

## Útdráttur

Rannsókn þessi er lokaverkefni til B.Sc. prófs í hjúkrunarfræði við Háskólann á Akureyri.

Tilgangur rannsóknarinnar var að fá innsýn í reynslu kvenna af sársauka í fæðingu og þá þætti sem helst hafa áhrif á þá upplifun.

Notast var við eiginlega rannsóknaraðferð, tilfellarannsókn var gerð og gögnum safnað með viðtali við eina konu. Viðmælandi var 28 ára kona og hafði eignast sitt þriðja barn sex vikum áður. Viðtal var tekið af leiðbeinanda verkefnisins en rannsakendur greindu gögnin samkvæmt Vancouver skóla aðferðinni í megin- og undirþemu. Þau fjögur meginþemu sem greindust voru undirbúningur, kvíði og fyrri reynsla, upplifun kvenna af sársauka í fæðingu og framtíðaráhrif. Þessi meginþemu voru síðan flokkuð niður í undirþemu sem síðar voru studd með beinum tilvitnunum úr viðtalinu. Til að setja fram á myndrænan hátt þá áhersluþætti sem fram komu í frásögn konunnar settu rannsakendur fram greiningarlíkan. Einnig var gerð ítarleg heimildarleit til að hægt væri að bera saman niðurstöður rannsóknarinnar við niðurstöður annarra rannsókna um reynslu kvenna af sársauka í fæðingu

Niðurstöður rannsóknarinnar leiddu í ljós að reynsla kvenna af sársauka í fæðingu er afar einstaklingsbundin og erfitt getur reynst að bera þá upplifun saman við aðrar konur. Þær lýsa reynslu sinni af sársauka í fæðingu með misjöfnum hætti og komu fram bæði jákvæðar og neikvæðar lýsingar í niðurstöðum. Einnig kom fram hversu mikilvægur undirbúningur er en hann getur haft mikil áhrif á það hvernig konur upplifi sársauka í fæðingu. Samskipti eru talin vera einn helsti áhrifaþáttur af upplifun kvenna af sársauka í fæðingu, því betri stuðning sem kona fær því meiri líkur á ánægjulegri upplifun. Kvíði, viðhorf og væntinar varðandi sársauka geta haft áhrif á upplifunina og í sumum tilfellum geta þeir þættir haft áhrif á líðan kvenna til framtíðar.

Rannsakendur telja niðurstöður vera í samræmi við aðrar rannsóknarniðurstöður að því leyti að ekki komu fram ný sjónarhorn af reynslu kvenna af sársauka í fæðingu.

**Lykilhugtök: Upplifun, stuðningur, sársauki, undirbúningur, viðhorf og væntingar.**

## **Abstract**

This is a B.Sc. thesis in Nursing at the University of Akureyri. The purpose of this study is to gain insight into women's experience of pain during birth, and factors that contribute to that experience.

A qualitative research method was used, a case study made and data gathered in an interview with one woman. The interviewee was a 28-year-old woman who had had her third baby six weeks prior to the interview. The researchers' supervisor carried out the interview but then researchers analyzed the data and categorized it, in accordance to the Vancouver School method, into main and sub-themes. The four main themes categorized were: preparation, anxiety, prior experience and women's experience of pain during birth, and future impact. These main themes were then again categorized into sub-themes, which were supported with direct quotations from the interview. To give a graphical description of the main points put forth by the woman, researchers presented a model. Also, a comprehensive research was carried out to compare the findings of this particular study to the other findings in similar studies, focusing on women's experience of pain during birth.

The findings confirmed that one woman's experience of pain during birth is very much different from another woman's, thus making it difficult to compare.

They describe their experience of pain in different ways, and both positive and negative descriptions were identified in the results. Also, it was evident how important preparation is, as it greatly affects the way women experience pain during birth.

Communication is considered to be one of the main factors determining how women experience pain during birth, the more support a woman gets the more likely it is that her experience is pleasant. Anxiety, attitude and expectations regarding pain can affect the experience and in some cases these factors can have impact on women's feelings for life.

Researchers believe their findings are consistent with results of other studies, as far as no new perspectives were found regarding women's experience of pain during birth.

**Keywords:** Experience, support, pain, preparation, attitude and expectations.