

Efnisyfirlit

Útdráttur	ii
Inngangur	1
Hegðunarvandamál	1
Athyglisbrestur með ofvirkni (ADHD).....	2
Mótþróaþrjóskuröskun (ODD)	3
Hegðunarröskun (CD)	3
Úrræði við hegðunarvandamálum	4
Sérkennsla	4
Lyfjameðferð	4
Atferlismeðferð	5
Heildstæður stuðningur við jákvæða hegðun (PBS)	5
Aðferð	11
Páttakendur	11
Aðstæður	11
Mælitæki	11
Rannsóknarsnið	12
Framkvæmd	13
Áreiðanleiki	13
Úrvinnsla úr gögnum	15
Niðurstöður	16
Niðurstöður úr Skóla 1	17
Niðurstöður úr Skóla 2	32
Niðurstöður úr Skóla 3	47
Umræða	59
Heimildir	62
Viðauki 1	64
Viðauki 2	65

Útdráttur

Heildstæður stuðningur við jákvæða hegðun (Positive Behavior Support; PBS) er kerfi fyrir skóla sem stuðlar að æskilegri hegðun og fyrirbyggir hegðunarvandamál. Fræðilegur grunnur á bakvið kerfið liggur fyrst og fremst í atferlisgreiningu og hafa fræðimenn í Háskólanum í Oregon unnið að þróun kerfisins og rannsóknum á því. Hér á Íslandi hafa margir skólar tekið upp kerfið og fjallar þessi ritgerð um rannsókn á áhrif PBS á hegðun barna og starfsfólks á miðstigi í þremur grunnskólum í Reykjanesbæ. Rannsóknin var gerð með beinu áhorfi og er það í fyrsta skipti, svo vitað sé til, sem rannsókn mælir árangur PBS kerfisins á þann hátt. Rannsóknin er langtíma og hér eru kynntar niðurstöður úr þriðju grunnlínumælingu til þessa og fyrstu inngrípsmælingum í tveimur skólum. Fyrstu niðurstöður sýna að óæskileg hegðun hefur minnkað og þá sérstaklega á almennum svæðum. Einnig hafa röng viðbrögð starfsmanna minnkað, eins og neikvæð fyrirmæli, óviðeigandi hegning og óviðeigandi hunsun.