

Útdráttur

Tilgangur þessarar rannsóknar var að kanna viðhorf fólks til fræðsluefnis í formi getnaðarvarnarteninga. Hvort að hann nýtist sem fræðsluáferð og hvort hann muni ná frekari athygli, heldur en annað fræðsluefni sem til er.

Lagt var upp með fjórar rannsóknarspurningar:

- Telur heilbrigðisfagfólk að getnaðarvarnarteningurinn sé góð viðbót við fræðslu?
- Telur ungt fólk að getnaðarvarnarteningurinn sé heppilegur sem fræðsluefni?
- Hverjir eru helstu kostir og gallar getnaðarvarnarteninga?
- Hvaða þættir hafa áhrif á val ungs fólks á getnaðarvörnum?

Til þess að svara spurningunum voru tekin þrjú viðtöl. Úrtakið samanstóð af fjórtán nemendum úr Menntaskólanum á Akureyri sem skipt var í tvo kynjaskipta hópa og fimm einstaklingum úr heilbrigðisgeiranum. Gögnin sem fengust úr viðtölunum voru flokkuð í eftirfarandi fjögur þemu: kynfræðsla til ungs fólks, kynhegðun ungs fólks, getnaðarvarnir og getnaðarvarnarteningur.

Helstu niðurstöður rannsóknarinnar voru þær að heilbrigðisfagfólk ásamt nemendum telja að getnaðarvarnarteningurinn sé heppilegur til fræðslu. Einnig að teningurinn vekji umtalsverða athygli og litur hans fangi augað. Letur og fyrirsagnir teninga mætti vera stærra því leturstærðin hefur áhrif á hversu mikla athygli teningurinn vekur. Einnig fannst hópunum efnið sem teningurinn er gerður úr ekki nægilega sterkbyggt. Niðurstöður gáfu einnig til kynna að kynfræðsla í skólum sé ábótavant og að umræða um kynlíf og getnaðarvarnir sé opnari nú en áður.

Þátttakendur voru sammála um að ákveðin klámvæðing væri í fjölmiðlum sem hefur áhrif á ungt fólk, það kæmi fram í viðhorfi og virðingarleysi gagnvart sjálfum sér og öðrum. Niðurstöður þessarar rannsóknar eru að mestu í samræmi við aðrar rannsóknir.

Rannsakendur telja að niðurstöðurnar gefi sér mikla hvatningu til að halda áfram þróun á getnaðarvarnarteningnum og vonandi verður hægt að gefa hann út sem fræðsluefni á næstu árum.

Lykilhugtök: Getnaðarvarnir, kynfræðsla, kynhegðun, ungt fólk.

Abstract

The purpose of the research was to analyse the views of health care professionals and adolescents on the use of a birth control cube in education. The birth control cube is our own design and it is information on birth control methods displayed on a three dimensional cube. We wanted to find out whether the cube could be used as an education method and if it would attract the attention of young people in search of birth control more effectively than other education material available.

We began with four research questions:

- Do health care professionals think the birth control cube makes a good contribution to education?
- Do young people think that the birth control cube is appropriate as education material?
- What are the advantages and disadvantages of the birth control cube?
- What influences adolescent's choice of birth control methods?

To answer these questions three focus group interviews were held. The sample consisted of fourteen students from Menntaskólinn á Akureyri and five individuals from the health services. The students were divided into gender groups for the focus group interviews. The interviews lasted between half an hour to one hour. The data was categorised into the following four themes: sex education to adolescent, sexual behavior of adolescents, birth control and the birth control cube.

The primary findings of the research were that health care professionals along with the students think that the birth control cube is suitable for education. Also that the birth control cube draws attention and the colour is particularly eye catching. Interviewees thought the size of the lettering on the cube, including the headlines, could be bigger and that it would then draw more attention. The groups thought the

cube's building material was not strong enough. Results also suggested that sex education in schools could be improved and discussions on sex and birth control are now more open than before. Participants agree that the media influences adolescents and conveys a lack of respect to themselves and others. The findings of this research are mostly consistent with previous research. On the basis of these findings researchers are inspired to proceed with the development of the birth control cube, incorporating the suggestions from the focus groups. We hope to publish our work.

Keywords: birth control, sex education, sexual behavior, adolescents