

## Efnisyfirlit

<b>Útdráttur</b> .....	<b>iii</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>v</b>
<b>Þakkarorð</b> .....	<b>ix</b>
<b>1. kafli - Inngangur</b> .....	<b>1</b>
1.1. Bakgrunnur viðfangsefnisins .....	1
1.2. Skilgreiningar á helstu hugtökum .....	3
1.3. Tilgangur rannsókna .....	3
1.4. Rannsóknarspurningar .....	4
1.5. Gildismat rannsækenda .....	4
1.6. Uppbygging rannsóknarskýrslunnar .....	5
1.7. Heimildaleit.....	5
<b>2. kafli – Fræðileg umfjöllun</b> .....	<b>6</b>
2.1. Kynfræðsla .....	6
2.2. Kynhegðun .....	11
2.3. Aðgengi að getnaðarvörnum .....	15
2.4. Getnaðarvarnir .....	17
2.4.1. <i>Smokkurinn</i> .....	17
2.4.2. <i>Pillan</i> .....	18
<i>Samsetta pillan</i> .....	19
<i>Mini-pillan</i> .....	19
2.4.3. <i>Lykkjan</i> .....	20
<i>Koparlykkjan</i> .....	21
<i>Hormónalykkjan</i> .....	21
2.4.4. <i>Hormónasprautan</i> .....	22
2.4.5. <i>Hormónastafurinn</i> .....	23
2.4.6. <i>Hormónahringurinn</i> .....	24
2.5. Samantekt.....	25
<b>3. kafli – Aðferðarfræði</b> .....	<b>26</b>
3.1. Rannsóknaraðferð .....	26
3.2. Þátttakendur .....	27
3.3. Siðferðileg skylda rannsækenda .....	28
3.4. Rannsóknarspurningar .....	29
3.5. Gagnasöfnun og greining gagna .....	30
3.5. Samantekt.....	31
<b>4. kafli- Niðurstöður</b> .....	<b>32</b>
Mynd 1 .....	33
4.1. Greining á þeimum.....	34
4.1.1. <i>Kynfræðsla til ungs fólks</i> .....	34
4.1.2. <i>Kynhegðun ungs fólks</i> .....	36
4.1.3. <i>Getnaðarvarnir</i> .....	37
4.1.4. <i>Getnaðarvarnarteningurinn</i> .....	39
4.2. Samantekt.....	42
<b>5. kafli-Umfjöllun um niðurstöður rannsókna</b> .....	<b>43</b>

5.1. Kynfræðsla til ungs fólks .....	43
5.2. Kynhegðun ungs fólks .....	44
5.3. Getnaðarvarnir .....	45
5.4. Getnaðarvarnarteningurinn .....	47
5.5. Samantekt.....	47
<b>6. kafli – Notagildi rannsóknar og framtíðarrannsóknir .....</b>	<b>48</b>
6.1. Hagnýtt gildi rannsóknar .....	48
6.2. Gildi fyrir fræðigreininna.....	48
6.3. Gildi fyrir hjúkrunarstjórnun.....	49
6.4. Gildi fyrir hjúkrunarmenntun.....	49
6.5. Gildi fyrir hjúkrunarrannsóknir.....	49
6.6. Hugmyndir að framtíðarrannsóknnum.....	49
6.7. Samantekt.....	50
<b>Heimildaskrá .....</b>	<b>51</b>
<b>Fylgiskjal 1 – Tilkynning til persónuverndar.....</b>	<b>55</b>
<b>Fylgiskjal 2 – Svar Persónuverndar .....</b>	<b>58</b>
<b>Fylgiskjal 3 – Kynningarbréf til skólameistara Menntaskólans á Akureyri.....</b>	<b>59</b>
<b>Fylgiskjal 4 – Kynningar- og samþykkisbréf til nemenda 3. bekkjar Menntaskólans á Akureyri.....</b>	<b>61</b>
<b>Fylgiskjal 5 – Kynningar- og samþykkisbréf til heilbrigðisfagfólks .....</b>	<b>63</b>
<b>Fylgiskjal 6 – Spurningar sem hafðar voru til hliðsjónar við viðtölin .....</b>	<b>65</b>
<b>Fylgiskjal 7 – 2 hliðar getnaðarvarnarteningisins, Smokkurinn og Pillan.....</b>	<b>67</b>
<b>Fylgiskjal 8 – 2 hliðar getnaðarvarnarteningisins, Hormónalykkjan og Hormónasprautan.....</b>	<b>68</b>
<b>Fylgiskjal 9 – 2 hliðar getnaðarvarnarteningisins, Hormónastafurinn og Hormónahringurinn .....</b>	<b>69</b>