

Efnisyfirlit

Útdráttur	iii
Pakkarorð	iv
Efnisyfirlit	1
Átraskanir	3
Tíðni átraskana	4
Munur á lystarstoli og lotugræðgi	5
Afleiðingar og meðferðir lystarstols	8
Orsakir	10
Félagslegur stuðningur	14
Samantekt	18
Aðferð	20
Gögn	20
Þátttakendur	20
Mælitæki	21
Framkvæmd	22
Niðurstöður	23
Umræða	27
Heimildir	29
Viðauki 1	A
Viðauki 2	B
Viðauki 3	C
Viðauki 4	D
Viðauki 5	F

Mynda- og töflu yfirlit

Mynd 1. Samband BMI stuðuls og hversu auðvelt einstaklingum finnst að fá andlegan stuðning frá foreldrum	23
Mynd 2. Samband BMI stuðuls og hversu auðvelt einstaklingum finnst að fá hlýju og umhyggju frá besta vini	24
Mynd 3. Samband BMI stuðuls og hversu auðvelt einstaklingum finnst að fá andlegan stuðning frá besta vini	25
Tafla 1. Ég á auðvelt með að fá andlegan stuðning frá foreldrum og BMI	D
Tafla 2. Ég á auðvelt með að fá hlýju og umhyggju frá foreldrum og BMI	D
Tafla 3. Ég á auðvelt með að fá hlýju og umhyggju frá besta vini	E
Tafla 4. Ég á auðvelt með að fá andlegan stuðning frá besta vini	E