

Efnisyfirlit

1. INNGANGUR	2
1.2 LEIKSKÓLAR – ÖRSTUTT ÁGRIP AF SÖGULEGRI ÞRÓUN Á ÍSLANDI	3
2. UMHYGGJA OG SNERTING.....	4
2.1 HVAÐ ER UMHYGGJA?.....	7
2.2 HVAÐ ER SNERTING?	8
3. GILDI UMHYGGJU OG SNERTINGAR ER.....	11
3.1 UMHYGGJA OG SNERTING: TIL GÓÐS EF VEL ER Á HALDIÐ	12
3.1.1 <i>Tengslamyndun, tilfinninga-og líkamsþroski</i>	13
3.1.2 <i>Heilinn</i>	16
3.2. UMHYGGJA OG SNERTING: TIL SKADA EF ILLA ER Á HALDIÐ.....	17
3.2.1 <i>Tengslamyndun, tilfinninga-og líkamsþroski</i>	19
3.2.2 <i>Heilinn</i>	21
3.3 HRÆÐSLA VIÐ SNERTINGU.....	21
3.4 ÁHRIF UMHVERFIS.....	23
3.5 HVAÐ SEGJA ÁDALNÁMSKRÁ OG UPPELDISÁÆTLUN	25
3.6 SAMANTEKT	26
4. KÖNNUN.....	28
4.1 MARKMIÐ	28
4.2 ÞÁTTTAKENDUR	28
4.3 AÐFERÐ	28
4.4 FRAMKVÆMD	29
4.5 GREINING GAGNA.....	30
4.6 NIÐURSTÖÐUR	30
4.7 UMRÆÐUR	41
5. LOKAORD.....	44
HEIMILDASKRÁ	49
FYLGISKJÖL	