

Efnisyfirlit

1	Inngangur	- 3 -
2	Myndun og mótun sjálfsmyndar	- 5 -
2.1	Myndun geðtengsla hjá börnum.....	- 5 -
2.2	Kenning John Bowlby.....	- 6 -
2.3	Sjálfsmynd barna og unglingsa	- 7 -
2.4	Kenningar Erik Erikson	- 9 -
2.5	Samantekt.....	- 12 -
3	Foreldrasamstarf	- 14 -
3.1	Kenningar Joyce L. Epstein um foreldrasamstarf.....	- 15 -
3.2	Samantekt.....	- 16 -
4	Forvarnir	- 17 -
4.1	Fíkniefni	- 19 -
4.1.1	Tóbak.....	- 20 -
4.1.2	Áfengi.....	- 22 -
4.1.3	Vímuefni.....	- 23 -
4.2	Sjálfsvíg.....	- 25 -
4.3	Kynfræðsla og kynheilbrigði	- 26 -
4.4	Átraskanir.....	- 28 -
4.5	Samantekt.....	- 30 -
5	Markmið og leiðir	- 31 -
5.1	Markmið	- 31 -
5.1.1	Heimilisfræði.....	- 31 -
5.1.2	Íslenska.....	- 32 -
5.1.3	Kristinfræði	- 32 -
5.1.4	Listir	- 32 -

5.1.5	Lífsleikni	- 33 -
5.1.6	Náttúrufræði	- 33 -
5.1.7	Samfélagsfræði.....	- 34 -
5.1.8	Stærðfræði	- 34 -
5.2	Leiðir	- 34 -
5.3	Gátlistar	- 36 -
5.3.1	Almennt um yngsta stig	- 37 -
5.3.2	1.bekkur.....	- 38 -
5.3.3	2. bekkur.....	- 39 -
5.3.4	3. bekkur.....	- 40 -
5.3.5	4. bekkur.....	- 41 -
5.3.6	Almennt um miðstig.....	- 42 -
5.3.7	5. bekkur.....	- 43 -
5.3.8	6.bekkur.....	- 44 -
5.3.9	7. bekkur.....	- 45 -
5.3.10	Almennt um unglingsastig.....	- 46 -
5.3.11	8.bekkur.....	- 47 -
5.3.12	9.bekkur.....	- 48 -
5.3.13	10.bekkur.....	- 49 -
6	Umræður	- 50 -
7	Heimildaskrá	- 52 -