

Þegar fólk á erfitt með að skilja talað mál

- Notaðu stuttar og hnitmiðaðar setningar
- Sýndu þolinmæði og leyfðu þögnina af og til
- Ekki gefast upp, notaðu heldur hugmyndaflugið, t.d er hægt að nota annað orð yfir sama hlutinn eða sýna með einföldu látbragði og bendingum hvað átt er við. Stundum hjálpar að skrifa niður orð til að sýna viðkomandi, eða jafnvel teikna mynd



Hjá eftirtöldum aðilum er hægt að
fá frekari upplýsingar um málstol

- Heilaheill, www.heilaheill.is
- Talmeinafræðingar
- Reykjalundur
- Talmeinaþjónusta Landspítalans, Grensásdeild

Sýnum þolinmæði Þannig geta allir tekið þátt í samfélaginu

Þessi bæklingur er unninn sem hluti af B.A verkefni í þroskaþjálfafræðum

Mary Björk Sigurðardóttir
þroskaþjálfi og aðstandandi

Pórarinn Bjarnason
þroskaþjálfi og maður sem fékk málstol

Teikningar

Anna Rún Pórarinsdóttir

Bestu þakkar fyrir alla aðstoðina

Elísabet Arnardóttir
talmeinafræðingur

Guðrún V. Stefánsdóttir
dósent við Háskóla Íslands

Ólöf Guðrún Jónsdóttir
talmeinafræðingur

Rós Magnúsdóttir
sjúkraliði

Tómas Eric
Hönnun & Umbrot

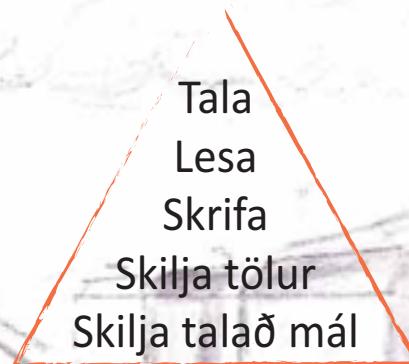
Þessi bæklingur er gefinn út af Heilaheill



MÁLSTOL
SÝNUM ÞOLINMÆÐI

Málstol

Fólk á öllum aldri getur fengið málstol, t.d af völdum heilablóðfalls, slyss eða heilaæxlis. Einkennin eru mismunandi og geta lýst sér sem erfiðleikar við að...



Misjafnt er hversu alvarlegt málstolið er, sumir eiga erfitt með að finna orð stöku sinnum en aðrir missa nær alla málfærni, t.d. að geta lesið, talað og skilið mælt mál. Hafa ber í huga að í samskiptum notar fólk líkamstjáningu, svipbrigði, tónfall og fleiri mikilvæga þætti til að tjá og túlka gleði, sorg og aðrar tilfinningar en fyrir kemur að þessir þættir raskast hjá fólk með málstol.

Í nútímasamfélagi er gerð rík krafa um færni í samskiptum. Fólk með málstol á oft erfitt með að taka þátt í samræðum þar sem hraði og álag er mikið.

Gott að hafa í huga

- Allir geta fengið málstol, það fer ekki eftir stétt, stöðu eða þjóðfélagshópi
- Settu þig í spor náungans og komdu fram við hann eins og þú mundir vilja láta koma fram við þig, ef þú værir með málstol
- Sýndu fólki virðingu, jafnvel þótt það noti ekki alltaf rétt orð yfir hlutina
- Þótt fólk eigi erfitt með að tjá sig þýðir það ekki að það sé skoðanalaust
- Að eiga erfitt með mál þýðir ekki að þörfin fyrir tjáskipti sé farin
- Mundu að þeir sem hafa málstol hafa tilfinningar
- Ekki tala barnamál við fullorðið fólk
- Mundu grundvallarregluna í öllum samskiptum, en hún er að sýna ávallt kurteisi og virðingu

Sýnum þolinmæði

- Sýndu þolinmæði, því álag og þreyta auka á einkenni málstols
 - Úthald er ekki eins gott og áður
 - Ekki tala hvert ofan í annað, ein skilaboð í einu
- Það sem þú getur gert til að auðvelda samskipti við fólk með málstol
- Gefðu þér tíma því þá ganga samræðurnar miklu betur
 - Þú þarf ekki að tala hærra því það er sennilega ekkert að heyrninni, talaðu bara hægt og skýrt
 - Náðu góðu augnsambandi
 - Leyfðu þeim sem er með málstol að sjá framan í þig þegar þú talar
 - Slökktu á útvarpi/sjónvarpi eða öðru utanaðkomandi áreiti á meðan samræður eiga sér stað