

Hvað skal gera?

Algengustu meiðsli í knattspyrnu á Íslandi  
og fyrirbyggjandi æfingar gegn þeim

Vilhjálmur Ingi Vilhjálmsson



Lokaverkefni lagt fram til fullnaðar B.S. gráðu

í íþróttá- og heilsufræði við Háskóla Íslands, menntavísindasvið

Desember 2009