

Efniyfirlit

Heilsutengd lífsgæði	4
Langvinnir verkir	11
Meðferðir	19
Aðferð	24
Þátttakendur	24
Mælitæki	24
<i>Heilsutengd lífsgæði</i>	24
<i>Mat á heilsufari</i>	25
Lýðfræðilegar upplýsingar	26
Framkvæmd	27
Niðurstöður	30
Tafla 1.....	30
<i>Lýsandi upplýsingar um aldur, fjölskylduhagi, reykingar og BMI > 27</i>	30
Tafla 2.....	31
<i>Upplýsingar um stöðu einstaklinga við innlögn í Verkjaskólann</i>	31
Tafla 3.....	32
<i>Tími frá vinnumarkaði og fjárhagslega afkoma þátttakenda</i>	32
Tafla 4.....	34
<i>Samanburður á lífsgæðum mældum með HL-prófinu fyrir og eftir íhlutun</i>	34
<i>Mynd 1. Samanburður á kvörðum HL-prófsins fyrir (n=35) og eftir (n=33) dvöl í Verkjaskólanum, auk meðaltalslífsgæða almennings á Íslandi</i>	35
<i>Mynd 2. Samburður á kvörðum HL-prófsins milli karla (n = 7) og kvenna (n= 28) fyrir og eftir dvöl í Verkjaskólanum auk meðaltalslífsgæða almennings á Íslandi</i>	36

<i>Mynd 3.</i> Samanburður á kvörðum HL-prófsins á milli tveggja aldurshópa fyrir dvöl í Verkjaskólanum, auk meðaltalslífsgæða almennings á Íslandi.....	37
<i>Mynd 4.</i> Samanburður á kvörðum HL-prófsins á milli tveggja aldurshópa eftir dvöl í Verkjaskólanum, auk meðaltalslífsgæða almennings á Íslandi.....	38
<i>Mynd 5.</i> Mat þátttakenda á heilsufari sínu við upphaf meðferðar, ásamt tíðni reykinga og yfirþyngdar.	40
<i>Mynd 6.</i> Sundurgreining sjálfsmats á andlegri vanlíðan.....	41
<i>Mynd 7.</i> Áhrif sjálfsmatsþátta.....	42
Umræður.....	44
Heimildir.....	57