

Útdráttur

Rannsóknir hafa kannað mögulega orsakaþætti í tengslum við lystarstol (Groez, Levine og Murnen, 2002; Ward, Ramsay og Treasure, 2000). Einn af þeim þáttum sem lítið hefur verið skoðaður í þessu sambandi er félagslegur stuðningur. Í þessari rannsókn voru tengsl félagslegs stuðnings við einn af áhættuþáttum lystarstols, BMI stuðul, skoðaður.

Gögnin sem unnið var með eru fengin úr rannsókninni Heilsa og lífskjör skólanema (*Health Behavior in School-Aged Children: HBSC*). Þátttakendur rannsóknarinnar voru unglingar í 10. bekkjum í grunnskólum landsins. Hér var aðeins unnið með þann hluta gagnanna er tengdist félagslegum tengslum. Annars vegar varðandi andlegan stuðning frá foreldrum og besta vini og hins vegar varðandi umhyggju og hlýju frá foreldrum og besta vini. Tilgáta rannsóknarinnar var að einstaklingar sem hafa léleg félagsleg tengsl séu líklegri til að þróa með sér einkenni lystarstols en þeir sem hafa góð félagsleg tengsl. Tilgátan stóðst ekki nema að hluta þar sem ekki var hægt að sýna fram á samband með marktækum hætti milli BMI stuðuls og félagslegra tengsla nema í einu tilviki af fjórum. Samband mældist með marktækum hætti milli BMI stuðuls og hversu auðvelt einstaklingum finnst að fá andlegan stuðning frá foreldrum. Rannsóknin er mikilvægt skref í þá átt að finna orsakaþætti lystarstols.

Lykilorð: lystarstol, BMI, félagslegur stuðningur, hlýja, andlegur stuðningur

Researches have been analyzing causal factors in relation to anorexia (Groez, Levine og Murnen, 2002; Ward, Ramsay og Treasure, 2000). One factor that has not been paid much attention to is social support. This research focused on the relation between social support and one of causal factors of anorexia, that is BMI index.

The data which was utilized was obtained from the study *Health Behavior in School-Aged Children: HBSC*. Participants were 10th graders from the country's primary schools. Only the data which relates to social support was used. Mental support from parents or best friends on one hand, and care or warmth from parents or best friends on the other. The hypothesis was that individuals who have poor social support are more likely to suffer from anorexia than those who enjoy good social support. The hypothesis was not supported except in one instance out of four by the data which didn't show any relation between individual's BMI index and social support,. Correlation was however detected between the BMI index and how easy individuals enjoy moral support from parents.

Keywords: Anorexia, BMI, Social support, Care, Moral support