

Efnisyfirlit

1. Inngangur	2
2. Hvað er lystarstol?	4
2.1. Orsakir lystarstols	6
2.2. Tíðni lystarstols.....	8
3. Áhættuþættir og afleiðingar sjúkdómsins	10
3.1. Andlegar og líkamlegar afleiðingar lystarstols	11
3.2. Sálrænir þættir, líðan og fylgikvillar.....	13
3.3. Áhrif frá þjóðfélaginu, fjölmíðum og menningu	14
3.4. Áhrif frá félögum og umhverfi	15
3.5. Áhrif frá foreldrum og fjölskyldu	16
4. Hlutverk skólans og forvarnir	18
4.1. Forvarnir	19
4.2. Meðferðarúrræði og batahorfur.....	20
5. Samantekt og niðurstöður	22
6. Könnun á viðhorfi og þekkingu grunnskólakennara á lystarstoli	24
6.1. Markmið.....	24
6.2. Þátttakendur	24
6.3. Aðferðir.....	24
6.4. Framkvæmd	24
6.5. Greining gagna.....	25
6.6. Niðurstöður	26
6.7. Umræður	40
7. Lokaorð	43
Heimildaskrá	45
Fylgiskjöl	51