

Höfuðborg: Manila.  
Íbúafjöldi: 88 milljónir.

Tungumál: Filipino og enska.  
Gjaldmiðill: Piso.

Þjóðhátiðardagur: 12.júní og  
4.júlí.

Trúarbrögð: Rómversk-kapóolsk  
trú, islam, evangelísk trú, iglesia ni  
kristo, aglipayan og önnur trú.

Íþróttir: Körfubolti.

Matarvenjur: Steiktur fiskur með

hrisgrjónum, heilsteikt svín, pylsur,  
burrkað nautakjöt, eggjakökur,  
kjúklingur, geitakássa og vorrúllur.

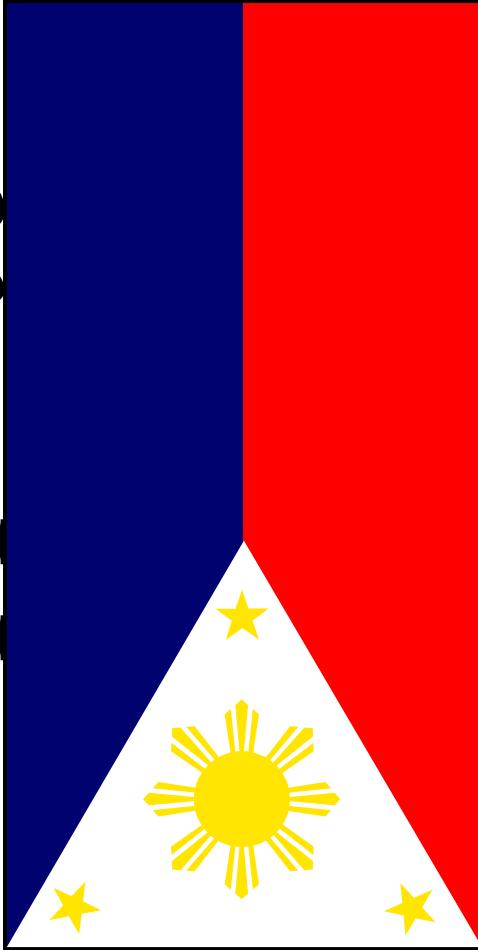
**Makati** Er ein af mikilvægari borgum  
Filippseyja þegar kemur  
að verslun og viðskiptum.

**Hvað merkir fáninn?** Fáni Filippseyja hefur ákvæðna merkingu.  
Blári liturinn merkir frið og réttlætti, rauðri liturinn merkir hugrekki og  
hvítí þríhyringurinn merkir jafnrétti. Sólin og sólargeislarnir  
merkja áttu fyrstu fylkin sem fengu sjálfstæði frá Spánverjum.  
Stjornurnar þjárár sem eru í sitthvoru horni hvíta þríhyrningsins  
merkja þjú stærstu landfræðilegu svæðin á Filippseyjum. Þau  
heita Luzon, Visayas og Mindanao.

**Kjörorð Filippseyja:** Maka-Diyos, Makatao, Makakalikasan at  
Makabansa

Á íslensku þýðir þetta „Fyrir Guð, Fólkvið, Náttúruna og Landið”

# Filippseyjar



# Litháen

Höfuðborg: Vilnius.

Íbúafjöldi: 3.6 milljónir.

Tungumál: Litháiska.

Gjaldmiðill: Litas.

**Þjóðhátiðardagur:** 16. febrúar og 11. mars.

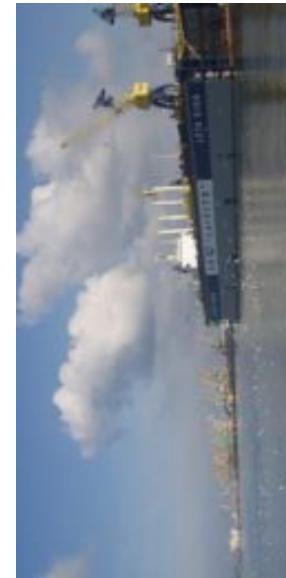
**Ttrúarbrögð:** Rómversk-kapólsk trú, rússneska rétttrúnaðar kirkjan, mótmælendatrú, trúlausir og önnur trú.

**Íþróttir:** Fótbolti, körfubolti, frjálsar íþróttir og hjóreiðar.

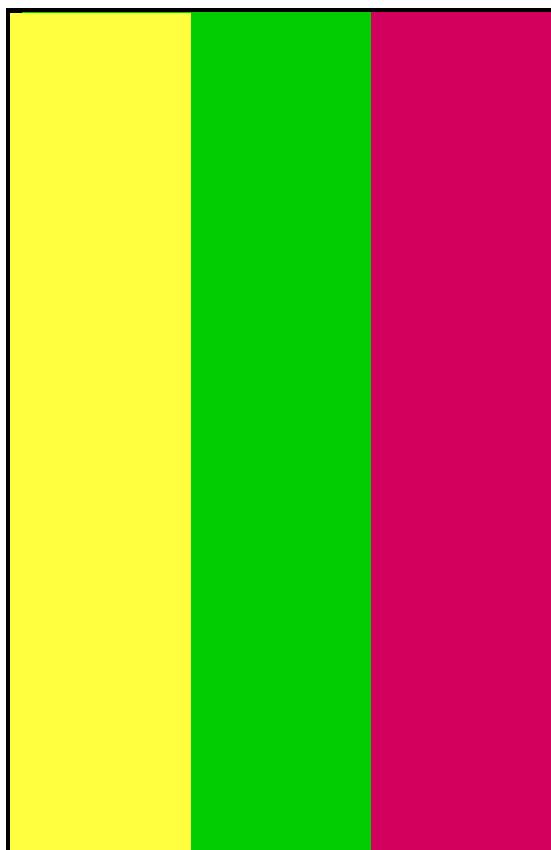
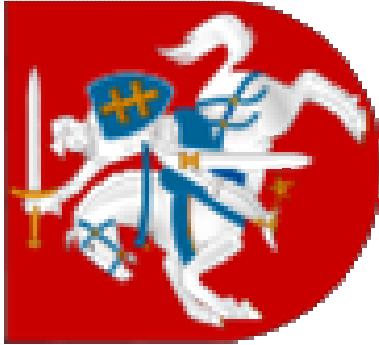
**Matarvenjur:** Mikið af mat Litháa er búinn til úr byggi, rúgnjöli, kartöflum, rauðrófum og sveppum. Hveitibollur, kleinuhringir og rúgbrauð er einnig vinsæll matur.

**Kjörorð Litháen:** Tautos jéga ienybéje! Á íslensku þýðir þetta „Styrkur þjóðar er samstaða“

**Klaipédahöfn** er eina höfnin í Litháen og er því afar mikilvæg fyrir efnahag landsins.



Skjaldarmerkí Litháen



**Þjóðsaga:** Lauma voru kvenálfar sem birtust mönnum sem fagrar verur með langt ljóst hár. Laumar bjuggu í skóglendi nálægt vatni og steinum. Þær elskuðu börn en gátu ekki eignast þau svo að oft stálu þær þeim. Stundum giftust þær venjulegum mönnum og voru hinar mestu húsmæður og eiginkonur. Laumar voru séðar sem góðhjartaðar og móðurlegar og sérstaklega hjálpsamar munaðarleysingjum og stúlkum en gátu orðið hefningjarnar ef þær urðu reiðar og pá sérstaklega við menn sem sýndu öðrum líttla virðingu. Í seinni tíð hefur Lauma verið líkt við normir eða galldrakonur.

Höfuðborg: London.  
Íbúafjöldi: 61 milljón.

Tungumál: Enska.

Gjaldmiðill: Pund.

**Pjóðhátiðardagur:** 5.maí,  
26.maí og 25.ágúst.

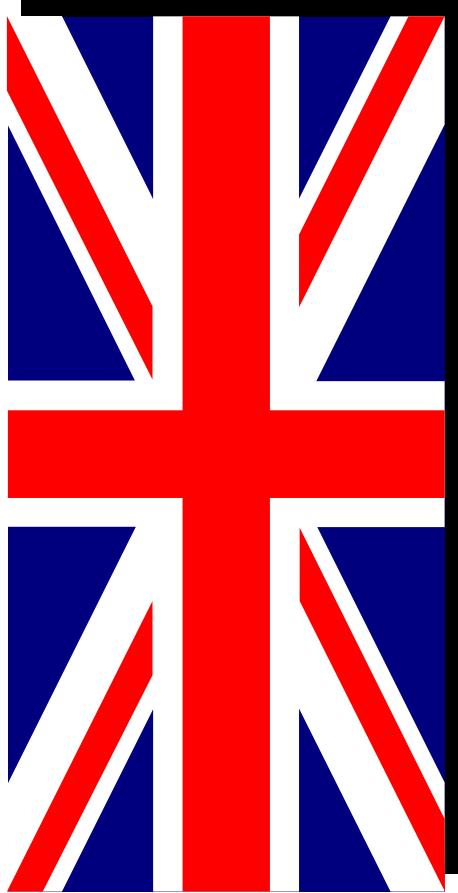
**Trúarbrögð:** Kristin trú, kapólsk trú, islam, gyðingtrú og síkismi.

**Íþróttir:** Fótboldi.

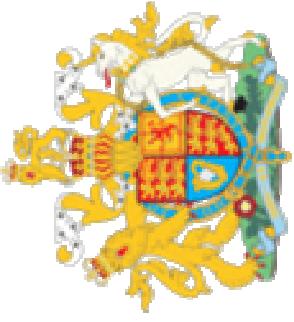
**Matarvenjur:** Steiktur kjúklingur,  
roast beef og lambakjöt. Fiskur  
og franskur er einnig vinsæl  
máltíð.

**Pekkt barnaefni:** Stubbarnir.

# Bretland



Skjaldarmerki Bretlands



Konungshöllin í Bretlandi heitir  
**Buckingham Palace.**



**London Eye** eða Auga London er stórt paríshjól sem  
stendur við ána Thames í London. Þetta er stærsta  
paríshjól í heimi. Það er 135 metrar á hæð.



Höfuðborg: Bangkok.  
Íbúafjöldi: 64 milljónir.

Tungumál: Tailenska.

Gjaldmiðill: Baht.

Þjóðhátiðardagur: 5. desember

Trúarbrögð: Búddatrú, islam,

kristin trú og önnur trú.

Matarvenjur: Hrísgjón, núðlur, og  
núðlusúpur. Djúpstteiktur matur og  
indverksk áhrif eru einnig í  
matarvenjunum tailendinga.

**Pekkt barnaefni:** Khan Kluay sem  
er líttill fill sem týnir mömmu sinni  
og gerist bardagafill fyrir

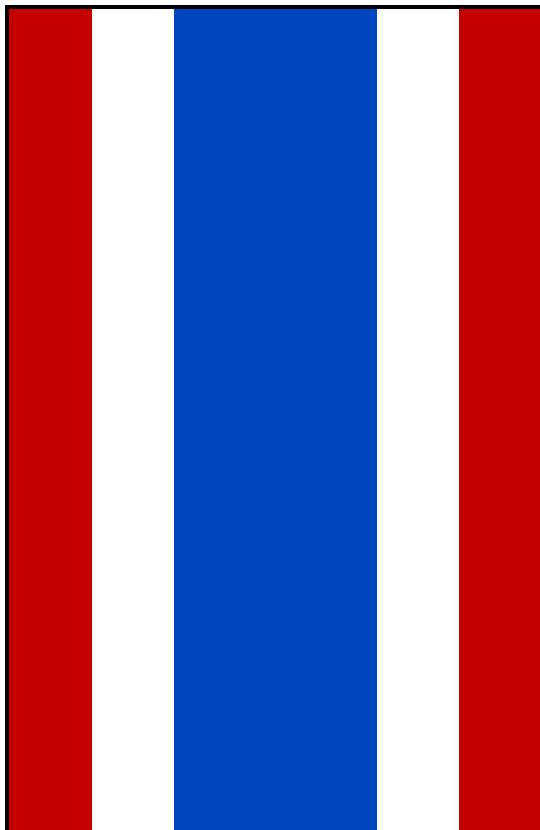
Konunginn í Thailandi.

**Flugdrekkaflug** er ein af þjóðaríþróttum í Tailandi.  
Þar er haldin flugdrekaháttið á hverju sumri.



# Taíland

Skjaldarmerkir Tailands



**Orðið taí merkir „frelsi“ í taílensku**

**Hamfarir:** Þann 26. desember 2004 gekk á land flóðbylgja á Patong-ströndina ásamt öðrum stöðum á vesturströnd Phuket og Tailand. Það sem olli þessari fljóðbylgju var jarðskjálfти á Indlandshafi. Flóðbylgjan olli miklu tjóni við ströndina og landið þar fyrir innan og margir fórust í þessum hamförum. Patong-ströndin varð einna verst úti.

Flugdrekkaflug er ein af þjóðaríþróttum í Tailandi.  
Þar er haldin flugdrekaháttið á hverju sumri.  
Flugdrekkar eru ekki einungis áhugamál heldur líka keppnisíþrótt.

**Höfuðborg:** Stokkhólmur.

**Íbúafjöldi:** 9 milljónir.

**Tungumál:** Sænska.

**Gjaldmiðill:** Sænsk króna.

**Þjóðháttíðardagur:** 6.júní.

**Trúarbrögð:** Lúthersk trú, rómversk-kapóisk trú,

rétrúnaðarkirkjan, islam, baptistar, gyðingtrú og búddatrú.

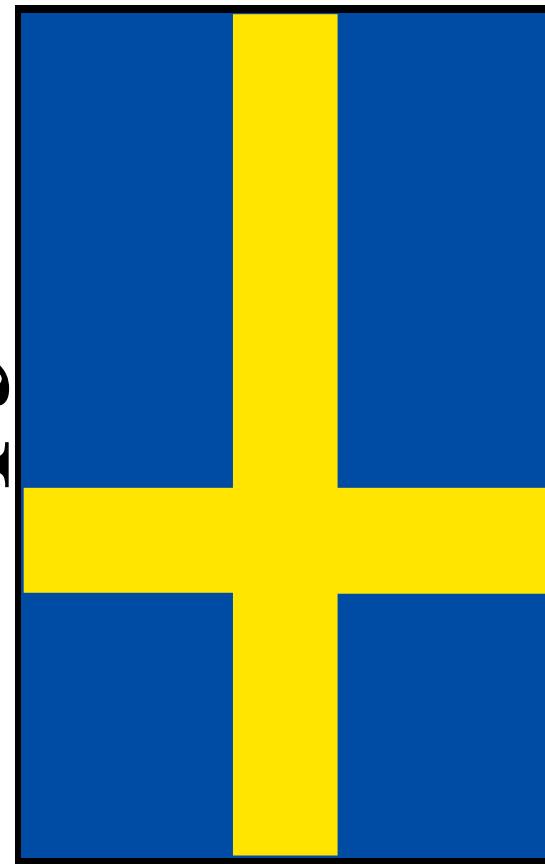
**Íþróttir:** Fótboldi og íshokkí.

**Matarvenjur:** Fiskur, kjöt, sosa og kartöflur, pönnukökur með sultu og samlokur.

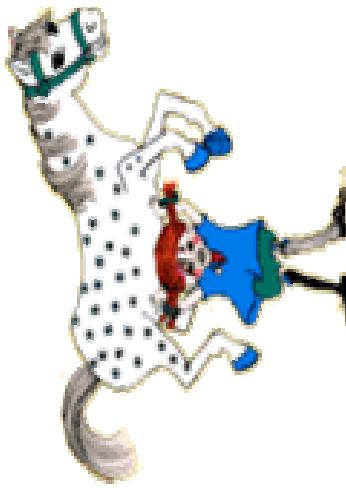
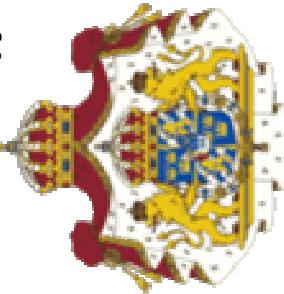
**Þekkt barnaefni:** Lína Langsokkur og Emil í Kattholti.

í **Svíþjóð** býr þjóðflokkur sem heita Samar / Lappar og þeir búa í Lapplandi. Lappland er í Norður-Evrópu. Það nær yfir fjögur lönd: Finnland, Noreg, Rússland og Svíþjóð. Sumir segja að Lappland sé heimili Jólasveinsins.

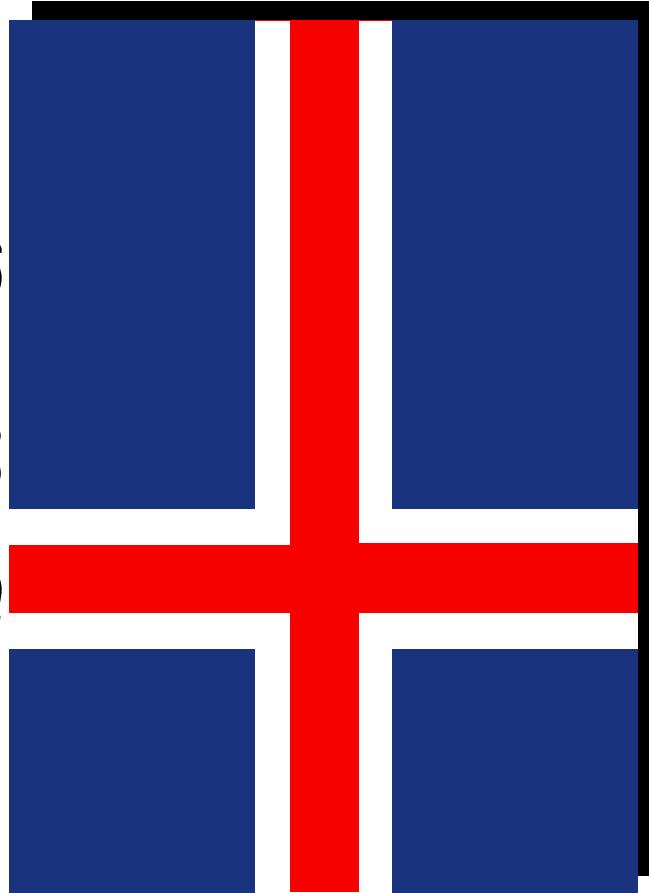
# Svíþjóð



**Skjaldarmerki Svíþjóðar**



# Ísland



Höfuðborg: Reykjavík.  
Íbúafjöldi: 309.699 þúsund  
Tungumál: íslenska.

Gjaldmiðill: íslensk króna.  
Þjóðhátiðardagur: 17. Júni.

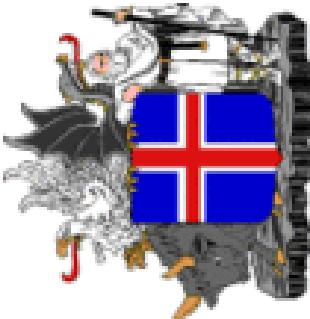
Trúarbrögð: Lúthersk trú,  
Fríkirkjan í Reykjavík, rómverks-  
kapólska, Fríkirkjan í Hafnarfirði,  
önnur kristnir trú og önnur trú.

Matarvenjur: Kjöt, fiskur, skyr  
og slátur.

Íþróttir: Fótboldi og handboldi.



## Skjaldarmerki Íslands



Spónamatur er samheiti yfir graut, skyr, ábrysti, súpu og fleira sem hefð er fyrir að borðað sé með skeið. Nafnið er dregið af því að áður en eiginlegar skeiðar bárust til Íslands voru notaðir spænir, eins konar skeiðar sem voru skornar út, gjarnan úr dýrahorni.

Spónamatur var yfirleitt borðaður úr öskum fyr á tíð, en nú orðið hafa skálar tekið við.

Höfuðborg: Washington.  
Íbúafjöldi: 301 milljón.

Tungumál: Enska.

Gjaldmiðill: Dalur.

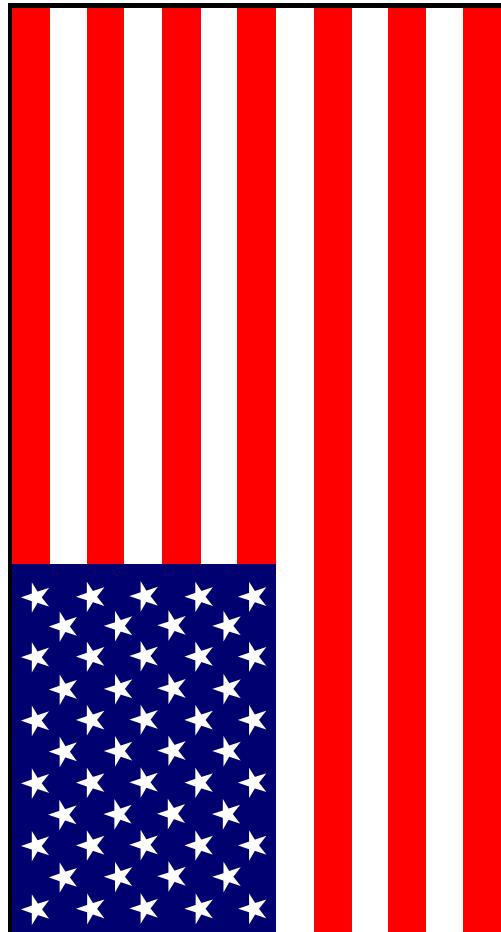
**Pjóðhátiðardagur:** 4. júlí.

**Trúarþrögð:** Mótmaðlendatrú, rómversk-kaþólsk trú, mormónar, gyðingtrú, islam og önnur trú.

**Íþróttir:** Hafnabolti.

**Matarvenjur:** Kalkúnn, kartöflur, hamborgarar og transkar, og eplapæ.

# Bandaríkin

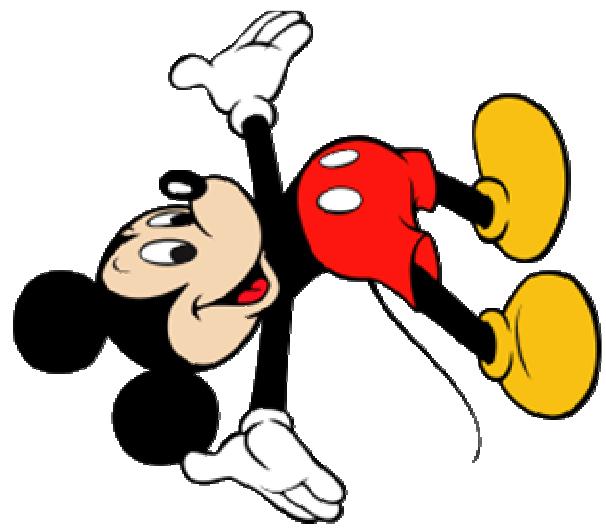


Skjaldarmerki Bandaríkjanna



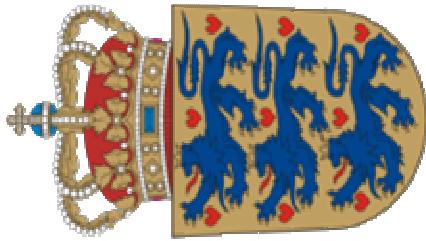
**Hrekkjavaka:** Fullorðið fólk og börn klæða sig í búninga á Hrekkjavöku og skreyta hús sín. Börnin fara á milli húsa og segja „trick or treat“ sem þyðir grikk eða gott (nammi) og þá fá þau namni, ávexti eða aðrar gjafir. Þá sker fólk líka út grasker sem er stórr appelsínugulur ávöxtur og setur kerti inn í, það verður svolitið draugalegt.

Hrekkjavakan er haldin 31. október.



Höfuðborg: Kaupmannahöfn.  
Íbúafjöldi: 5,5 milljónir.  
Tungumál: Danska.

# Dannmörk



**Gjaldmiðill:** Dönsk króna.  
**Þjóðhátiðardagur:** 5.júní.

**Trúarbrögð:** Evangelísk-lúthersk trú, mótmælendatrú, rómversk-kapólsk trú og íslam.

**Íþróttir:** Fótboldi og handboldi.

**Matarvenjur:** Smurbrauð, ostur og sulta, mjólk og morgunkorn.

**Þekkt barnaefni:** Litla hafmeyjan.

H. C. Andersen

Skjaldarmerki Danmerkur

**Þjóðfáni Dana** kallast **Dannebrog**.

Danski fáninn er elstur allra þjóðfána sem nú eru í notkun. Saga hans er rakin allt aftur til 14.aldar.



Litla Hafmeyjan er ævintýri um unga fallega hafmeyju sem er tilbúin að gera hvað sem er, ef hún aðeins gæti eignast ást prins og eilífa sál.

# Kína

Höfuðborg: Peking.  
Íbúafjöldi: 13 hundruð miljónir.

Tungumál: Kínverska.

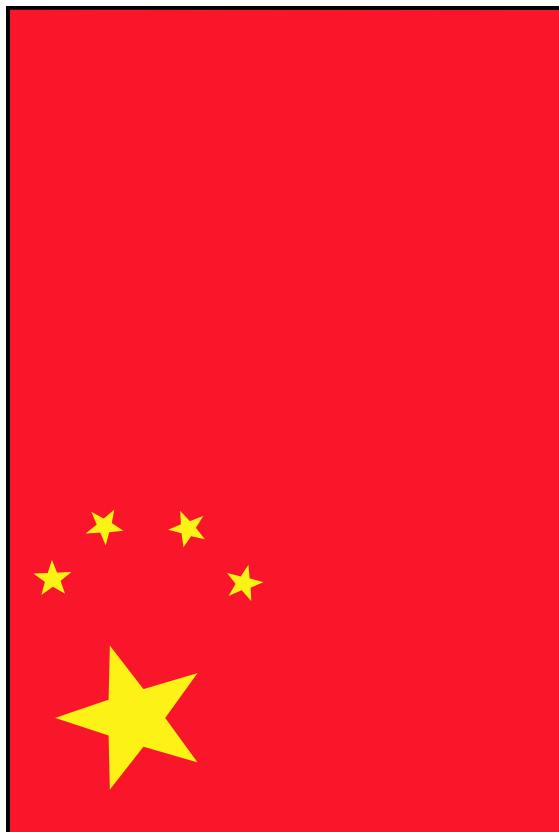
Gjaldmiðill: Renminbi.

Þjóðhátiðardagur: 1. október.

Trúarbrögð: Búddatrú, Taoistar, kristin trú og islam.

Íþróttir: Fótboldi, tennis, badminton, bardagaþróttir eins og kung-fu ásamt golf og körfubolta.

Matarvenjur: Hrísgrijón, núðlur, grænmeti, kjöt, ferskur og nýr fiskur.



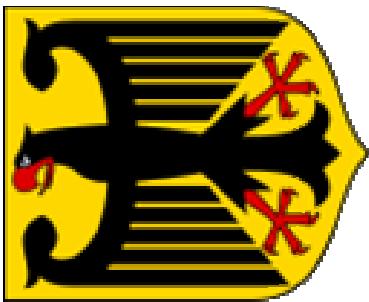
## Skjaldamerki Kína

Draugahátiðin er bjóðleg hátið að Kínverskum síð og Kínverjar viðsvegar um heiminn halda hana hátiðlega. Kínverska dagatalið (tungldagatal) segir að Draugahátiðin sé haldin á fjórtándu nóttu í sjöunda mánuði í tungldagatalinu. Þessi mánuður er kallaður Draugamánuðurinn. Þá koma draugar og andar úr neðra heimi til að heimsækja jörðina. Á þessari hátið er mat fórmáð til að gleðja drauga og anda sem hafa komið í heimsókn. Sumir láta pappírsbáta og luktir sigla á vatni sem á að vera einskonar vegvisir fyrir draugana sem gætu verið villtir.



Kínamúrinn: var byggður fyrir um 2000 árum síðan af Qin Shi Huangdi sem var fyrsti keisari Kína. Á Kínversku er Kínamúrinn kallaður „Wan-Li Qang-Qeng“ Kínamúrinn er eitt stærsta byggingaverk sem hefur nokkurn tímann verið fullbyggjt..

# Þýskaland



Höfuðborg: Berlín.

Íbúafjöldi: 82 milljónir.

Tungumál: Þýska.

Gjaldmiðill: Evra.

Þjóðhátiðardagur: 3. október.

Trúarbrögð: Lútherstrú og rómversk-káþólsk trú, islam og önnur trú.

Íþróttir:

Fótbolti, tennis og skotfimi.

**Matarvenjur:** Svínakjöt bæði saltað og reykt, snitsel og súrkái.

**Barnefni:** Mjallhvít og Öskubuska.

Íþróttir skipa stóran sess í lífi þjóðverja og eru um 27 milljónir þjóðverja meðlimir í íþróttaklúbbum og félögum. Knattspyrna er langvinsælasta íþróttin í Þýskalandi. Meira en 6.3 milljónir manna eru meðlimir í Knattspyrnusambandi Þýskalands (Deutscher Fussballbund) Aðrar vinsælar íþróttir í Þýskalandi eru tennis og skotfimi. Einnig eru handbolti, blak, körfubolti og ísknattleikur vinsælar íþróttir.



32  
USA

# Pólland

Höfuðborg: Varsjá.

Tungumál: Pólska.

Gjaldmiðill: Zloty.

Þjóðhátiðardagur: 11. nóvember.

Trúarbrögð: Rómversk-kapólsk trú, austurlenska-rétttrúnaðarkirkjan, mótmælendatrú og önnur trú.

Íþróttir: Fótboldi.

Matarvenjur: Prins póló, pólskar pylsur, rauðbeðursúpa, andablóðssúpa, pólskt brauð, Kárlíullir, svínakötilettur, kássa, samlokur. Vinsæll eftirréttur er kleinuhringir og engiferbrauð.

Skjaldarmerki Póllands



**Ulica Kubusia Puchatka**  
er gata í miðborg Varsjá, höfuðborg Pólland, sem er skírð eftir Bangsimon.



Pólland er einn af stærstu framleiðendum í heiminum sem rækta kartöflur og rúgur. Önnur framleiðsla sem er einnig mikilvæg er hveiti og sykurrófur.

Flestir pólskir bændur eru með blandaðan búskap. Nautgripa-, mjólkurkúa- og svínarækt er stunduð viðsvegar um Pólland.

# Portúgal



Höfuðborg: Lissabon.  
Ibúafjöldi: 10.6 milljónir.  
Tungumál: Portúgalska.

Gjaldmiðill: Evra

Pjóðhátiðardagur: 10.júní.

Trúarbrögð: Kapólsk trú,

mótmaelendatrú og önnur trú.

Íþróttir: Fótbolti, golf, blak og  
strandfótbolti.

Matarvenjur: Kjöt og fiskur.

Íslenskur saltfiskur er vinsæll í  
Portúgal. Brauð með kjöti,  
pylsur, ostur og sósa sem  
portúgalir kalla *Francesinha*  
(þýðir litil frönsk stúlkka).

**Rabanadas** er hefðbundinn portúgalskur eftirréttur sem borðaður er á jólum og þá  
helst í norður-hluta Portúgals. Rabandas er búinn til úr brauði sem búað er að liggja í  
vökva sem samanstandur af svörtu te eða mjólk, sykri, kanil, sítrónuskralli og  
stundum púrtvíni. Eftir að hafa legið í þessum vökvu er brauðið burrikað og því næst  
velt upp úr eggjum og svo steikt. Sykri og kanil er svo stráð yfir brauðið á meðan  
það er heitt.

Skjaldarmerkir Portúgals



Kastalinn í Guimaraës,  
stundum kallaður vagga  
sjálfstæðis í Portúgal

