

## Efnisyfirlit

<b>1. INNGANGUR .....</b>	<b>2</b>
<b>2. SJÁLFRÆÐI .....</b>	<b>4</b>
2.1 HVAÐ ER SJÁLFRÆÐI .....	4
2.2 ÓSJÁLFRÆÐI.....	8
2.3 HUGTAKIÐ SJÁLFRÆÐI Í ÍSLENSKUM LÖGUM .....	9
2.4 UM PIAGET, KAMII, DEVRIES OG LEIKSKÓLASTEFNU ÞEIRRA.....	11
2.5 KENNINGAR ERIKS H. ERIKSSON UM SJÁLFRÆÐI.....	15
2.6 TÚLKUN BARRY J. WADSWORTH Á SJÁLFRÆÐI ÚT FRÁ KENNINGU PIAGETS.....	16
2.7 GAGRÝNI Á HUGTAKIÐ SJÁLFRÆÐI .....	17
2.8 HUGTÖK SEM TENGAST SJÁLFRÆÐI .....	18
2.8.1 <i>Sjálf�egni (egocentrism)</i> .....	18
2.8.2 <i>Sjálfsvitund (self-awareness)/sjálfstraust(self-confidence)</i> .....	20
2.9 SAMANTEKT .....	20
<b>3. ÁHRIF YTRI ÞÁTTA Á SJÁLFRÆÐI.....</b>	<b>22</b>
3.1 SJÁLFSTJÓRNARKENNINGIN (SELF-DETERMINATION THEORY).....	22
3.2 ÁHUGAHVÖT .....	23
3.2.1 <i>Innri áhugahvöt</i> .....	23
3.3 HVERNIG TENGIST UMBUN OG REFSING SJÁLFRÆÐI? .....	25
3.4 UMBUN OG REFSING, ALFIE KOHN .....	26
3.5 KENNINGAR HOWARDS GARDNERS .....	29
3.6 SAMANTEKT .....	31
<b>4. ÞRÓUN OG MIKILVÆGI SJÁLFRÆÐIS .....</b>	<b>32</b>
4.1 HVERS VEGNA ER SJÁLFRÆÐI MIKILVÆGT? .....	32
4.2 HVENÆR BYRJAR SJÁLFRÆÐI AÐ ÞRÓAST .....	33
4.3 AÐ STYÐJA VIÐ ÞRÓUN SJÁLFRÆÐIS HJÁ BÖRNUM .....	34
4.4 SAMSKIPTI OG ÞRÓUN SJÁLFRÆÐIS .....	35
4.5 SAMSKIPTI FORELDRA OG BARNA .....	36
4.6 SAMVINNA/SAMSKIPTI BARNA Á MILLI .....	37
4.7 SJÁLFRÆÐI SEM MARKMIÐ MENNTUNNAR .....	38
4.8 SAMANTEKT .....	41
<b>5. VIÐTÖL.....</b>	<b>43</b>
5.1 FRAMKVÆMD OG AÐFERÐ .....	43
5.2 VIÐTAL VIÐ LEIKSKÓLAKENNARA .....	44
5.3 SAMANTEKT .....	47
<b>6. NIÐURSTÖÐUR.....</b>	<b>49</b>
<b>HEIMILDASKRÁ .....</b>	<b>51</b>