

EFNISYFIRLIT

ÚTDRÁTTUR.....	iii
ABSTRACT.....	iv
GULLKORN.....	v
1. INNGANGUR	2
2. GEÐTENGSL.....	3
 2.1. Í ljósi sögunnar	4
2.1.1. John Bowlby	7
2.1.2. Ainsworth	10
2.1.3. Fleiri sjónarhorn og nýrri sýn á geðtengslakenninguna	14
 2.2. Hugtök tengd geðtengslum	14
 2.3. Niðurstöður	17
3. MIKILVÆGI GEÐTENGLA	17
 3.1. Myndun geðtengsla.....	18
 3.2. Styrkur Geðtengsla.....	19
3.2.1. Mikilvægi öruggra geðtengsla	21
3.2.2. Áhrif örugggra geðtengsla	23
 3.3. Niðurstöður	27
4. GEÐTENGL OG LEIKSKÓLINN - HUGMYNDIR OG LAUSNIR	28
 4.1. Hlutverk leikskólakennara	29
 4.2. Úrræði og leiðir	31
4.2.1. Aðlögun	32
4.2.2. Styrking á félags- og tilfinningaproska	34
4.2.3. Fræðsla fyrir starfsfólk og foreldra	36
 4.3. Hugmyndir og áframhaldandi fræðsla	37
 4.4. Niðurstöður	38
5. SAMANTEKT	39
HEIMILDASKRÁ	41