

## Efnisyfirlit

1. Inngangur .....	2
2. Einelti .....	3
2.1 Skilgreining eineltis .....	3
2.2 Skóla- og bekkjarbragur sem áhrifavaldur á einelti .....	4
2.3 Helstu birtingarform eineltis .....	6
2.4 Sameiginleg einkenni þolenda eineltis .....	6
2.5 Sameiginleg einkenni gerenda í eineltismálum .....	7
2.6 Hvar á einelti sér helst stað .....	8
2.7 Áhrif eineltis .....	8
3. Rannsóknir eineltis á Íslandi .....	9
3.1 Rannsóknir eineltis á vegum Menntamálaráðuneytisins .....	9
4. Starfsleiðir gegn einelti .....	11
4.1 Uppbyggingarstefnan .....	11
4.1.1 Kynning á Uppbyggingarstefnunni .....	11
4.1.2 Starfsaðferðir Uppbyggingarstefnunnar .....	12
4.1.3 Hugleiðingar um gildi Uppbyggingarstefnunnar .....	14
4.2. Olweusaráætlun gegn einelti .....	15
4.2.1 Dan Olweus .....	15
4.2.2 Kynninga á Olweusaráætlun gegn einelti .....	16
4.2.3 Rannsóknir Olweusar .....	17
4.3 Samanburður á Uppbyggingarstefnunni og Olweusaráætluninni gegn einelti .....	17
5. Þróunarverkefni gegn einelti í Glerárskóla .....	19
5.1 Starfsleiðir gegn einelti fyrir haustið 2002 .....	19
5.2 Undirbúningur starfsins samkvæmt áætlun Olweusar .....	20
5.3 Eineltisrannsókn í Glerárskóla haustið 2002 .....	20
6. Vinnufyrirkomulag vorsins 2003 .....	21
6.1 Heildsteypt framkvæmd aðgerðaráætlunarinnar .....	21
6.2 Niðurstöður eineltisrannsóknar í Glerárskóla haustið 2002 .....	23
6.3 Birtingarform eineltis .....	23
6.4 Eftirlitskerfið .....	25
6.5 Einstaklingsbundnar aðgerðir .....	26
6.6 Uppgjör og mat vorið 2003 .....	27
7. Vinnufyrirkomulag haustsins 2003 .....	28
7.1 Foreldrafundir .....	28
7.2 Bekkjarfundir .....	29
7.3 Bekkjarreglur gegn einelti .....	30
7.4 Hlutverkaleikir .....	31
7.5 Tengslahópar .....	32
7.6 Uppgjör og mat .....	33
8. Niðurstöður .....	34
Heimildaskrá .....	37
Fylgiskjöl .....	