

Efnisyfirlit

| | |
|--|-----------|
| 1. Inngangur | 3 |
| 2. Unglingsárin | 5 |
| 2.1 Kynþroski..... | 5 |
| 2.2 Kynhormónar, kynhvötin, kynhegðun | 6 |
| 2.3 Sjálfsmynd unglingsa | 7 |
| 3. Kynlíf..... | 8 |
| 3.1 Viðhorf til kynlifs hér áður fyrr | 8 |
| 3.2 Hvað er kynlíf | 9 |
| 3.3 Kynfæri | 10 |
| 3.4 Klám og heilbrigkt kynlíf..... | 11 |
| 3.5 Unglingar og kynlíf..... | 12 |
| 3.6 Viðhorf unglingsa til kynlifs | 14 |
| 4. Kynfræðsla..... | 17 |
| 4.1 Almennt um kynfræðslu | 17 |
| 4.2 Getnaðarvarnir | 20 |
| 4.3 Kynsjúkdómar | 25 |
| 4.4 Ótímabærar þunganir | 32 |
| 4.5 Foreldrasamstarf | 35 |
| 4.6 Áhrif kynfræðslu | 37 |
| 5. Rannsóknaraðferðin | 39 |
| 5.1 Eigindleg rannsóknaraðferð | 39 |
| 5.2 Rýnihópar..... | 40 |
| 5.3 Þátttakendur | 41 |
| 5.4 Gagnagreining | 41 |
| 6. Niðurstöður rannsóknar..... | 43 |
| 6.1 Kynlíf | 43 |
| 6.1.1 Klám, heilbrigkt kynlíf og afbrigðilegt kynlíf | 45 |
| 6.1.2 Lauslæti..... | 47 |
| 6.1.3 Sjálfssfróun..... | 47 |
| 6.1.4 Þrýstingur | 48 |
| 6.1.5 Samkynhneigð | 49 |

| | |
|---|-----------|
| 6.1.6 Viðhorf unglings til kynlífs | 49 |
| 6.2 Kynfræðsla | 49 |
| 6.2.1 Getnaðarvarnir | 51 |
| 6.2.2 Kynsjúkdómar | 52 |
| 6.2.3 Áhrif kynfræðslu | 52 |
| 6.3 Kynhegðun | 53 |
| 6.4 Foreldrasamstarf | 54 |
| 7. Umræður..... | 56 |
| 7.1 Kynlíf | 56 |
| 7.2 Kynfræðsla | 60 |
| 7.3 Kynhegðun | 63 |
| 7.4 Foreldrasamstarf | 63 |
| 7.5 Hagnýtt gildi fyrir kennslu og framtíðarrannsóknir..... | 64 |
| 8. Lokorð..... | 66 |
| Heimildaskrá | 68 |
| Fylgiskjal 1..... | 71 |
| Fylgiskjal 2..... | 76 |