, notagildi og framtíðarrannsóknir	61
6.1. Takmarkanir rannsóknar	61
6.2. Hagnýt gildi fyrir hjúkrunar- og ljósmóðurfræði	62
6.3. Hagnýt gildi fyrir hjúkrunar- og ljósmæðrastjórnun	62
6.4. Notagildi fyrir hjúkrunar- og ljósmæðramenntun	62
6.5. Tillögur að framtíðarrannsóknum	63
6.6. Samantekt og hugleiðingar.....	63
Heimildaskrá	65
Fylgiskjöl	
Fylgiskjal 1 – Greinagerð vegna umsóknar til Vísindasiðanefndar og Heilbrigðisstofnunar Suðurnesja	72
Fylgiskjal 2– Samþykki frá Vísindasiðanefnd	73
Fylgiskjal 3– Svar frá Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	74
Fylgiskjal 4 – Tilkynning Persónuverndar	75
Fylgiskjal 5 – Svar frá persónuvernd	78
Fylgiskjal 6 – Kynningarbréf	79
Fylgiskjal 7 – Samþykkisyfirlýsing.....	83
Fylgiskjal 8 – Pakkarbréf	85
Fylgiskjal 9 – Spurningalistinn <i>Barneign og heilsa</i>	87

Fylgiskjal 10 – Ítarsprungar fyrir þáttakendur 88

Töflur

<i>Tafla 1:</i> Ítarsprungar.....	27
<i>Tafla 2:</i> Dreifing svara við spurningu 6.....	33
<i>Tafla 3:</i> Dreifing svara við spurningu 8.....	34
<i>Tafla 4:</i> Dreifing svara við spurningu 10.....	34
<i>Tafla 5:</i> Dreifing svara við spurningu 11.....	35
<i>Tafla 6:</i> Dreifing svara við spurningu 12.....	35
<i>Tafla 7:</i> Dreifing svara við spurningu 13.....	36
<i>Tafla 8:</i> Dreifing svara við spurningu 14.....	38
<i>Tafla 9:</i> Dreifing svara við spurningu 15.....	38
<i>Tafla 10:</i> Dreifing svara við spurningu 24.....	39
<i>Tafla 11:</i> Dreifing svara við spurningu 25.....	39
<i>Tafla 12:</i> Dreifing svara við spurningu 26.....	40
<i>Tafla 13:</i> Dreifing svara við spurningu 27.....	41
<i>Tafla 14:</i> Dreifing svara við spurningu 28.....	43
<i>Tafla 15:</i> Dreifing svara við spurningu 29.....	44
<i>Tafla 16:</i> Dreifing svara við spurningu 29 framhald.....	44
<i>Tafla 17:</i> Dreifing svara við spurningu 30.....	44
<i>Tafla 18:</i> Dreifing svara við spurningu 30 framhald.....	45
<i>Tafla 19:</i> Dreifing svara við spurningu 31.....	45
<i>Tafla 20:</i> Dreifing svara við spurningu 32.....	46
<i>Tafla 21:</i> Dreifing svara við spurningu 33.....	46
<i>Tafla 22:</i> Dreifing svara við spurningu 34.....	47
<i>Tafla 23:</i> Dreifing svara við spurningu 35.....	47

Tafla 24: Dreifing svara við spurningu 40. 49